

Een ECKANKAR

Avontuur van Ziel



Het doel van uw leven vinden

EEN ONTDEKKINGSREIS
NAAR UZELF EN NAAR GOD

“ *Wat is de reden om te leven?
Het leven is Gods zegen voor elke
Ziel. U bent hier in dit grote labora-
torium van het leven om te leren
hoe u liefde geeft en ontvangt.*

HAROLD KLEMP

HET DOEL VAN HET LEVEN: EEN ECK AVONTUUR VAN ZIEL

Avonturen van Ziel zijn spirituele ervaringen die ons in de diepste kern van ons wezen raken.



U bent Ziel – een eeuwige, unieke vonk van God. Als Ziel heeft u de **goddelijke kennis** in u.

Zie hoe het vinden van uw levensdoel u . . .

- ◇ inspireert om Gods liefde steeds meer te geven en te ontvangen,
- ◇ eert om elke stap op uw reis gracieus te nemen, en
- ◇ helpt uw hart te openen in dienst van het leven!

Het woord ECKANKAR betekent medewerker met God. Het is het Pad van Spirituele Vrijheid. **ECK betekent** Levenskracht, Goddelijke Stroom, of Heilige Geest.

Dit e-boekje biedt inspiratie, verhalen, tips en spirituele oefeningen om uw levensdoel te vinden en te verkennen.

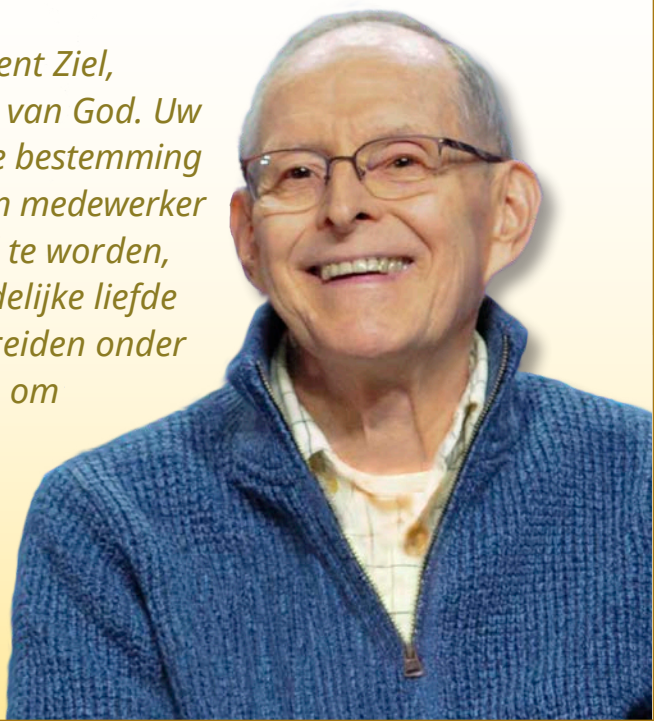
ONTMOET SRI HAROLD KLEMP

Een spirituele leraar die u kan helpen op uw pad van spirituele zelfontdekking.

Sri Harold Klemp is de spirituele leider van ECKANKAR – de MAHANTA, de Levende ECK Meester. Zijn rol is om de kennis en liefde voor de goddelijke dingen, die al in uw hart aanwezig zijn, te doen ontwaken.

Als de Innerlijke en Uiterlijke Meester geeft hij spirituele hulp via lezingen en geschriften, in de droomstaat en in de spirituele werelden.

“ U bent Ziel,
een kind van God. Uw
spirituele bestemming
is om een medewerker
met God te worden,
om goddelijke liefde
te verspreiden onder
iedereen om
u heen.





DE WANDELGIDS

Het geheim van alle tijden is dat wij allen een rentmeester van goddelijke liefde zijn.

Er stond ooit een artikel in de *San Jose Mercury*, een krant aan de westkust van de Verenigde Staten, met de intrigerende titel **“Een fietstocht die vreemder is dan fictie.”**

Twee broers, een tweeling, besloten hun mountainbikes mee te nemen naar een van de grote parken in Californië. **Zij waren van plan om een rondrit van 65 kilometer te maken** op de heuvelachtige paden langs bergkammen om te zien of zij een bepaalde top konden bereiken.

De twee jonge mannen, vol van avontuur, gingen voor een ruige ervaring op weg met hun fietsen, op en neer racend over heuvels en door ravijnen. **Na een tijd waren ze uitgeput.**

Eentje vroeg: **“Kunnen we de top halen en toch voor het donker terug zijn** bij de boswachtershut?”

Deze rit bleek veel vermoeiender te zijn dan ze verwacht hadden, maar toch,

ondanks hun uitputting **zetten ze door**. Al snel slaagden ze erin de top te bereiken.

Beiden riepen verwonderd uit, "Wow, wat een uitzicht!" Daarna zei een van hen wat nuchterder: **"Nu kunnen we beter gaan."** In de verte, bij de volgende bergkam, **konden ze een regenbui zien aankomen. Problemen.** Regen zou de paden in modder veranderen.

Toen de regenbui losbarstte, ging het fietsen van kwaad tot erger. Het pad was inderdaad in modder veranderd.

Ze dreven zichzelf voort zonder genade, tot het punt dat ze dachten dat het einde gekomen was. Toch worstelden de broers door.

Uiteindelijk stortten zij in.

Ze vielen in de modder – plat op hun rug, niet in staat om nog een spier te verroeren.

Eentje concludeerde,

"Welnu, het is een goed leven geweest." Zo lagen ze daar, in de modder, verhalen uit te wisselen over avonturen die ze samen hadden meegemaakt in hun veel te korte leven.

**WAT HOUDT U
GAANDE WANNEER
U DENKT DAT
U NIET
VERDER KUNT?**

Plotseling verscheen er een oude man voor hen. Hij had een wandelstok in de hand en droeg een oude regenkap op zijn hoofd. Maar zijn meest opvallende kenmerk was een lange witte baard.

De man bestudeerde hen. Uiteindelijk vroeg hij, **“Wat zijn jullie aan het doen?”**

De tweeling antwoordde eenstemmig, zoals tweelingen vaker doen. **“We gaan dood,”** zeiden ze. De twee keken miserabel omhoog naar de oude heer.

Uiteindelijk zei een van hen: **“Waar komt u vandaan?”** Nog steeds op hun rug keken ze op, te uitgeput om zich te bewegen.



De oude man wuifde de vraag weg en zei: **“Ik ben een beheerder.”**

“Waar is het pad terug naar de boswachtershut?” vroegen ze.

Zijn ogen weerspiegelden een zachte meelevende blik. **“Dat is de weg naar huis,”** zei hij, wijzend naar een plek verborgen achter het struikgewas langs het pad.

Inderdaad, op slechts een paar meter

afstand was het onvindbare pad dat zij zochten. De oude man keek geamuseerd naar hen. **“Dus jullie zijn nog niet klaar om te sterven.”** Zijn zachte humor was als een helende drank.

Onverklaarbaar verfrist stonden zij op, stapten op hun fietsen en gingen op weg naar het begin van de route die een paar meter verderop was. **Zij stopten en wendden zich** tot de oude heer om hem te bedanken, **maar hij was verdwenen.**

De rest van het verhaal

Er was een vreemd vervolg op hun avontuur. Een van de tweeling, de schrijver van **dit artikel, vertelde over een latere droom** waarin de oude beheerder verscheen.

De jongeman vroeg: “Wat doet u in mijn droom?”

De oude man antwoordde: **“Ik kom om te zeggen dat je nog meer avonturen te wachten staan en om dankbaar te zijn.”**

“Waarvoor?” vroeg de jongeman.

“Je bent een vrijgevochten geest en hebt een groot hart.” Glimlachend voegde hij eraan toe: **“Wees dankbaar voor elke minuut die je hier bent.”**

De jongeman reageerde daarop, "U bedoelt alleen door de heuvels zwerven zoals u?"

"Nee, **wees de beheerder van je leven.**"

Toen de dromer wakker werd, zweefde er **een tevredenheid en geluk rondom hem heen** zoals hij lang niet meer gevoeld had.

Zijn conclusie uit deze droom was dat wij allen de zorg dragen voor onszelf en voor elkaar. En **dat het belangrijk is om elke stap met gratie te nemen.** Want het leven is een kostbare reis.

"Bovenal," spoorde de jonger schrijver aan: **"Geef nooit op."**

Hij had **de ECK Meester Fubbi Quantz ontmoet.** 



Fubbi Quantz
is een
ECK meester
die al vele
jaren van
dienst is als
een spirituele
gids.

PROBEER EEN SPIRITUELE
OEFENING



DE ZOETE LIEFDE VAN GOD

Open bewust uw hart voor Gods liefde, die altijd en eeuwig naar u toe stroomt als een stille bergstroom.

Het is makkelijk om te doen.

Zing HU, en zie in uw gedachten en hart hoe deze rustige stroom van Gods liefde zachtjes in uw hart en wezen stroomt.

HU opent uw hart voor God. Het opent u voor Gods zoete liefde. 🌀

Hoe HU te zingen

U kunt uw **ogen open of gesloten houden.**

- ◇ **Haal een paar keer diep adem** om te ontspannen.
- ◇ Begin dan **HU te zingen** (uitgesproken als *hjoë*) in een lange, langgerekte klank: HU-U-U-U.

- ◇ **Haal weer adem en zing HU opnieuw.** U kunt hier tot twintig minuten mee doorgaan.
- ◇ **Zing HU met een gevoel van liefde** en Het zal geleidelijk uw hart openen voor God.

“ *Gods liefde aan anderen geven is de reden dat wij allemaal hier zijn. Gods liefde komt tot ons, rechtstreeks van God en via anderen.*

Een deel van de les van Ziel is te leren deze liefde op een of ander manier terug te geven aan het leven en aan alles wat leeft.

Geef het terug aan alles wat leeft.

HU

Heilig Geluid – Eeuwenoude Mantra



LUCHTBRUG NAAR LIEFDE

Dit is het verhaal van de verrassende ontmoeting van een jonge man met de kracht van goddelijke liefde – Ziel die leert lief te hebben zoals God liefheeft.

Ik ben de manager van het cabinepersoneel voor een internationale luchtvaartmaatschappij. **Een deel van mijn taak is het begroeten van passagiers** als zij aan boord van het vliegtuig gaan.

Tijdens een vlucht naderde **een oude dame** met een wandelstok **langzaam en aarzelend de deur**. De vloer van de luchtbrug die met het vliegtuig in verbinding stond, was ongeveer vijf centimeter lager dan de drempel van het vliegtuig. Voor een valide passagier zou dit geen probleem zijn, maar voor deze dame vormde het een grote hindernis.

Telkens als zij haar voet optilde om de kleine stap te zetten, **verloor zij haar evenwicht**. Ik werd me er snel van bewust dat zij een probleem had.

Ik strekte mijn arm uit, **“Laat mij u helpen, mevrouw,” zei ik**. Met dat aanbod opende ik bewust mijn hart voor God en ik

verklaarde mijzelf een kanaal om van betekenis te zijn op welke manier dan ook, naar mijn beste vermogen.

Wat er toen gebeurde, verraste mij. De dame keek naar mij op met ogen die diepe poelen van liefde waren.

Zij keek me aan, van Ziel tot Ziel.

Op dat moment **stortten tijd en ruimte in elkaar.** Ik zag deze vrouw in haar jeugd. Jong, slim en energiek rende ze een trap op, twee treden tegelijk, met niet één maar twee jonge kinderen in haar armen. Zij was tegelijkertijd een liefhebbende echtgenote, een zorgzame moeder en ze leidde een gezond en actief leven.

**HEEFT U EEN
SPECIALE
ZIEL-TOT-ZIEL
ERVARING GEHAD?**

Ik kon nauwelijks de onmetelijkheid bevatten van de goddelijke liefde die ik voelde. Het was alsof **God de sluizen van de hemel had opengezet.** Daar, voor de ogen van alle passagiers, barstte ik in een stortvloed van vreugdevolle tranen uit.

Mijn oudere passagier, in al haar waardigheid, **begreep het.** "Dank u," zei ze eenvoudigweg en bewoog zich naar haar stoel.

Terwijl ik naar haar keek, voelde ik me alsof **God het kleine beetje liefde** dat ik had gegeven **meer dan een miljoen keer had teruggegeven.**

Echt, **wij kunnen God en het leven dienen, overal** en altijd. 🌿

“ *Zo vaak hoort u mij zeggen, 'Ziel's missie is om van betekenis te zijn voor het leven.'*

In principe gaat het om mensen helpen. Het is hen helpen om de dingen te doen die zij nodig hebben om het leven makkelijker voor hen te maken.

En daardoor werkt u voor de Heilige Geest, voor het welzijn van andere mensen. En u doet veel goeds voor uzelf.





ANTWOORDEN OP AVONTUUR VAN ZIEL VRAGEN

Wat is een spirituele zoektocht?



De spirituele zoektocht is om
een God-gerealiseerd leven te leiden.

Wat is in de kern van Godsrealisatie als het niet goddelijke liefde is? Dus, de zoektocht betekent leren om **Gods liefde te geven en te ontvangen in een altijd toenemende mate.** Men hoeft niet heftisch rond te rennen op zoek naar die liefde. Gods liefde is overal om ons heen.

Maar u moet leren om **uw hart** ervoor **te openen.**


Een manier is door een **gemakkelijke spirituele oefening** te doen die ik u hier zal geven.

**IS ER IEMAND
OF IETS DAT UW
HART OPENT?**

◇ **De sleutel is stil te staan bij alle** dingen van uw leven waarvoor **u dankbaar bent**, zoals uw familie en vrienden, uw gezondheid, uw kansen of de MAHANTA.

- ◇ Ga dan **zitten of liggen** en maak het u gemakkelijk.
- ◇ Begin vervolgens hardop of in stilte **“Dank u wel” te zingen**. Laat een parade van alle dingen waar u dankbaar voor bent over het scherm van uw geest marcheren, van links naar rechts.

Het is een aangename oefening. **Het zal uw hart beginnen te openen voor God** op een grotere manier dan ooit tevoren.

De zoektocht! Mensen hebben het in de loop van de geschiedenis nagestreefd, maar het is hen altijd ontgaan. Ze zochten buiten naar een kostbare schat. Maar **het was** de hele tijd **verborgen in hun eigen hart**. 

Ik weet niet zeker wat het betekent om echt van God te houden. Hoe kan ik een liefdevolle relatie met God opbouwen?

HOE, OF NAAR WIE, KUNT U VANDAAG GODDELIJKE LIEFDE GEVEN?

Richt uw aandacht op goddelijke liefde. Stop uw liefde in de dingen die u doet. Geef uw liefde aan uw dierbaren.

Liefde is alles wat er is. Het is het begin en het einde van het leven. **Vraag de Innerlijke**

Meester om u te begeleiden op de wegen van Gods liefde en **het leven zal u elke ervaring brengen die u nodig heeft.** Dat is de makkelijke weg.

Na verloop van tijd zal **goddelijke liefde u naar de top van de spirituele berg brengen.** Daar zult u de wonderen van Zelfrealisatie en Godsrealisatie ervaren in de juiste seizoenen van het leven.

En op het einde **zult u God volledig liefhebben.** 🌿



ECK INSCHRIJVING

ECKANKAR'S CURSUSSEN VOOR SPIRITUEEL LEVEN

*Ga hoger, verder, dieper
op uw pad van
spirituele zelfontdekking!*



WAT ZULT U ERVAREN?

Dit steeds groter wordend avontuur kan u persoonlijke transformatie brengen vanaf het moment dat u begint. Dit omvat

- ◇ maandelijkse **cursussen voor zelfontdekking** met geavanceerde **spirituele technieken** voor privéstudie;
- ◇ mogelijkheden om de cursussen te verkennen in **kleine discussieklassen**;
- ◇ driemaandelijkse brief en updates geschreven door een **Godgerealiseerde leraar** met actuele perspectieven;
- ◇ **spirituele inwijdingen** – fundamentele stappen van verlichting;

- ◇ een **gemeenschap van gelijkgestemde mensen** die spirituele vrijheid respecteren en liefde hebben voor de waarheid;
- ◇ mogelijkheden voor verdere **spirituele training en dienstbaarheid**.

*Begin uw
ECK avontuur*



AdvancedSpiritualLiving.org



Student Services
+1 952 380 2222



ECKANKAR
Het pad van spirituele vrijheid

Eckankar.org