

ЕКАНКАР

Приключение
На Душата



Карма и Прераждане

Разкриване на Загадката

” Прераждането е принцип на божествена любов в действие... Ние ставаме все по-подобни на Бог.

Харолд Клемп

Карма и Прераждане: ЕК Приключения на Душата

Приключенията на Душата са духовни преживявания, които докосват сърцевината на човешката ни същност.



Вие сте Душа-вечна, уникална искра от Бог. Като Душа, притежавате Божественото познание дълбоко в себе си.

Разкази • Вдъхновения • Духовни Практики

Изследвайте за себе си как **разбирането на кармата и прераждането** може да ви помогне

- ◇ да се справите по-добре с предизвикателствата на живота,
- ◇ да развиете способността за божествена любов и
- ◇ да станете все по-подобни на Бог!

Думата *Еканкар* означава Сътрудник на Бог. Това е Път на Духовна Свобода. *ЕК* означава Живата Сила, Потокът на Бог или Светият Дух.

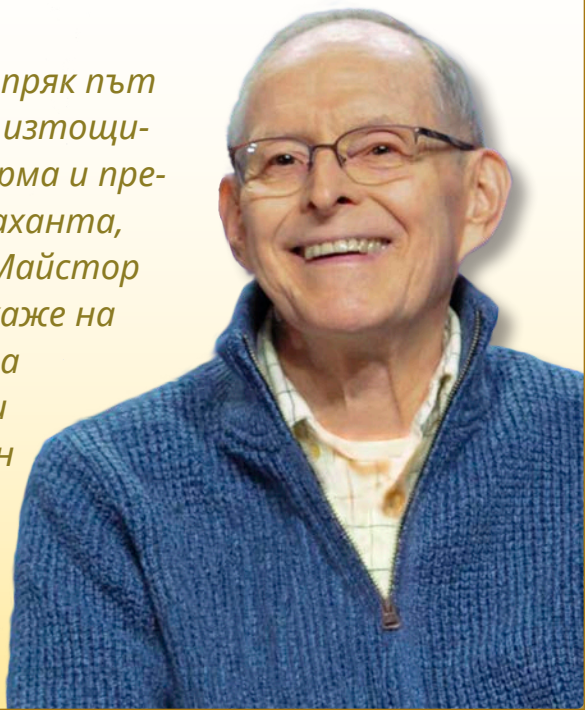
Запознайте се с Шри Харолд Клемп

Духовен учител, който може да ви помогне по пътя към духовна реализация.

Шри Харолд Клемп е духовният водач на Еканкар—Маханта, Живият ЕК Майстор. Неговата роля е да събуди познанието на Бог и любов към божественото, които вече са във вашето сърце.

Като Вътрешен и Външен Майстор, той дава духовна помощ посредством лекции и книги, в сънищата и в духовните светове.

”Има по-пряк път от пътя на изтощителните карма и прераждане. Маханта, Живият ЕК Майстор може да покаже на тези с очи да видят и уши да чуят един по-добър път към свобода.



Още Един Ден от Живота на Душата

Защо да си спомняме минали животи?

Първо, трябва да разберем, че проблемите които срещаме днес са свързани с най-различни преживявания от минали животи.

Веднъж ако осъзнаем връзките с миналото, е възможно по-добре да се справим с днешните проблеми. Ще успеем да завършим веригата от карма, която е била с нас от векове.

Може да изглежда странно, но вие сте имали специална причина да се родите в този живот. Тя е свързана с това да станете подобни на Бог, но повечето хора не осъзнават това. Те мислят, че раждането е приумица на съдбата.

Полирането на Душата

Всички животи, които някога сте живели са били за полиране на Душата. Харесвате ли това или не, вие сега сте на най-висшето и най-духовно ниво,

отколкото във всяко друго минало прераждане.

Така че, погледнете себе си. Харесвате ли това, което виждате? Имайте предвид, че какъвто и да сте, за добро или лошо, е единствено ваша собствена заслуга.

Вие сте сбор от всички ваши мисли, чувства и действия от този живот и всеки друг живот от миналото.

Ние имаме наследство много по-богато от един живот, което **обяснява** **защо много деца са родени с определена дарба или умение.** Някои деца дори идват с познание на определен език, което техните братя и сестри нямат.

Имате ли специална дарба или умение да правите нещо?

Малкото дете все още може да си спомня свой предишен живот и често да говори за него.

Добър въпрос, който **родителите могат да зададат на дете** на две, три или четири години е

Ти, какво правеше, когато беше голям?

Не се изненадвайте, ако детето безгрижно ви отговори.

Спомен на Едно Дете от Минал Живот

Една майка, например, ми писа за такова осъзнаване на минал живот. Тя се грижи за няколко малки деца през деня. Собствената ѝ дъщеря е на петнадесет години.



Един ден жената видяла едно от момиченцата да седи на дивана с петнадесет годишното дете. Това момиченце било доста разговорливо, но днес тя си мълчала и мислила.

После, изведнъж, без подкана казала на петнадесет годишното момиче, „Когато бях голяма, бях в колата на моя татко. Закъснявахме да вземем сестра ми. Татко не спря на стопа и катастрофирахме. Аз изхвърчах през предното стъкло и лежах на земята за дълго време преди някой да дойде за помощ. После умрях.

„Като бях голяма, обаче, се казвах

Аменда. Бях голяма, като твоята майка.“

Петнадесет годишното момиче понякога също имало своите въпроси за реалността на прераждането.

Сега тя погледнала майка си и попитала, „Мамо, чу ли какво каза тя?“

Майката ѝ отговорила, „Да, чух“.

Как бихте описали способността за божествена любов?

В писмото си жената пише, че това преживяване дава обяснение на прераждането за нея и дъщеря ѝ като просто един друг ден от живота на Душата.

Божествена любов в действие

Прераждането е принцип на божествена любов в действие. То позволява на хората да развият у себе си способността за божествена любов.

Постигаме това чрез трудности и несигурност, както и чрез радости и реализиране в живота. Развиваме тази способност за божествена любов. Ставаме все по-подобни на Бог.

Живот след живот вие се връщате обрат-

но, за да разкриете загадката, питайки се как да обичате Бог. После, как да обичате себе си.

Отговорът на тази мистична загадка е **духовна свобода** и пътят към нея е просто да пеете **ХЮ** с любов. Това е началото.

Това е порталът към нов живот, живот с любов. 

”” *Правилата на кармата определят фактори, като мъжко или женско тяло, координация на очите и ръцете, силна или слаба памет и желаниа. В допълнение, нашият кармичен пакет включва раса, род, семейство, приятели, икономическо и социално положение и още много, много други.*



Опитайте Едно Духовно
Упражнение

Излекуване на Страх от Минал Живот

В определен етап от нашето духовно развитие може да ни бъде показано, в сънищата или чрез Пътуване на Душата, някакво преживяване в минал живот, което обяснява настояща любов, омраза или страх. Съществува определена причина, например, защо някои хора имат страх от височина.

Страхът има много лица. Всяко лице има дълбока причина. Обикновено – не винаги обаче – се основава на нещо, което се е случило в минал живот.

Така че, **пейте**
ХЮ, любовна
песен към Бог,
всеки ден.

Любовта прогонва
страха.

Ето един начин да
отворите сърцето си за
нейните лечебни сили:

В съзерцание визуализирайте златната

Светлина на Бог, влизаща във вашия сърдечен център така тихо и нежно, че вие може да не забележите нейното присъствие. Представете си, че сърдечният ви център реагира, като зеницата на окото, отваряйки се леко, за да пусне повече от Светлината.

**Открийте
повече за
Вътрешния
Майстор,**

Маханта.

Има начин да контролирате отварянето на сърдечния център и потока на Светлина в него. **Попитайте Вътрешния Майстор** как да поддържате връзка с **Божествения Поток**, за да намерите равновесието, което е най-добро за вас. 🌿



Как да пеете ХЮ

Със затворени или отворени очи.

- ◇ Направете няколко дълбоки вдишвания, за да се отпуснете.
- ◇ Тогава започнете да пеете ХЮ, като един удължен звук: ХЮ-Ю-Ю-Ю.
- ◇ Поемете отново въздух и пейте отново ХЮ. Може да продължите пеенето до двадесет минути.
- ◇ Пейте ХЮ с чувство на любов и това ще отвори постепенно сърцето ви към Бог.

Опитайте ХЮ

ХЮ

Свещен Звук–Древна Мантра

Знаете ли, че



по-висш закон от Закона за Кармата е Законът за Любовта?

„Око за око, зъб за зъб“ е стриктният закон за Кармата. Този закон е да научи хората на отговорност. Той е без прошка. Според него хората се надяват другите да бъдат наказани.

По-висш закон е Законът на Любовта. С този закон идва разбирането, че това което трябва да бъде, ще бъде.

Разликата е, че ние не желаем и не очакваме другите да бъдат наказани за техните грешки. Вместо това им даваме любов в отговор.

Как бихте дали
любов
в трудна
ситуация?

Как се случва това в ежедневието?

Ако някой ни измами и ни отнеме

собственост, разбира се, ще се опитаме да я върнем обратно по законен начин.

Но ще го направим без чувство на омраза или гняв. Подобни чувства ще ни обвържат със строгия Закон за Кармата. 🌀

Какви начини

намерихте

**да се освободите
от гнева?**

”Нашите грешки в този и в минали животи са част от полирането на необработен скъпоценен камък.





Приказка за Кармата на Един Рицар

От Ричард Уелш

Знаете ли, че миналите животи могат да бъдат причина за кармични проблеми, които имате в този живот? Ето как един мъж получи отговор за трудностите си в личните си връзки.

Една есен аз посетих Еканкар семинар. Една от дискусиите там беше на тема Минали животи, Сънища и Пътуване на Душата.

В частта за минали животи, водещият сподели различни **духовни практики**, които могат да ни помогнат да си спомним **преживявания от минали животи**. Една от техниките беше взета от упражнение дадено от Шри Харолд Клемп със заглавие **Радио Говорител техника**.

Водещият имаше няколко снимки от списания в центъра на масата, представляващи хора от различни култури и исторически епохи. **Ние трябваше да вземем снимка, която най-много ни заинтригува.**

Снимките се изчерпаха бързо и аз останах с образ, който нямаше никакъв смисъл за мен. *Не виждам никаква връзка с тази снимка*, си помислих.

Погледнах към младата жена до мен. Тя държеше снимка на средновековен рицар с броня.

**Имате ли
привличане към**

**определени
исторически
епохи или
практики?**

Спомних си колко **обичам филми за рицарството**. Много пъти съм играл с братята и приятелите си, дуелирайки се с импровизирани саби. Очарованието ми от средновековното оръжие и брони продължава и до днес.

Младата жена до мен усети интереса ми към образа на нейната снимка. Тя ми я подаде и каза, "Искате ли тази снимка?" „Да," отвърнах аз и тогава си **разменихме снимките**.

После, **духовното упражнение започна**. Трябваше да затворим очите си и да си представим как слушаме вътрешно радио предаване за нашите снимки. След това да чуем гласа на говорителя, който даваше информация за това как образът е свързан с минал живот.

Аз се съмнявах, че техниката ще работи за мен, но беше лесно да се досетя какво би казал говорителят за живота на този рицар. С умения да владее оръжието на деня, един рицар е бил уважаван от много и е заемал специално място в средновековната общественост.

Представих си, че говорителят разказва за братствата, които са съществували между приятелите рицари, свързани от законите на рицарството.



Точно тогава, както едно действително радио предаване би направило, ние спряхме за почивка преди да се върнем за втората част на упражнението.

Това ли Беше Отговорът?

След няколко минути се настроих отново да слушам. Изведнъж моето въображаемо радио предаване се промени. Вътрешният говорител стана печален.

Като воюващ рицар, ти, беше трениран и платен да убиваш други хора. За да оцеляваш, трябваше да установиш емоционална дистанция от тези, които падаха под твоя меч. Това отношение се отрази и на

други аспекти от живота ти.

Ти си живял много пъти като воюващ. Тези животи са коренната причина за трудностите, които имаш с личните си връзки в този живот.

Аз бях изненадан. Това не беше нещо, което си представях за другата половина на моята история.

Имате ли мистична загадка да разрешавате?

Аз наистина имах трудности да осъществявам връзки в този живот и се чудех защо. Много пъти питах Маханта за просветление на този проблем. Това ли беше отговорът?

Разкриване на Загадката

Упражнението свърши и ние бяхме поканени да споделим преживяванията си. Аз започнах да споделям първата част на моето вътрешно радио предаване. После, споделих и втората.

Изведнъж се почувствах изпълнен с емоция, за която едва можех да говоря. Докато се борех да намеря думите, осъзнах, че втората част на моето вътрешно


радио предаване беше истина. Многобройните минали животи като воюващ, бяха засегнали връзките ми с другите хора в този живот.

Това беше отговорът, който чаках. Кармичната коренна причина за трудностите с личните ми връзки идваше от миналото. Знаех обаче, че сега мога да се освободя от тези стари животи и да науча как да отворя сърцето си за любов.

Това не беше първият път, когато духовните практики ми помагаша да разкрия мистична загадка в моя живот. Като мислех за това преживяване, си припомнях още веднъж колко ценни са духовните упражнения и колко много ни помагат да открием повече за себе си като Душа. 

”Нашият характер е изграден от добродетели и недостатъци и всички те са изграждани в минали животи. Причина за всяка черта на личността се таи дълбоко в нейния натрупан жизнен опит. Всяка травма от забравен живот оформя нашето поведение по определен начин. Без изключение.

Отговори на Ваши Въпроси за Кармата и Прераждането

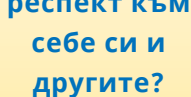


Хората се прераждат за да отработят карма, сътворена в минали животи. Обаче, като наблюдаваме световните събития, изглежда как хората създават повече карма за себе си.

Ще се научат ли хората да работят заедно, докато отработват своята карма? Ако ние поемаме отговорност за действията и постъпките си, кога нашата карма ще свърши, така че прераждането няма да е вече необходимо?

Целият процес на пречистване на Душата посредством отработване на карма създадена в минали животи е бавен и акуратен. Мелниците на кармата смилат бавно, но много фино.

**По какви
начини
показвате
респект към
себе си и
другите?**



Да, хората са заети с това да си създават нова карма. Причината е, че те реагират прекалено на всяка обида.

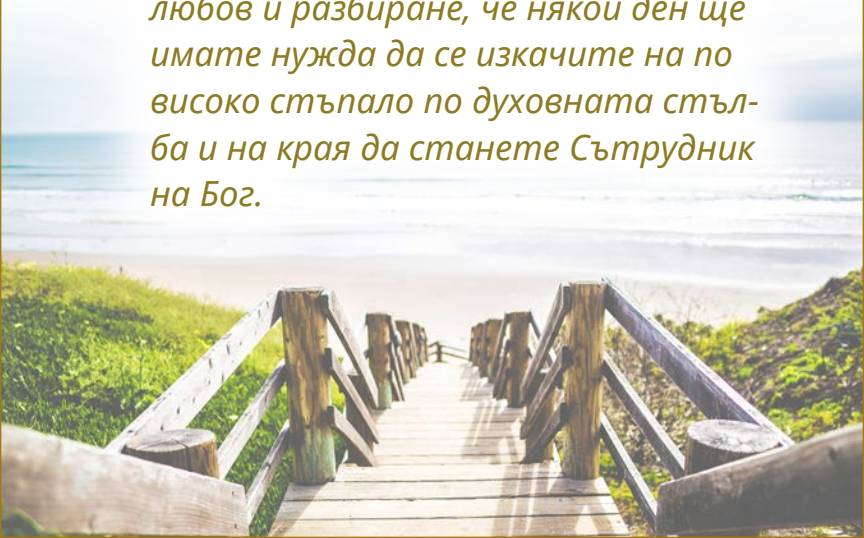
Те показват липса на уважение първо към себе си и после към другите.

Те все още имат нужда да развият качеството милосърдие. Милосърдие и уважение са характерните черти на зрялата духовна човешка личност, каквато и да е неговата религия или вяра.

Какво
означава за
вас да бъдеш
милосърден?

Кармата се отработва на различни нива посредством трудни преживявания— университет на силни изпитания. Душа, която завършва определено ниво на пречистване се дипломира и преминава на по-високо ниво на избор, житейски опит и служба. 🌿

”Жизненият опит ви дава мъдрост, любов и разбиране, че някой ден ще имате нужда да се изкачите на по високо стъпало по духовната стълба и на края да станете Сътрудник на Бог.



ЕК Записване



Курсове на Еканкар за Висш Духовен Живот

*Отидете на по-високо ниво,
по-нататък, по-дълбоко по пътя на
вашата духовна реализация!*

КАКВО ЩЕ ПРЕЖИВЕЕТЕ?

Това непрекъснато обогатяващо се приключение може да ви донесе трансформация на личността от момента на започване. То включва

- ◇ месечни курсове за духовна реализация с напреднали духовни техники за лично изучаване;
- ◇ възможност за участие в класове от малки групи за дискусии на духовните лекции;
- ◇ писмо на всеки четири месеца с актуална информация и перспективи от Учител с Божествена Реализация;
- ◇ духовни посвещения—значими стъпки към просветление;

- ◇ общност от хора с любящи сърца, които уважават духовната свобода и обичат истината;
- ◇ възможност за по-нататъшно **духовно обучение и служба**.

Започнете Вашето ЕК Приключение



AdvancedSpiritualLiving.org



Услуги за Учениците
+1 952 380 2222



ЕКАНКАР
Път на Духовна Свобода

Eckankar.org