

Soyez un exercice spirituel

À chaque moment de votre vie, vous devez être le HU. Il ne s'agit pas simplement de chanter *HU*, mais d'être le HU. Le Son doit toujours vibrer dans vos atomes. Il doit vous accompagner quand vous conduisez, quand vous travaillez, quand vous êtes à la maison en train de prendre un repas avec votre famille. Le HU et vous ne devez faire qu'un. Si vous vous unissez de plus en plus au HU, vous constaterez que la vie devient plus joyeuse.

J'ai utilisé une foule de mots dans l'espoir de vous éclairer sur certains points. Je ne peux vous révéler la vérité par de simples mots. Toutefois, je peux vous suggérer des idées ou des images, comme celle-ci :

Vivez votre vie comme si vous ne faisiez qu'un avec le HU, de sorte que chaque instant de votre existence soit un exercice spirituel. Que vous parliez à un inconnu ou que vous soyez en compagnie d'êtres chers, vous êtes un exercice spirituel. Votre existence et vos actions s'inscrivent dans le corps spirituel ECK.

En tant qu'atome du corps spirituel ECK, un son émane de vous. Ce son est le HU. Il ne provient pas simplement de vous, il constitue votre essence même. Sachez que votre enveloppe charnelle n'est qu'une protection, une entrave, une lourde et grossière carapace qui tente de vous empêcher d'entendre et de percevoir votre véritable identité comme Âme.

Maintenant, que dire de l'Âme ? Quelle est sa nature ? L'Âme est une parcelle sacrée de Dieu, et vous en êtes l'expression. Il ne vous reste plus qu'à prendre conscience de votre identité véritable. Et pour vous reconnaître comme une parcelle sacrée de Dieu, vous devez d'abord et avant tout reconnaître que chaque être vivant fait aussi partie de Dieu. Nous sommes immergés dans cet Océan d'Amour et de Miséricorde.

Si la vie ne se résume qu'à l'amour, alors il y en a en abondance pour tous. Acceptez donc cet amour que je vous témoigne et transmettez-le aux autres. Répandez-le dans le monde entier.

– Sri Harold Klemp,
Be the HU



Feuillelet remis au Congrès d'ECKANKAR – satsang intensif