

WAHRNEHMUNG IN DER KONTEMPLATION



ECKANKAR Seminar-Handout

Kontemplation Eine wesentliche spirituelle Übung in ECKANKAR, in der die Aufmerksamkeit auf einen bestimmten spirituellen Grundsatz, Gedanken, eine Idee oder auf den Lebenden ECK-Meister gerichtet wird.

Dies ist ein Gespräch mit dem verborgensten, wahrhaftigsten und mysteriösestem Teil von sich selbst – eine Weise, die inneren Welten seines eigenen Wesens aktiv zu erkunden.

Kontemplation ist der Vorgang, bei dem der Erkennende und das Erkannte eins werden. Auch bekannt als wahre Kontemplation der ECK-Werke, eine der vier Grundlagen von ECK.

Dies ist eine wechselseitige Beziehung. Wenn die Seele sich für tiefere Erkenntnisse der Wahrheit einsetzt, fügt sich die Wahrheit in die Seele ein.

Umfang und Gestaltung der Kontemplation können unbegrenzt sein. Eine Sitzung von täglich zwanzig Minuten mit den Spirituellen Übungen von ECK ist am wirkungsvollsten. Sich in irgendein seelenvolles Studium oder Bemühen zu vertiefen, kann ebenso zu einer Kommunikation mit dem Strom Gottes, dem ECK, führen.

Die Kontemplation ist eine heilige Handlung der Läuterung und Anhebung, die vom MAHANTA, dem Inneren Meister, geführt wird. Er ist die Sehnsucht nach Wahrheit, die im Herzen des Kontemplierenden wohnt, und seine Hingabe an die Seele ist ohnegleichen.

– Sri Harold Klemp,
ECKopedia: The ECKANKAR Lexicon