

Une *Aventure*
de l'Âme 
d'ECKANKAR



Karma et réincarnation

Éclaircir le mystère

« *La réincarnation est le principe de l'amour divin à l'œuvre. [...] Nous devenons des êtres de plus en plus semblables à Dieu.*

HAROLD KLEMP

KARMA ET RÉINCARNATION : UNE AVENTURE DE L'ÂME ECK

*Les aventures de l'Âme sont
des expériences spirituelles qui
touchent le cœur même
de notre être.*



Vous êtes Âme – une étincelle de Dieu, éternelle, unique. En votre qualité d'Âme, vous portez en vous la connaissance de Dieu.

Histoires • Inspiration • Exercices spirituels

Découvrez comment l'amélioration de la compréhension du karma et de la réincarnation peut vous aider à

- ◇ mieux gérer les difficultés
- ◇ développer la qualité de l'amour divin et
- ◇ ressembler davantage à Dieu !

Le mot *ECKANKAR* signifie collaborateur de Dieu. C'est la voie de la liberté spirituelle. *ECK* signifie la Force de vie, le Courant de Dieu ou l'Esprit saint.

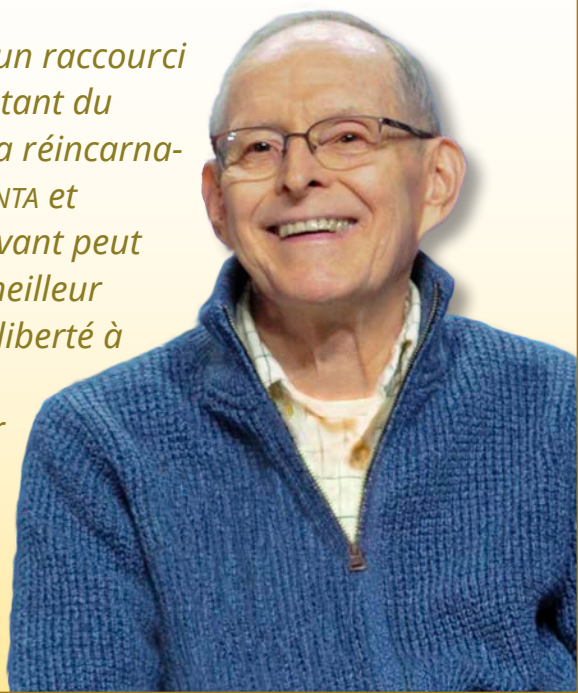
RENCONTREZ SRI HAROLD KLEMP

Un enseignant en spiritualité capable de vous aider à cheminer sur votre sentier menant à la découverte de votre soi spirituel.

Sri Harold Klempe est le chef spirituel d'ECKANKAR – le MAHANTA et Maître ECK Vivant. Son rôle consiste à éveiller la connaissance de Dieu et l'amour de toutes les choses divines qui se trouvent déjà dans votre cœur.

En tant que Maître intérieur et extérieur, il procure de l'aide spirituelle au moyen de causeries et d'écrits, dans l'état de rêve et dans les mondes spirituels.

« Il existe un raccourci au cycle éreintant du karma et de la réincarnation. Le MAHANTA et Maître ECK Vivant peut montrer un meilleur chemin de la liberté à ceux qui ont des yeux pour voir et des oreilles pour entendre.



UNE JOURNÉE DE PLUS DANS LA VIE DE L'ÂME

Pourquoi se souvenir des vies passées ?

Commençons par comprendre que les difficultés que nous rencontrons aujourd'hui impliquent toutes sortes d'expériences vécues dans des vies antérieures.

Dès que nous avons pris conscience de ces liens avec d'autres vies, **il nous est possible de mieux gérer les difficultés** cette fois-ci. Nous pouvons mettre fin à une chaîne de karma qui nous a ligotés pendant des siècles.

Aussi étrange que cela puisse paraître, **vous êtes venu dans cette vie pour une raison particulière**. C'est pour **devenir un être plus semblable à Dieu**, mais la plupart des gens n'en sont pas conscients. Ils pensent que la naissance est le fruit d'un caprice du destin.

Le polissage de l'Âme

Toutes les vies que vous avez vécues ont servi au polissage de l'Âme. Que vous le vouliez ou non, **vous êtes aujourd'hui à un niveau plus élevé et plus spirituel** que dans n'importe quelle incarnation précédente.

Alors regardez-vous. Aimez-vous ce que vous voyez ? Sachez que, quelle que soit votre réponse, pour le meilleur ou pour le pire, c'est vous qui l'avez fabriqué.

Vous êtes la somme de toutes vos pensées, sentiments et actions de cette vie et de toutes vos vies passées.

Nous possédons un héritage beaucoup plus riche qu'une seule vie, ce qui explique pourquoi de nombreux enfants naissent avec un talent particulier ou un don spécial pour quelque chose. Certains enfants connaissent même une langue que leurs frères et sœurs ne connaissent pas.

Un très jeune enfant peut se souvenir d'une vie passée et en parler souvent.

**AVEZ-VOUS UN
TALENT PARTICULIER
OU UN DON POUR
QUELQUE CHOSE ?**

Une bonne question qu'un parent curieux peut poser à un enfant de deux, trois, ou quatre ans est :

Que faisais-tu quand tu étais grand ?

Ne soyez pas surpris si l'enfant vous répond de manière très détachée.

Une enfant se souvient d'une vie passée

Une mère m'a écrit pour me raconter un exemple de connaissance de vie antérieure. Elle garde plusieurs enfants en bas âge pendant la journée. Elle a aussi une fille de quinze ans.

Un jour, la femme a trouvé une fillette assise sur le canapé avec sa fille de quinze ans. Habituellement, cette enfant était très bavarde. Mais ce jour-là, elle était particulièrement silencieuse. Elle était pensive.



Puis soudain, elle a dit spontanément à l'adolescente de quinze ans : « Quand j'étais grande, j'étais en voiture avec mon papa. Nous étions en retard pour aller chercher ma sœur. Mon papa est passé tout droit à un stop et il a provoqué un accident. J'ai traversé le pare-brise et je suis restée longtemps allongée par terre avant que quelqu'un vienne m'aider. Je suis morte.

« Quand j'étais grande, je m'appelais Amanda. Et j'étais grande comme ta maman. »

L'adolescente s'interrogeait parfois sur la réalité de la réincarnation.

Mais là, elle a regardé sa mère en disant : « Maman, as-tu entendu ce qu'elle vient de dire ? »

**COMMENT
DÉCRIREZ-VOUS
LA QUALITÉ DE
L'AMOUR DIVIN ?**

La mère lui a répondu :
« Oui, j'ai entendu. »

Dans sa lettre, la mère disait que cette expérience lui avait fait comprendre, ainsi qu'à sa fille, que **la réincarnation n'est qu'une journée de plus dans la vie de l'Âme.**

L'amour divin à l'œuvre

La réincarnation illustre le principe de l'amour divin à l'œuvre. Elle permet aux gens, vous et moi, d'avoir la chance de développer la qualité de l'amour divin.

Nous le faisons à travers les difficultés et les incertitudes, ainsi que les joies et les accomplissements de la vie. Nous développons la qualité de l'amour divin. **Nous devenons des êtres plus semblables à Dieu.**

Vie après vie, vous revenez en vous efforçant de résoudre le mystère qui vous interroge sur comment aimer Dieu, puis comment vous aimer vous-même.

La réponse à ce mystère est la liberté spirituelle. Et la façon d'obtenir la liberté spirituelle consiste simplement à chanter *HU* avec amour. C'est par cela que vous commencez.

C'est la porte qui ouvre sur une nouvelle vie, une vie d'amour. 

« La règle du karma détermine des facteurs comme le corps masculin ou féminin, la coordination œil-main, la mémoire à court et à long terme et les désirs. Notre bagage karmique comprend en outre la race, les ancêtres, la famille, les amis, le statut économique et social et bien davantage.



ESSAYEZ UN EXERCICE SPIRITUEL

GUÉRIR D'UNE PEUR ISSUE D'UNE VIE PASSÉE

Quand nous parvenons à un certain degré de développement spirituel, on nous montre parfois en rêve ou au cours d'un Voyage de l'Âme une expérience de vie antérieure qui explique un amour, une haine ou une peur du moment. Il existe toujours une raison particulière, par exemple, pourquoi certaines personnes ont peur des hauteurs.

La peur prend de nombreux visages. Chaque visage a une cause sous-jacente. Habituellement – mais pas toujours – elle

**ALORS CHAQUE
JOUR, CHANTEZ
HU, UN CHANT
D'AMOUR À DIEU.**

provient d'un épisode qui s'est déroulé dans une vie antérieure.

L'amour dissipe la peur.

Voici un moyen de vous ouvrir à ses pouvoirs de guérison :

En contemplation, visualisez la Lumière dorée de Dieu qui pénètre au centre de votre cœur

tellement silencieusement et doucement que vous ne vous rendez peut-être pas compte de sa présence. Imaginez le centre de votre cœur qui réagit comme la pupille de l'œil qui se dilate doucement pour permettre à davantage de Lumière d'y pénétrer.

**EN SAVOIR
PLUS SUR LE
MAÎTRE INTÉRIEUR,**

LE MAHANTA.

Il existe un moyen qui vous permet de gérer l'ouverture du centre de votre cœur et le flux de Lumière qui s'écoule à l'intérieur. **Demandez au Maître intérieur comment maintenir la relation intérieure avec le Courant de Dieu** pour trouver l'équilibre qui vous convient. 🌿



Comment chanter HU

Vos yeux sont ouverts ou fermés.

- ◇ Prenez quelques respirations profondes pour vous détendre.
- ◇ Puis commencez à chanter HU (se prononce *hiou*) sur l'expiration du souffle : HU-U-U-U.
- ◇ Prenez une autre respiration et recommencez à chanter HU. Vous pouvez poursuivre votre chant pendant une vingtaine de minutes.
- ◇ Chantez HU avec un sentiment d'amour et ce chant ouvrira progressivement votre cœur à Dieu.

Expérimentez HU

HU

Un Son sacré – Un ancien mantra

LE SAVIEZ-VOUS ?



*La loi de l'amour est supérieure
à la loi du karma.*

« Œil pour œil, dent pour dent » illustre l'application stricte de la loi du karma. Cette loi est destinée à enseigner aux gens la responsabilité personnelle. Elle ne pardonne pas. Les gens qui l'appliquent espèrent que les autres seront punis.

La loi de l'amour lui est supérieure. Cette loi s'accompagne de la compréhension qu'en effet, ce qui doit arriver arrivera.

Mais ici la différence réside dans le fait que nous ne souhaitons pas que les autres soient punis pour leurs méfaits. Au contraire, nous leur donnons de l'amour en retour.

**COMMENT PUEZ-VOUS
DONNER DE L'AMOUR
DANS UNE SITUATION
DIFFICILE ?**

Comment cela se traduit-il dans notre vie de tous les jours ?

Si quelqu'un nous escroque, il est certain que nous ferons notre possible pour récupérer notre bien en recourant à tous les moyens légaux à disposition.

Mais nous le ferons sans éprouver de sentiments de haine ou de colère. De tels sentiments nous lient à la stricte loi du karma. 🌀

**QUEL MOYEN
AVEZ-VOUS TROUVÉ
POUR LÂCHER PRISE
SUR LA COLÈRE ?**



Les erreurs que nous avons commises dans cette vie et dans des vies passées servent à polir une pierre précieuse à l'état brut.





L'HISTOIRE DU KARMA D'UN CHEVALIER

Par Richard Welsh

Saviez-vous que vos vies passées pouvaient être à l'origine des difficultés karmiques que vous rencontrez dans cette vie ? Voici la manière dont un homme a reçu une réponse à ses problèmes relationnels.

Un automne, j'ai assisté à un congrès d'ECKANKAR. L'une des activités du congrès offrait un vaste choix de présentations sur les vies passées, les rêves et le Voyage de l'Âme.

Dans la partie des présentations consacrées aux vies antérieures, l'animateur a décrit différents **exercices spirituels** que nous pouvions utiliser pour nous aider à nous souvenir de nos expériences de vies passées. Il avait adapté un exercice donné par Sri Harold Klemp, appelé la technique du présentateur de radio.

L'animateur avait placé au centre de la table plusieurs photos de magazines représentant des personnes de diverses cultures et de périodes de l'histoire différentes.

Nous avons été invités à choisir l'image qui nous attirait le plus.

Les participants ont rapidement choisi leur image et je me suis retrouvé avec une illustration qui ne représentait rien pour moi. *Je ne ressens aucun lien avec cette image*, me suis-je dit.

J'ai regardé la jeune femme à côté de moi. Elle tenait dans ses mains la photo d'un chevalier médiéval en armure.

**ÊTES-VOUS FASCINÉ
PAR DES PÉRIODES
OU DES PRATIQUES
HISTORIQUES ?**

Je me suis rappelé à quel point j'aimais les films de chevalerie. Mes frères, mes amis et moi brandissions souvent de fausses épées quand nous jouions ensemble. Les armes et armures médiévales ont continué d'exercer une fascination sur moi jusqu'à ce jour.

La jeune femme à côté de moi a perçu mon intérêt pour son image. Elle me l'a tendue en me disant : « Voulez-vous celle-ci ? » « Certainement », lui ai-je répondu, et nous avons échangé nos photos.

Puis l'exercice spirituel a commencé. Nous devions fermer les yeux et imaginer que nous écoutions une émission de radio intérieure portant sur notre image. Nous devions entendre la voix du présentateur qui donnait un aperçu sur la manière dont l'image était liée à une vie antérieure.

Je doutais que l'exercice fonctionne pour moi. Mais il était facile de deviner ce qu'un présentateur pouvait dire sur la vie d'un chevalier. Habile avec les armes de l'époque, le chevalier était généralement très respecté et occupait une place spéciale dans la société médiévale.

J'ai imaginé le présentateur qui parlait de la camaraderie fraternelle qui existait entre les compagnons chevaliers liés par les lois de la chevalerie.



Puis, comme le ferait un vrai présentateur radio, nous avons fait une pause avant de revenir à la deuxième partie de l'histoire.

Était-ce la réponse ?

Après quelques instants, je me suis remis à écouter. Soudain, mon émission imaginaire a complètement changé. Le présentateur intérieur s'est assombri.

En vivant une vie de guerrier, tu as été formé et payé pour tuer des gens. Pour survivre, tu devais garder une distance émotionnelle avec ceux qui tombaient sous ton épée. Cette attitude s'est étendue à d'autres domaines de ta vie.

Tu as vécu de nombreuses vies en tant que guerrier. Ces vies sont à l'origine de tes difficultés à avoir des relations personnelles étroites dans ta vie actuelle.

**AVEZ-VOUS
UN MYSTÈRE
À ÉCLAIRCIR ?**

J'ai été surpris. Je n'aurais jamais imaginé que c'était cela l'autre moitié de mon histoire.

Pourtant, pendant une grande partie de ma vie d'adulte, je me suis interrogé sur les raisons de mes difficultés à nouer des relations. Plus d'une fois j'ai demandé au MAHANTA de m'éclairer sur cette difficulté. Étais-ce la réponse ?

Éclaircir le mystère

À la fin de l'exercice, l'animateur nous a demandé si nous voulions parler de nos expériences. J'ai commencé par décrire la première partie de mon émission intérieure. Puis je me suis mis à raconter la seconde partie.

Soudain, les émotions m'ont submergé au point que je pouvais à peine parler. Pendant que je luttais pour trouver mes mots, j'ai pris conscience que la seconde moitié de mon émission intérieure était vraie. Mes nombreuses vies en tant que guerrier

avaient affecté mes relations avec les autres dans cette vie.

C'était la réponse que j'avais attendue. Les racines karmiques qui étaient la cause profonde de mes difficultés relationnelles provenaient du passé. Mais je savais aussi que, désormais, je pouvais lâcher prise sur ces anciennes vies pour apprendre à ouvrir mon cœur à l'amour.

Ce n'était pas la première fois que les exercices spirituels m'avaient aidé à éclaircir un mystère dans ma vie. Quand je pensais à cette expérience, je me rappelais une fois de plus à quel point les exercices spirituels sont précieux pour nous aider à en savoir plus sur nous-mêmes en tant qu'Âme. 🌿

« Notre caractère comporte des qualités et des défauts, et tous se sont développés durant des vies passées. Une raison se cache à l'arrière-plan de chaque distorsion de notre personnalité. Chaque traumatisme d'une vie oubliée façonne notre comportement d'une manière spécifique. Sans aucune exception.

DES RÉPONSES À VOS QUESTIONS SUR LE KARMA ET LA RÉINCARNATION



Les gens se réincarnent pour résoudre le karma créé dans des vies passées. Mais quand on observe les événements mondiaux, il semble que les gens se créent davantage de karma.

Les gens apprendront-ils à travailler ensemble tout en résolvant leur karma ? Si nous prenons la responsabilité de nos actes, quand donc notre karma sera-t-il résolu pour que la réincarnation ne soit plus nécessaire ?

Le processus complet de raffinement des Âmes pour résoudre le karma acquis dans des vies passées est lent et minutieux. Les moulins du karma moulent lentement, mais extrêmement finement.

**DE QUELLE MANIÈRE
TÉMOIGNEZ-VOUS
DU RESPECT À
VOUS-MÊME ET
AUX AUTRES ?**

Le fait est que, chaque jour, les gens passent beaucoup de temps à se créer du karma. La raison en est qu'ils réagissent de manière excessive à chaque

affront. Ils démontrent un manque de respect autant envers eux-mêmes qu'envers les autres.

Ils ont encore besoin de développer la qualité de la bienveillance. La bienveillance et le respect sont deux caractéristiques d'une personne spirituellement mature, quelles que soient sa religion et ses croyances.

**QUE SIGNIFIE
POUR VOUS ÊTRE
BIENVEILLANT ?**

Le karma se travaille par couches au moyen des expériences difficiles de la vie – l'université des coups durs. L'Âme qui atteint un certain degré de purification passe ensuite à un niveau supérieur de choix, d'expérience et de service. 🌿

« Les expériences de la vie vous procurent la sagesse, l'amour et la compréhension dont vous avez besoin pour qu'un jour, vous franchissiez un échelon de plus sur l'échelle spirituelle et que vous deveniez enfin un collaborateur de Dieu.



L'INSCRIPTION ECK

COURS DE SPIRITUALITÉ VIVANTE EN ECKANKAR



*Allez plus haut, plus loin et
plus profondément dans votre
parcours personnel d'exploration spirituelle !*

QUELLE SERA VOTRE EXPÉRIENCE ?

Dès le départ, cette aventure sans fin peut vous mener à une transformation personnelle. Elle comporte :

- ◇ des **cours mensuels de découverte de soi** incluant des **techniques spirituelles avancées** pour l'étude individuelle ;
- ◇ la possibilité de revoir ces cours dans des **classes de discussion en petit groupe** ;
- ◇ des lettres trimestrielles et des mises à jour apportant un point de vue actuel, provenant d'un **enseignant ayant atteint la réalisation de Dieu** ;
- ◇ des **initiations spirituelles** – des étapes significatives d'éveil spirituel ;

- ◇ une communauté de gens qui partagent les mêmes valeurs que vous, qui respectent la liberté spirituelle et qui sont fervents de vérité ;
- ◇ des occasions de suivre d'autres formations en spiritualité et d'offrir vos services.

Lancez-vous dans votre Aventure ECK



AdvancedSpiritualLiving.org



Services aux étudiants
+1 952 380 2222



ECKANKAR
La voie de la liberté spirituelle

Eckankar.org