

Dobrodružství

Duše

v ECKANKARU



Síla vděčnosti

TAJEMSTVÍ DUCHOVNÍHO ŽIVOTA



*Vděčnost začíná tvořit řadu událostí
pro náš duchovní prospěch.*

Sri Harold Klemp

VDĚČNOST: DOBRODRUŽSTVÍ DUŠE V ECKU

Dobrodružství Duše jsou duchovní zážitky, které se nás dotýkají v samotném jádru naší bytosti.



Jste Duše – věčná, jedinečná, božská jiskra Boha. **Jako Duše máte v sobě poznání Boha.**

Podívejte se, jak síla vděčnosti dokáže...

- ◇ probudit vás tajemství lásky,
- ◇ otevřít fontány tvořivosti,
- ◇ otevřít vaše srdce v těžkých časech a
- ◇ přinést vám trojrozměrné odpovědi!

Slovo ECKANKAR znamená spolupracovník Boha. Je to cesta duchovní svobody. **ECK znamená** Životní síla, Proud Boha neboli Duch svatý.

Tato e-kniha nabízí inspiraci, příběhy, tipy a duchovní cvičení pro zkoumání jedinečného pohledu na sílu vděčnosti.

POZNEJTE SRI HAROLDA KLEMPA

Duchovní učitel, který vám může pomoci na vaší cestě duchovního sebeobjevování.

Sri Harold Klemp je duchovní vůdce ECKANKARU – MAHANTA, Žijící ECK Mistr. Jeho rolí je probudit poznání a lásku k božským věcem, které jsou již ve vašem srdci.

Jako Vnitřní a Vnější Mistr poskytuje duchovní pomoc prostřednictvím rozhovorů a písemností, ve stavu snění a v duchovních světech.

” *Lidé, kteří dokáží projevit vděčnost, si uvědomí a rozpoznají Boží lásku, když k nim přijde.*

Sri Harold Klemp





ZÁKON VDĚČNOSTI

Sri Harold Klemp

Ten, kdo je vděčný za každou dobrou věc, nalezne bohatství nebes.

Zákon vděčnosti jednoduše říká, že **hojnost vzkvétá ve vděčném srdci.**

Vděčnost se projevuje jemnými způsoby. **Jednou jsem šel do školní třídy na vnitřních duchovních rovinách,** abych pozoroval děti, jak se učí aritmetiku. Učitel se zeptal chlapce s rozzářenýma očima: „Kdybys měl jedno rajče a potřeboval bys jich deset, kolik bys jich ještě musel koupit?“

Chlapec chvíli přemýšlel a pak řekl: „Žádné! Rozřízl bych své rajče, zasadil semínka a vypěstoval *mnoho* rajčat.“ Učitel, na něhož zapůsobila chlapcova vynalézavost, odpověď přijal. **Chlapec si vážil života, což mu umožňovalo vidět jej plněji než ostatním.**

Podstatou je, že **tvořiví lidé, kteří si váží daru života,** často vklouznou do tajných komnat tvořivé mysli. Jejich řešení jsou všestranná, rozumnější než u lidí, kteří se

spoléhají pouze na rozum jako na svou oporu.

Vděčnost otevírá fontány tvořivosti, protože vděčný člověk je uvolněný. To mu umožňuje zhodnotit své okolnosti objektivní myslí.

Stejně jako chlapec v příběhu **i tvořivý člověk často dostává trojrozměrné odpovědi** na své problémy. Takže tvořivost, štědrost a vděčnost jdou ruku v ruce.

Božský Duch nám dá vše, co potřebujeme.

- ◇ **Nejprve se musíme naučit očekávat v životě to nejlepší** a být ochotni to plánovat a pracovat na tom.
- ◇ **Za druhé, potřebujeme jasný mentální obraz** toho, po čem toužíme.
- ◇ **Za třetí, tento obraz je třeba neustále udržovat** s jistotou, že Duch svatý splní jakoukoli oprávněnou touhu.
- ◇ **Za čtvrté, musíme být vděční** za každou dobrou věc, kterou dostaneme.

**ZKUSTE TOTO:
MÁTE PROBLÉM
A POTŘEBUJETE
ODPOVĚĎ?
ZAMĚŘTE SE
NEJPRVE NA
NĚCO, ZA CO JSTE
OPRAVDU
VDĚČNÍ. PAK
NASLOUCHEJTE.**

Vděčnost za dary, které jsme již dostali, uvádí do pohybu nové síly, které udržují hojnost života. Vděčný člověk obvykle nachází okna duchovních příležitostí již otevřená.

Ten, kdo je vděčný za každou dobrou věc, najde nebeské bohatství v těch nejskromnějších detailech svého duchovního života.

Okno vděčnosti nás otevírá nebesům Boha. 🌿

” *Hojnost vzkvétá ve vděčném srdci.
Vděčnost je tajemstvím lásky.*

Sri Harold Klemp



ZKUSTE DUCHOVNÍ CVIČENÍ

UŠLECHTILOST, ROVNOVÁHA, VDĚČNOST

Sri Harold Klemp

Vše ve správném množství přináší hojnost života a naplnění. Všechno je v pořádku, když toho není ani moc, ani málo pro čas a místo.

Tak je tomu i s vaším duchovním životem.

Dopřejte si čas na odpočinek a kontemplaci. Jezte potraviny, které jsou pro vás dobré, protože budují a obnovují chrám, kde sídlí Duše.

Přijměte své emoce. Dovolte své mysli studovat, zkoumat a růst.

Milujte Boha. Děkujte za život, protože vám žehná zjeveními.

Život dává a bere, ale vždy zase dává. **Budte vděční za moudrost, budte vděční za existenci.** Tento svět a věci v něm jsou pro

zkoumání, studium a radost. Existuje plán pro život; existuje v něm řád.

Milujte a dovolte Bohu, aby vás miloval.

Jemně zpívejte HU a nechte ve svém srdci vzkvést vděčnost za vše, co vám kdy přineslo lásku. 🌿

Jak zpívat HU

S otevřenýma nebo zavřenýma očima se několikrát zhluboka nadechněte, abyste se uvolnili. Pak začněte **zpívat HU** (vyslovujte *hju*) **dlouhým, táhlým zvukem**: HU-U-U-U. Znovu se nadechněte a znovu zpívejte HU. Můžete pokračovat až po dobu dvaceti minut.

Zpívejte HU s citem lásky a postupně to otevře vaše srdce Bohu.

HU

Posvátný zvuk – pradávna mantra

VĚDĚLI JSTE?



” *Upřímná vděčnost je formou uctívání.*

Jak procházíte svým dnem, vědomě hledejte alespoň tři věci, za které jste nikdy nevyjádřili vděčnost.

Pozastavte se a věnujte tomu, ať už je to cokoli či kdokoli, svou plnou pozornost a vděčnost.

Tím, že toto děláte, přijímáte více Boží lásky.

Sri Harold Klemp



„RÁDO SE STALO“

Dávání a přijímání jsou opačné strany téže mince.

Deena Wolfsonová

Před několika lety jsem otevřela svůj domov jiné studentce ECKANKARU. Přijela do Chicaga podstoupit velkou operaci. Náhodou jsem měla doma místo, tak jsem ji pozvala, aby zůstala se mnou, než se zotaví. Staly jsme se blízkými přítelkyněmi.

Od té doby, kdykoli se vidíme, **se mi vždy snaží poděkovat** slovy: „Nemůžu uvěřit, že mi tato cizí žena poskytla svůj domov.“

Já jsem vždy měla problém přijímat projevy vděčnosti, protože to vypadá, jako bych sama sebe chválila. Takže jsem odbývala její poznámku slovy: „Ne, ne, to je v pořádku. Udělala bych to kdykoli znovu.“

Když jsem toto dělala, jen jsem odstrkávala vděčnost mé přítelkyně.




Tedy až do nedávné doby, kdy jsme spolu mluvily. Najednou jsem si uvědomila, že **když jsem jí odepřela dar prokázat mi vděčnost**, možná jsem jí dávala pocítit, že to, co mi dluží, nemůže splatit. Poprosila jsem ji, aby mi odpustila, a řekla jsem jí zcela prostě: „Rádo se stalo.“

**JAK SNADNÉ JE
PRO VÁS
PŘIJMOUT LÁSKU?**

Pamatuji si její jemný a láskyplný úsměv.

Obě jsme v tom všem rozpoznaly roli ECKu. Jsem za tuto lekci vděčnější než lze slovy vyjádřit.

Dávání a přijímání jsou opačné strany téže mince. 

” *Přijmout lásku zní docela snadně, ale pro mnoho lidí je těžké ji přijmout od ostatních.*

Sri Harold Klemp



OTÁZKY PRO SRI HAROLDA O DOBRODRUŽSTVÍ DUŠE

Jak mohu udržovat své srdce otevřené, když se mi život zdá být tak těžký? Chci cítit více lásky, méně stresu a starostí. Ptám se upřímně.



Síla vděčnosti otevírá srdce, aby dovolilo lásce vstoupit. Ale jakmile láska přijde a my obdržíme dary Ducha a života, způsob, jak udržovat jejich proudění do našeho života, je udržování trvalého ducha vděčnosti.

Lidé jsou obvykle příliš zaneprázdnění počítáním věcí, které nemají. Všímají si, o kolik více peněz má jejich soused, o kolik dále je někdo jiný v duchovním rozvoji, a tak dále.

Ale pokud se **zastavíme**, **abychom spočítali svá požehnání**, abychom si uvědomili, kolik toho máme, a budeme za to vděční, pak **zůstane srdce otevřené lásce** a všem darům, které láska přináší.

**JE NĚCO VE
VAŠEM
ŽIVOTĚ,
CO VÁS ŽÁDÁ
O VDĚČNOST?**

Přál bych si, aby existovala nějaká jednoduchá technika, kterou bych vám mohl dát, abyste cítili vděčnost. Jsou chvíle, kdy se to bude zdát těžké, ale je to opravdu tak jednoduché, jako ocenit to, co ve svém životě máte.

**PROJEVTE
NĚKOMU
LÁSKU VE
VAŠEM SRDCI.**

Pokud je někdo, koho milujete, dejte mu vědět, co cítíte. Poděkujte svému partnerovi nebo dítěti, dokonce i když se necítíte dobře.

Pokud se dokážete zastavit a být vděční za požehnání před vámi, vaše srdce se otevře lásce. Potom mohou požehnání přicházet dál. 🌿



PŘIHLÁŠKA DO ECKU

ECKANKAR: KURZY DUCHOVNÍHO ŽIVOTA

*Jděte výš, dále, hlouběji
na své cestě
duchovního sebeobjevování!*



CO ZAŽIJETE?

Toto neustále se rozpínající dobrodružství vám může přinést osobní transformaci od okamžiku, kdy začnete. Zahrnuje to:

- ◇ měsíční **sebepoznávací kurzy** s pokročilými **duchovními technikami** pro soukromé studium;
- ◇ příležitosti prozkoumat kurzy v **malých diskuzních skupinách**;
- ◇ čtvrtletní dopis a aktualizace s perspektivou současné doby od **učitele, který dosáhl Realizace Boha**;
- ◇ **duchovní zasvěcení** – hluboké kroky osvícení;

- ◇ **společenství lidí stejného srdce**, kteří respektují duchovní svobodu a milují pravdu;
- ◇ příležitosti k dalšímu **duchovnímu učení a službě**.

*Začněte své
dobrodružství
v ECKu*



AdvancedSpiritualLiving.org



Studentské služby

+1 952 380 2222



ECKANKAR

Cesta duchovní svobody

Eckankar.org

Ilustrace: Pamela Rubio; fotografie: Abbie Burgess, Bruce Fuller, Kristy Walker.

Termíny ECKANKAR, ECK, EK, MAHANTA, CESTOVÁNÍ DUŠE a SOUL TRAVEL jsou, mezi jinými, ochrannými známkami ECKANKARu. Copyright © 2025 ECKANKAR. Tato e-kniha je překladem *The Power of Gratitude*, copyright © 2020 ECKANKAR. CZ241102