

# VISIONI DELLA CONTEMPLAZIONE



**Volantino per il seminario di ECKANKAR**

Tutti i diritti riservati. Questa è una traduzione di *Visions of Contemplation*, copyright © 2024 ECKANKAR, PO Box 2000, Chanhassen, MN 55317-2000.  
Copyright © 2024 ECKANKAR. I termini ECKANKAR, ECK, EK, MAHANTA, SOUL TRAVEL, VAIRAGI e VIAGGIO DELL'ANIMA  
insieme ad altri sono marchi di ECKANKAR in molti paesi. Stampato in USA. IT240524

**contemplazione** Un esercizio spirituale essenziale in ECKANKAR, dove l'attenzione è focalizzata su un principio spirituale, un pensiero o un'idea ben precisi o sul Maestro ECK Vivente.

È una conversazione con la parte più segreta, più genuina e più misteriosa di se stessi: un modo per esplorare attivamente i mondi interiori del proprio essere.

La contemplazione è il processo attraverso cui il conoscitore e il conosciuto diventano uno. È anche nota come vera contemplazione delle opere dell'ECK, uno dei Quattro Fondamenti dell'ECK.

È una relazione reciproca. Quando l'Anima Si riversa nella più profonda comprensione della Verità, la Verità Si riversa nell'Anima.

La contemplazione può avere forme e scopi infiniti. La più diretta è quella di sedersi per venti minuti al giorno per fare gli Esercizi spirituali dell'ECK. Inoltre, immergersi in un qualsiasi studio o impegno profondo può portare alla comunicazione con la Corrente di Dio, l'ECK.

La contemplazione è un atto sacro di purificazione ed elevazione, guidato dal MAHANTA, il Maestro Interiore. Egli è il desiderio di Verità che risiede nel cuore di chi contempla e la sua devozione all'Anima non conosce eguali.

– Sri Harold Klemp,  
*ECKopedia: The ECKANKAR Lexicon*