



La guía a
ECKANKAR,
la aventura
del Alma

¿Preguntas? ¡Respuestas!

Harold Klemp

La guía a

ECKANKAR,
la aventura
del Alma



Este libro ha sido escrito y publicado bajo la supervisión del MAHANTA, el Maestro Viviente de ECK, Sri Harold Klemp. Es la Palabra de ECK.

La guía a
ECKANKAR,
*la aventura
del Alma*

Harold Klemp



ECKANKAR
Minneapolis
Eckankar.org

La guía a ECKANKAR, la aventura del Alma

Copyright © 2024 ECKANKAR

Se reservan todos los derechos. Partes de este libro se publicaron previamente en el libro *¡Bienvenido al maravilloso mundo de ECK! Tu guía para la membresía*, copyright © 2010 ECKANKAR. Este libro es una traducción de *The ECKANKAR Soul Adventure Guidebook*, copyright © 2023 ECKANKAR, PO Box 2000, Chanhassen, MN 55317-2000 USA.

Los términos ECKANKAR, ECK, EK, MAHANTA, SOUL TRAVEL, VIAJE DEL ALMA y VAIRAGI, entre otros, son propiedad de ECKANKAR en EUA y en otros países. SP240211

Impreso en EUA
ISBN: 978-1-57043-567-6

Library of Congress Control Number: 2024944112

Algunas ilustraciones del texto fueron tomadas del ECKANKAR Graphics Kit (Archivo de gráficos de ECKANKAR), y otras son obra de Abbie Burgess, Raoof Haghighi, Robert Huntley, Marianne Kenyon, Doug Kunin, Mark Morrison, Bree Renz, Steve Runfeldt, Kristy Walker.

*Un agradecimiento especial a los voluntarios,
para quienes esta traducción fue un regalo de amor.*

∞ Este papel cumple con los requisitos de ANSI/NISO Z39.48-1992 (Permanencia del papel).

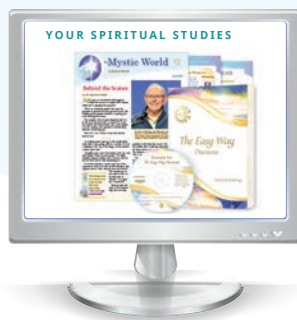
Índice

Bienvenida	1
1. ¿Cuál es el papel del MAHANTA, el Maestro Viviente de ECK?	3
2. ¿Cómo puedo aprovechar al máximo mis Cursos para una vida espiritual?	9
3. ¿Cómo me ayudan los ejercicios espirituales?	13
4. ¿Qué es una clase de Satsang de ECK?	17
5. ¿Hay programas de ECK para niños y jóvenes?	23
6. ¿Cuáles son las Cuatro Celebraciones de la Vida de ECK?	31
7. ¿Qué son las iniciaciones de ECK?	37
8. ¿Quiénes forman parte del clero de ECKANKAR? ...	43
9. ¿Cuál es el papel del Templo de ECK en Chanhassen, Minnesota?	47
10. ¿Cuáles son las tradiciones de ECK?	53
11. Cuando la gente pregunta, “¿Qué es ECKANKAR?” ¿Qué puedo decir?	59
12. La organización de ECKANKAR	63
Programa espiritual de ECKANKAR	72
Recursos adicionales para el estudio	73

Por favor toma nota

Una versión de este libro está disponible
en línea en Eckankar.org >
Initiate Pages > Your Spiritual Studies.

Esta incluirá actualizaciones.



Bienvenida

Esta guía hacia los deleites y beneficios de la inscripción en ECK es para ayudarte a aprovechar al máximo tu nueva vida en el camino de ECK.



Para tu comodidad, este libro incluye las preguntas que con mayor frecuencia se hacen los nuevos ECK-istas y mis respuestas a ellas, enlistadas por tema. Para algunos temas, te refiero a la información y recursos de los Servicios para jóvenes y familias, Servicios para estudiantes y otras áreas.

Si bien es posible que disfrutes al hojear este libro en una sentada, está diseñado como un material para una consulta rápida que puedes tomar del librero cuando te surja una pregunta. Ya sea que tengas una pregunta acerca de cómo estudiar los discursos de ECK o quieras saber qué sucede durante una iniciación de ECK, esta guía te será de utilidad.

Un nuevo mundo te espera. Disponte a invertir un poco de tiempo y esfuerzo y mucho corazón en las enseñanzas de ECK.

¡Con mucha alegría, te doy la bienvenida al maravilloso mundo de ECK!

David



Sri Harold Klemp

El MAHANTA, el Maestro Viviente de ECK es el guía interior y exterior para tu aventura del Alma en ECK. El MAHANTA es una expresión del Espíritu de Dios que siempre está contigo.

1

¿Cuál es el papel del MAHANTA, el Maestro Viviente de ECK?

Como Alma posees el conocimiento de Dios en tu interior.

Mi deber principal es despertar el conocimiento y el amor por las cosas divinas que ya están en tu corazón.

Tú eres Alma. Eres un hijo de Dios.

Y tu destino espiritual es llegar a ser un Colaborador de Dios, para propagar el amor divino a todos los que te rodean.

¿Cómo trabaja el MAHANTA con todos al mismo tiempo?

Como Maestro Interior, puedo estar con todas las personas en todos los lugares alrededor del mundo. Pero sólo **si ellas están en acuerdo con los principios de ECK**. Si estás de acuerdo con estos principios del Espíritu Divino, hay un vínculo entre nosotros, una conexión.

En su cuerpo físico, el MAHANTA, el Maestro Viviente

de ECK es como toda la gente y sólo puede estar en un lugar a la vez. En el cuerpo del Alma, no obstante, él es como el aire que respiras. **El MAHANTA es una expresión del Espíritu de Dios que está siempre contigo.** El MAHANTA está en todas partes. Como el ECK, puede estar fácilmente contigo y con otros miles de personas en el mismísimo momento.

Para decirlo de otro modo, puedes pensar en el Maestro Interior, el MAHANTA, como un cuerpo espiritual y en ti mismo como una célula en su interior. Hay asimismo un sinnúmero de células más dentro de este.

Como el MAHANTA, el Espíritu Divino, o el ECK, puede trabajar contigo individualmente. Puede trabajar con tus fortalezas, puede trabajar contigo en tus debilidades.

Te puede ayudar exactamente igual que un tutor –a veces de pie detrás de tu escritorio, a veces trabajando contigo en el escritorio. Y a veces estando simplemente contigo. Estando contigo en el trabajo, en una caminata, en el tráfico de la hora pico. Esto es lo que el MAHANTA, el Maestro Interior, puede hacer y hace.

¿Qué es el Darshan?

Se trata de la Mirada del Maestro, **la mirada que le da el amor de Dios a las personas**, y tiene el poder de enaltecer y sanarlo todo.



El Darshan tiene dos aspectos: encontrarse con el Maestro exteriormente y ser reconocidos por él, y encontrarse con él interiormente y

¿Cuál es el papel del MAHANTA,
el Maestro Viviente de ECK?

viajar con él; verle y ser visto por él, y la iluminación que viene con este acto.

¿El MAHANTA me ayuda con mi misión en esta vida?

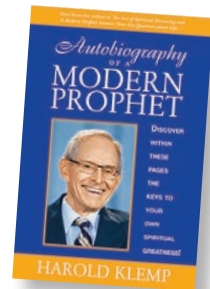
Cada individuo tiene la capacidad de algún día alcanzar la conciencia de Dios –no convertirse en Dios, sino alcanzar la Conciencia de Dios, o Realización de Dios.

Primero desarrollamos la Autorrealización. Esto es el reconocimiento que uno mismo alcanza de la verdad: **saber quiénes y qué somos y cuál puede ser nuestra misión en esta vida.** Cuando hemos alcanzado este estado de conciencia, entonces nuestra siguiente meta es la Realización de Dios y alcanzar el reino del cielo en esta vida.

El MAHANTA, el Maestro Viviente de ECK trabaja para elevar al Alma hacia Su herencia de la Conciencia de Dios.

* * *

El libro *Autobiography of a Modern Prophet* [Autobiografía de un profeta Moderno] es mi propia historia acerca del ascenso a la Montaña de Dios y la consecución de la Conciencia de Dios. En “Recursos adicionales para el estudio”, páginas 73-76, te explican dónde conseguir este y otros libros de ECKANKAR.



¿Cómo puedo obtener respuestas a mis preguntas acerca de la vida, el amor y Dios?



Busca bajo “El ejercicio espiritual de este mes” en la lección 1 de la serie *Los discursos del camino fácil*, el ejercicio espiritual El camino fácil. La técnica de El camino fácil constituye una oportunidad para aprender a confiar en el Maestro Interior. Haz tu pregunta mentalmente mientras aplicas la técnica, y vuelve a **hacerla antes de dormirte en la noche**. La respuesta llegará, a veces de manera obvia. Otras veces llega sutilmente –a través del consejo de un amigo, de una anécdota chistosa, o como un sueño simbólico para que desarrolles la destreza de interpretarlo por ti mismo.

Haz una lista de todas tus preguntas en una hoja de papel. Un mes después, revísalas para ver si algunas se han resuelto por sí mismas. **Haz esto con todas tus preguntas cada mes**, y si gustas, envíame un reporte, con relación a los resultados.

¿Cómo me ayuda el MAHANTA a resolver el karma?

Cuando alguien llega al camino de ECK, el MAHANTA, el Maestro Viviente de ECK recibe el karma de esta persona. El Maestro lo arregla, lo coloca en pequeñas filas ordenadas, y luego lo regresa.

Uno de los beneficios de poner tu vida espiritual en las manos del MAHANTA es que **mucho de tu karma se puede trabajar en el estado del sueño**.

Las personas deben pagar sus propias deudas. Tienen que cosechar sus propias recompensas. Yo no puedo ha-

¿Cuál es el papel del MAHANTA, el Maestro Viviente de ECK?

cerlo por ellas. Nadie lo puede hacer por ellas. En ECK, no tenemos el concepto de un salvador, porque no estamos salvando a nadie de nada –a menos que estemos ayudando a las personas a salvarse de ellas mismas.

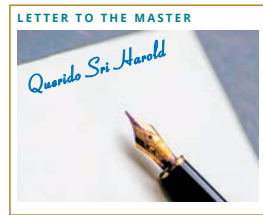
El karma consiste en esto: hacértelo tú mismo, y luego quejarte de que otros te lo hicieron.

Con la ayuda del Maestro, todo tu karma puede ser resuelto en esta vida. Quedarás libre de la rueda de la reencarnación.

¿Puedo ponerme en contacto con el Maestro Viviente de ECK?

Si quieres escribir una carta de vez en cuando, por favor hazlo. Yo leo muchas de estas físicamente.

Las leo todas como el Maestro Interior.



En Eckankar.org, en el área de Initiate Pages, encontrarás una manera práctica para enviarla en línea.

Cuando escribes tu carta, **básicamente te estás abriendo al Maestro Interior** y diciendo, he desplegado mis problemas ante mí. Los reconozco como problemas, y me gustaría que se hiciera algo con ellos a menos de que se trate de un karma que es necesario resolver para mi propio desenvolvimiento espiritual. Entonces lo aceptaré también. Esta es la manera de hacerlo.

A medida que aprendes a colocar tu atención en el Maestro Interior, el MAHANTA te aportará las respuestas que necesitas.



Cada lección mensual te ofrece
una dimensión nueva de libertad espiritual.

2

¿Cómo puedo aprovechar al máximo mis Cursos para una vida espiritual?

Cada mes, explora tu nueva lección. Los discursos de ECK están escritos con un ritmo interno secreto que gradualmente desenvuelve tu conciencia de una manera muy precisa y ordenada.

A través de una lección de discurso a la vez, el MAHANTA descubre los velos que ocultan la luz radiante y la libertad del Alma.

Esto te da **fortaleza para enfrentar retos de todo tipo**, te revela el poder de la presencia del Maestro Interior, y te trae confianza en ti mismo como Alma –una chispa divina de Dios.



Para mantener el ritmo

Mes tras mes, mantén el ritmo de tu discurso. **Este está sintonizando el latido de tu corazón con el del Maestro Interior.** La transformación espiritual se verá y se sentirá en cada parte de tu vida.

En conjunción con los Ejercicios Espirituales de ECK, este es tu línea de vida hacia una conciencia más elevada y la **preparación para las iniciaciones de ECK.** (Consulta el capítulo 7).

Clave: No es importante sentir que has logrado dominar el ejercicio espiritual mensual. Hacer los ejercicios diariamente abre con naturalidad la puerta a la Luz y el Sonido de Dios de maneras que son las correctas para ti.

¿Qué hago si me he retrasado en mi estudio personal de los discursos?

- Primero **lee la lección de este mes** una vez. Saca de ella lo que puedas.
- **Determina un punto clave** para reflexionar.
- Luego, **pon tu atención solo en ese pasaje** o idea, manteniendo tu corazón abierto y la mente fuera de ello.
- **Escucha cómo el MAHANTA** le habla a tu corazón acerca del significado secreto del pasaje.
- **Échale un vistazo** a uno o dos discursos anteriores. Capta lo que puedas, y prosigue adelante.

¿Cómo puedo aprovechar al máximo mis Cursos para una vida espiritual?

¿Puedo estudiar mis discursos en línea?

¡Sí! Los cursos están disponibles en línea, junto con los extractos de audio y cualquier lectura adicional necesaria.

Puedes tener acceso a ellos en Eckankar.org > Initiate Pages > Your Spiritual Studies.





Intenta establecer una hora y un lugar específicos para esta cita diaria con el Espíritu Santo.

3

¿Cómo me ayudan los ejercicios espirituales?

Cuando empiezas a hacer los Ejercicios Espirituales de ECK, la Luz y el Sonido del Espíritu Divino empiezan a entrar en ti a través de una línea de comunicación invisible, y suceden cambios en tu personalidad.

Te vuelves un individuo más independiente, atento, y con motivación propia, porque **estás dando los primeros pasos hacia la automaestría**. Y la automaestría significa que estás a cargo de ti mismo.

Encontrarás que tu conexión con el Maestro Interior y el ECK se fortalece con la práctica de los Ejercicios Espirituales de ECK. Día a día, te percatarás con mayor claridad del amor del MAHANTA por cada Alma en los mundos de Dios.

Con el tiempo entenderás que ya no caminas solo, pues el Maestro Interior te sirve como tu guía constante y tu compañero.

¿Cuándo debo hacer mis ejercicios espirituales?

Siempre recomiendo que las personas hagan sus ejercicios espirituales todos los días. Pero éstos deben hacerse con **un sentido de entusiasmo y anticipación**.

Si practicas los ejercicios espirituales en un horario regular, como una comida, obtendrás la nutrición interior que buscas. Trata de establecer una hora y un lugar específicos para esta cita diaria con el Espíritu Santo.

¿Debo apegarme a un ejercicio espiritual o probar con varios?

Si comes el mismo alimento todos los días durante dos semanas, esto se puede volver algo muy tedioso. Tal vez lo disfrutes el primer día, y el segundo te parezca bien.

Pero para la segunda semana, ya estarás cansado de él. **Así que experimentas**; experimentas con algo nuevo.



Es lo mismo con los ejercicios espirituales. Experimentas con ellos; pruebas cosas nuevas. **Estás en tus propios Mundos de Dios**.

Me he ido a extremos diferentes con los ejercicios, probando algunos muy complicados que desarrollé para mí mismo, desechándolos cuando ya no funcionaban más.

Es como una veta de oro que atraviesa una montaña. Te quedas en ella un tiempo, y luego, la veta se agota, y tienes que explorar un tanto hasta encontrar otra.

¿Estamos aprendiendo algo nuevo cada día a partir de lo que hacemos? ¿Estamos obteniendo comprensión y

ayuda desde el interior? Esto es para lo que deberíamos estar trabajando.

¿Cómo hago que mi mente no divague durante la contemplación?

Paul Twitchell, el fundador de ECKANKAR en la era moderna, una vez escribió que a la mente le gusta andar brincando como un mono.

Primero que nada, que ello no te preocupe.

Segundo, mantén a tu mente entretenida durante los Ejercicios Espirituales de ECK. Cada vez que hagas un mismo ejercicio hazlo de una forma ligeramente distinta.

Permite que tu mente juegue. Recuerda quién está observando jugar a tu mente: tu verdadero yo (Alma). Alcanza esta comprensión durante tu ejercicio espiritual, y te darás cuenta de que el Alma Misma es apacible y no anda brincoteando.

Es difícil acallar por completo a la mente. Pero mediante la comprensión imprevista de que tú, el observador (Alma), te encuentras tranquilo, las boberías de la mente ya no te perturbarán más.



Adquiere una visión más amplia para reconocer tu propio éxito con el Viaje del Alma, los sueños, y los Ejercicios Espirituales de ECK.

4

¿Qué es una clase de Satsang de ECK?

La clase de Satsang es un foro espiritual para los chelas de ECK conducido por un Arahata (un instructor de clases de ECK) para repasar juntos los Cursos para una vida espiritual en ECK. El tamaño de la clase generalmente es de tres a doce miembros.

En clase, estarás explorando una lección que tú ya has estudiado.

¿Qué beneficios puede ofrecerme?

La clase de Satsang es un laboratorio espiritual. Es un lugar donde se invita a los chelas (los estudiantes espirituales), de reciente ingreso y de mucho tiempo, a explorar un amplio rango de ideas de ECK. El propósito del Satsang es **ayudar a cada persona a encontrar su propia relación con el Espíritu.**

El Satsang te ofrece la oportunidad de que escuches cómo el ECK les habla de manera personal a ti y a los demás durante la clase.

Puedes compartir experiencias, hacer preguntas y

aprender maneras de encontrar tus propias respuestas.

Uno de los beneficios de estar en ECKANKAR es simplemente ser parte de un grupo de personas que han tenido experiencias de vida que no son habituales ni frecuentes. Experiencias con la Luz y el Sonido de ECK.

Ustedes han tenido una diversidad de experiencias distintas y tienen comprensiones acerca de la vida que la persona promedio no tiene. De manera que pueden hablar entre ustedes sobre cosas que la gente fuera de ECK consideraría extrañas. Pero estas son hechos verídicos de la vida.

A través de compartir estas experiencias y comprensiones, obtendrás un punto de vista más amplio y **reconocerás tu propio éxito con el Viaje del Alma, los sueños y los Ejercicios Espirituales de ECK**. Puedes darte cuenta de las muchas formas en que el MAHANTA, el Maestro Interior te brinda guía y cómo cada lección tiene que ver contigo y con tu vida de hoy.

Más que nada, la clase de Satsang te ayudará a compartir el amor que el MAHANTA te tiene a ti como Alma –un amor más grande de lo que las palabras pueden expresar.

¿Qué papel juega el Satsang?

La clase de Satsang de ECK es una vía adicional de desarrollo con muchos beneficios espirituales para el chela de ECK.

La clase de Satsang es un repaso, por lo cual verás que tu clase es sobre una lección diferente a la de tu curso personal de estudios.

He aquí como prepararse:

- Revisa o échale un vistazo a la lección de Satsang unos días antes de tu clase.
- También puedes volver a hacer el ejercicio espiritual de la lección de Satsang durante los días previos a la clase.
- Lo último que hay que hacer antes de salir para dirigirte a tu clase es un ejercicio espiritual.

Esta preparación interior y exterior te sintoniza para recibir del MAHANTA los regalos más elevados de comprensión, alegría y amor divino durante la clase.

Lleva tus preguntas, comparte las comprensiones y experiencias clave, e **inspírate en las travesías de los demás**. El MAHANTA ofrece experiencias ricas y perspectivas nuevas en cada clase.



El corazón y el Alma

El **repaso en el Satsang no sustituye tu estudio personal mensual**. De modo que querrás mantener tu ritmo sagrado con el Maestro Interior mediante la inscripción a las lecciones y los Ejercicios Espirituales de ECK.

Conjuntamente, estos constituyen el corazón y el alma de una vida espiritual avanzada.

¿Cómo me integro a una clase de Satsang?

Para obtener información acerca de cómo integrarse a una clase de Satsang, consulta el boletín

local de ECK o el sitio web de tu localidad, o bien llama al Centro de ECK, o al coordinador/a de las clases.

Puedes preguntar si hay una clase de Satsang abierta o si sería posible crear una nueva clase en tu localidad. También puedes pedir visitar una clase una vez y experimentar de qué se trata.

Si no sabes con quién ponerte en contacto en tu área, consulta la página 73. También puedes llamar o escribir a Student Services [Servicios para estudiantes] en el Centro Espiritual de ECKANKAR, (952) 380-2222.



Cada niño o niña tiene su propio vínculo especial con lo Divino.



5

¿Hay programas de ECK para niños y jóvenes?

Cada Alma que llega a una familia es diferente. Estoy seguro que ustedes ya lo han visto. Es posible que algunos niños y niñas sólo necesiten una explicación breve de los principios de ECK. Actúan como si sólo les estuvieran **recordando cosas que ya saben**. Otros pueden necesitar una introducción completa a estas ideas totalmente nuevas. Conforme los vas observando, parecerán ir abriendo los ojos de manera gradual a un mundo de verdad espiritual.

Cada niño o niña tiene su propio vínculo especial con lo Divino.

¿Hay Cursos para una vida espiritual para niños y jóvenes?

Sí. Los cursos de ECK para niños y jóvenes les ayudan a encontrar respuestas a sus preguntas acerca de la vida y les proporcionan educación espiritual. Estos abarcan de los tres a los diecisiete años.

Cada curso contiene doce lecciones mensuales que

abordan las oportunidades espirituales y los retos que los niños y los jóvenes de hoy enfrentan. Al final de cada lección mensual hay ejercicios y actividades para explorar los temas espirituales de manera más extensa.

¿Hay publicaciones de ECK para menores?

Letter of Light [Carta de Luz] es una publicación trimestral, por, para y acerca de nuestros niños y jóvenes en ECK. Sus cuatro páginas a todo color están llenas de historias personales, experiencias espirituales e ilustraciones creadas por niños y jóvenes ECKistas de todo el mundo, junto con acertijos de palabras y actividades divertidas que exploran los principios de las enseñanzas de ECK.

Cada ejemplar contiene también **una sección especial en la que contesto sus preguntas.** Los temas van desde la comprensión de los sueños y las vidas pasadas hasta maneras de manejar la presión de los compañeros y los conflictos con los amigos y la familia y cómo descubrir su misión espiritual en esta vida. **Los niños y jóvenes pueden enviar sus preguntas a ECKyouth.org.**

Los jóvenes de todas las edades disfrutarán estas publicaciones tan divertidas, misma que **les llegan de manera automática a las familias que se inscriben con sus hijos/hijas.**



Cualquiera se puede suscribir a Letter of Light. Llama o escribe al Centro Espiritual de ECKANKAR para hacerlo.

O visita ECKBooks.org.

¿Hay programas de ECK para niños y jóvenes?

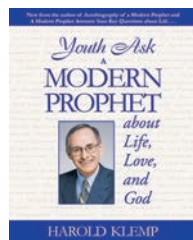
También hay muchos libros dirigidos específicamente a niños y jóvenes.

The Wonder within You [La maravilla que hay en ti] ofrece **Ejercicios Espirituales de ECK diseñados especialmente para adolescentes**. Está repleto de Ejercicios Espirituales de ECK con ilustraciones muy coloridas para cubrir cada necesidad espiritual, páginas para hacer anotaciones, y citas inspiradoras para ayudarte a navegar y prosperar en este mundo de cambios tan veloces. Cada ejercicio espiritual pone a los niños y a los jóvenes a cargo de sus aventuras espirituales con el MAHANTA.



ECKANKAR también cuenta con numerosos libros para los niños más pequeños. Puedes disfrutar explorando la librería completa en ECKBooks.org y seleccionando **“Youth & Family Books and Materials”**.

Otro recurso es el libro *Youth Ask a Modern Prophet about Life, Love, and God* [Los jóvenes le preguntan a un profeta moderno acerca de la vida, el amor y Dios]. Este libro es una compilación de veinte años con preguntas de jóvenes de todo el mundo y mis respuestas como el MAHANTA, el Maestro Viviente de ECK.



* * *

La siguiente información, de **Youth and Family Services** [Servicios para jóvenes y familias], da respuesta a asuntos clave acerca de las actividades para gente joven.

Respuestas a preguntas clave

¿Mi hijo/hija tiene que empezar desde el primer libro de la serie de estudio para niños y jóvenes?



No, puede empezar con el libro que más se adecúe a su nivel de comprensión. A diferencia de los cursos para adultos, **ninguno de los libros para niños y jóvenes es un prerrequisito para estudiar ningún otro**. Son independientes de la inscripción a ECK y se compran como libros.

A la edad de dieciocho un joven adulto puede iniciar su estudio de los cursos para adultos, empezando con *Los discursos del camino fácil*.

¿Hay clases de Satsang para niños y jóvenes también?

¡Las hay! Las clases de Satsang para niños y jóvenes ofrecen un ambiente espiritual único para que los niños y jóvenes compartan sus experiencias y aprendan unos de otros.

Si quieres saber si hay clases de Satsang en tu área, ponte en contacto con quien coordine las clases de ECK en tu localidad, o quien dirija el Programa para niños, jóvenes y familias, o bien con tu Ayudante Espiritual Regional de ECK (RESA, por sus siglas en inglés). Si necesitas ayuda para encontrar estos contactos locales, consulta la página 73.

¿Hay programas de ECK para niños y jóvenes?

¿Los niños y jóvenes que no son estudiante de ECK pueden estudiar los discursos para menores y asistir a clases de Satsang para estos?

Son bienvenidos a asistir, una vez que sus padres hayan llenado la forma de autorización correspondiente.

Todos los materiales de estudio para niños y jóvenes, incluyendo los cursos, pueden ser adquiridos por cualquier persona.



¿Qué puedo hacer si no hay suficientes jóvenes en mi área para tener una clase de Satsang?

Si no es posible para un niño o un joven estar en una clase de Satsang, cualquiera de los padres puede ofrecer la experiencia del Satsang.

Un Satsang puede ser cualquier reunión espiritual en el nombre del ECK. También puedes hablar con tu RESA para ver si hay oportunidades disponibles de un Satsang en línea.

Se alienta a las familias a que exploren ECK de manera conjunta. Lo importante es que los niños y los jóvenes tengan la oportunidad de vivir en la Luz y el Sonido de Dios poniendo su atención en el MAHANTA y en las enseñanzas de ECK.



El pequeño libro *Your Children and the ECK Discourses—Handbook for ECK Parents* [Tus hijos y los discursos de ECK –Manual para padres de ECK], de Paul Twitchell, está lleno de sugerencias e ideas para que los padres ayuden a sus hijos a aprovechar al máximo sus estudios de ECK y les fomenten una fuerte conexión con el MAHANTA. Este pequeño libro se puede obtener del Centro Espiritual de ECKANKAR. En la página 73, en “Recursos adicionales para el estudio”, te explican cómo obtener un ejemplar.

Una manera de hacerlo es ir a ECKBooks.org. Ahí se ofrece un listado de la mayoría de los materiales de estudio disponibles para niños, jóvenes y adultos.

¿Qué recursos en línea tengo yo como padre/madre de ECK?

Visita ECKparents.org. Se trata de una página cálida y amigable –un lugar donde puedes encontrar inspiración sobre cómo apoyar y educar a los hijos en las enseñanzas de ECK. ¡Encontrarás historias, recursos, actividades, y ejercicios espirituales que puedes hacer con tus hijos!



¿Hay programas de ECK para niños y jóvenes?

¿Qué actividades están disponibles para niños y jóvenes?

Muchas regiones ofrecen lo siguiente para niños, jóvenes y familias, en persona o en línea:

- Clases de Satsang de ECK para niños y jóvenes
- Servicios de la Luz y el Sonido de ECK
- Seminarios principales y regionales con programas para niños y jóvenes
- Clases de estudio de libros de ECK para niños y jóvenes
- Clases para explorar el boletín *Letter of Light*
- Foros para niños y jóvenes de ECK
Estos foros son pequeños grupos abiertos de exploración sobre temas espirituales de ECK, para menores de dieciocho años.
- Oportunidades de servicio y liderazgo en ECK
- Curso de estudio para el Rito de Paso de ECK

Cómo saber más acerca de las actividades de ECK para niños y jóvenes en tu localidad

Ponte en contacto con quien dirija el Programa para niños, jóvenes y familias, o con el Ayudante Espiritual Regional de ECK (RESA). Consulta la página 73.



Cada etapa de la vida es un rito de paso.

6

¿Cuáles son las Cuatro Celebraciones de la Vida de ECK?

Estas cuatro ceremonias de ECK celebran la travesía del Alma a lo largo de la vida.

Los miembros del clero (ministros/as) de ECK llevan a cabo la Ceremonia de Consagración de ECK, el Rito de Paso de ECK, la Ceremonia de Bodas de ECK y el Servicio Memorial de ECK.

Estas ocupan un lugar central en las actividades de la humanidad. De una u otra manera, la base de las actividades de las personas se configura así. Conforme su vida avanza, ellas entran de manera natural en estas etapas mediante algún tipo de ritual o celebración que les brinda ayuda.

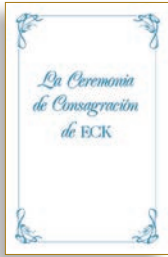
Cada etapa es un rito de paso, una forma de llegar a ser.

- **La Ceremonia de Consagración de ECK**

Con la Ceremonia de Consagración de ECK le damos la bienvenida al Alma a este mundo.

Esta hermosa ceremonia de ECK bendice la entrada del niño o la niña a las enseñanzas de ECK en esta vida.

Esta permite que la familia y los amigos se reúnan para comprometerse a guiar al pequeño en las maneras del Espíritu Divino.



La Ceremonia de Consagración de ECK celebra la nueva vida y **el comienzo de una nueva fase en la travesía del Alma de regreso a Su hogar en Dios**. También celebra el compromiso de los padres de traer una conciencia espiritual al hogar y a la vida del hijo/hija. Es para bebés y niños muy pequeños. Este servicio también se puede realizar para niños mayores; sin embargo, para quienes se acercan a los trece años, es mejor prepararse para el Rito de Paso de ECK.

Consagración significa declarar sagrado. Es consagrarte a ti mismo y consagrar todo lo que haces, dices, piensas y sientes a Dios.

- **El Rito de Paso de ECK**

Con el Rito de Paso de ECK, celebramos la etapa de la vida que se inicia cuando el menor de edad niño entra al umbral de la edad adulta, alrededor de los trece años. Pero es posible llevarlo a cabo quizás hasta la edad de veintiún años.

Esta ceremonia celebra el **compromiso personal del o la joven hacia las enseñanzas de ECK y a crecer en conciencia respecto a su verdadera naturaleza espiritual**.

El Rito de Paso de ECK tiene lugar usualmente después de un encuentro previo entre un miembro del clero de ECK con el/la joven y sus padres, y **a menudo después de un periodo de entrenamiento espiritual** para él o ella. Algu-

¿Cuáles son las Cuatro Celebraciones de la Vida de ECK?



nas áreas ofrecen clases de entrenamiento espiritual para jóvenes que se están preparando para la ceremonia.

Una guía especial, *The ECK Rite of Passage Youth Study Guide* [Guía de estudio para jóvenes sobre el Rito de

Paso de ECK], está disponible para ayudar a los jóvenes ECKistas a prepararse para esta ceremonia única. Para información acerca de cómo conseguir un ejemplar, consulta “Recursos adicionales para el estudio” al final de este libro.

- **La Ceremonia de Bodas de ECK**

Celebramos el matrimonio con la Ceremonia de Bodas de ECK. Esta también puede ser una renovación de votos para una pareja casada legalmente.

Esta celebración de la vida sucede cuando encontramos nuestro complemento en otra persona. **Cuando dos personas se unen con un corazón puro, su matrimonio está lleno del ECK (Espíritu Santo).**



Esta preciosa ceremonia de bodas establece este vínculo entre dos personas (incluye parejas del mismo sexo en los lugares donde la ley lo permite), estableciéndolas firmemente en el camino hacia una comprensión mutua y un amor más grandes.

- **El Servicio Memorial de ECK**

Esta ceremonia honra la partida del Alma del plano físico **para continuar viviendo en los Mundos de Dios de ECK.**



Cuando un ser querido se traslada a un dominio más elevado de existencia, dejando atrás el dominio físico, es un momento para que aquellos que se quedan honren la continuación de esta Alma, para celebrar la vida espiritual eterna.

Esta ceremonia celebra la continuidad de la vida y la presencia del MAHANTA en todos los niveles de existencia.

¿Puedo conocer en qué consiste cada ceremonia?

Hay un folleto para cada una de las cuatro ceremonias de la vida con los detalles de la ceremonia completa. Estos folletos están disponibles a través del Centro Espiritual de ECKANKAR a un costo muy accesible. En la sección de "Recursos adicionales para el estudio", al final de este libro, se te informa cómo conseguirlos.



La Luz y el Sonido de Dios
le han depositado al Alma
una luz mayor que en cualquier época anterior.

7

¿Qué son las iniciaciones de ECK?

*L*as iniciaciones de ECK están entre tus ayudas más valiosas en este camino directo hacia Dios.

La iniciación ofrece transformación.

El MAHANTA, el Maestro Viviente de ECK **te une a la Corriente Sonora, y tú recibes tu propia palabra secreta.**

Esta palabra es un diapasón –una llave maestra para tu progreso espiritual.

Es un regalo de Dios.

La iniciación te abre a una corriente más grande de amor, sabiduría y poder. Trae una mayor pureza espiritual. Más conciencia.

Te aguardan bendiciones que transformarán tu vida

- Eres liberado de la rueda de las encarnaciones en este mundo físico.

- El MAHANTA, el Maestro Viviente de ECK recibe tu karma, y te lo regresa para que lo trabajes de manera ordenada, a veces en el estado de sueño.
- Puedes recibir los Cursos para una vida espiritual avanzada, así como entrenamiento especial interior y exterior hacia tu primera meta espiritual clave, la Autorrealización.

¿Cómo sucede la iniciación?

El MAHANTA da la Primera Iniciación interiormente, en el estado de sueño, durante tu primer año de estudios de ECK.

La Segunda Iniciación es **una ceremonia tanto interior como exterior**.

El Maestro te enviará una invitación –una papeleta rosa de iniciación para que se la presentes a un Iniciador o una Iniciadora de ECK. Te reúnes con el Iniciador en un lugar privad y tranquilo durante más o menos una hora.

Siempre es el MAHANTA quien da la iniciación de ECK. El Maestro selecciona y entrena a los Iniciadores de ECK para que ayuden con las iniciaciones exteriores, como sus humildes vehículos.



¿Qué pasa durante la ceremonia?

La ceremonia es un evento espiritual sagrado de sencillez, gracia y belleza. Te acerca al ECK, el Espíritu Santo.

Durante la ceremonia el Iniciador te da tu palabra secreta personal. **Esta se acopla a tu vibración y abre tu Ojo Espiritual.**

Harás un ejercicio espiritual corto. Es muy parecido a los que ya haces en casa.

¿Qué implica el compromiso que estoy haciendo?

Estás consagrando tu vida espiritual al Espíritu Santo, el divino ECK, y aceptando la guía del MAHANTA, el Maestro Viviente de ECK.

A cambio, el MAHANTA te ayudará a reconocer las **oportunidades espirituales ocultas en cada evento y circunstancia de tu vida.**

Esta vida es tu sendero personal hacia Dios.

¿Cómo puedo recordar mi Primera Iniciación si no recuerdo mis sueños?

Muchas personas recuerdan alguna parte de su Primera Iniciación, mientras que otras no. Sea cual sea el caso, el MAHANTA se las da a todos durante su primer año en ECK.

Esta Iniciación en Sueños sucede en un lugar que puedes visitar de nuevo por medio del canto de *Alayi* (ah-LAA-yii) durante un ejercicio espiritual. Esta palabra es para el plano físico.



Si quieres saber con toda sinceridad acerca de tu Iniciación en Sueños, canta esta palabra todos los días durante un mes. **Lleva un diario de sueños.** Por la mañana, date unos diez minutos adicionales en tu horario para anotar cualquier impresión o recuerdos de tus sueños, no importa qué tan sutiles o bobos sean.

Sobre todo, sé paciente. Apégate a este plan durante un mes. Pronto captarás toda una nueva perspectiva acerca de la Primera Inicación y tu relación con el ECK.

¿Cuándo recibiré mi Segunda Iniciación?

A medida que te acercas a los dos años de estudio de los cursos de ECK, el Maestro Viviente de ECK te enviará una carta especial invitándote a solicitar la Segunda Inicación.

¿Cómo sabré que estoy listo/lista?

Esta invitación del Maestro para que solicites tu Segunda Inicación llega cuando ya estás espiritualmente preparado.

El regalo está listo para darse y espera tu aceptación. Puedes tomar la iniciación cuando tengas la disposición de aceptarla.

¿Y acerca de las demás iniciaciones de ECK?

Después de la Segunda, se establece un período de cuatro a seis años o más entre cada iniciación, y **nadie puede solicitar una iniciación más allá de la Segunda.**

Hacerlo detiene el crecimiento espiritual de uno, y éste no volverá a empezar de nuevo hasta que el Maestro intervenga.

No hay prisa en los mundos de Dios. Todo está en su lugar correcto, en el momento adecuado. Así que relájate y permite que la mano de Dios te toque.

Puedes ser realmente inteligente en conocimientos de la mente, **pero aun así tendrás que invertir en ello el tiempo necesario**. Esto tiene que hacerse así porque hay algunas cosas que un libro simplemente no te puede enseñar acerca de la vida. Hasta que no obtengas esta experiencia, en realidad no tendrás ni la comprensión ni la compasión que uno necesita a medida que se va elevando más y más alto en los círculos de las iniciaciones de ECK.



Los deberes del clero de ECK pueden incluir conducir los Servicios de la Luz y el Sonido de ECK y officiar las Cuatro Celebraciones de la Vida de ECK.

8

¿Quiénes forman parte del clero de ECKANKAR?

*H*ombres y mujeres por igual pueden ser ordenados como parte del clero de ECK, a partir de alcanzar la Quinta Iniciación o una más alta.

Todos han sido chelas de ECKANKAR por veinte o más años, durante los cuales estudiaron, enfrentaron la vida, y **vivieron las obras de ECK a diario**.

Dicho estudio es un entrenamiento profundo en la teología de ECK. Se trata de una instrucción mayor de la que obtiene la mayoría de los estudiantes ministeriales.

Además, el estudio de ECK es muy práctico en el sentido de que se relaciona directamente con lo esencial de la vida diaria –a diferencia de una escuela de teología, la cual puede ofrecer a los estudiantes una vida resguardada por muchos años.

* * *

La siguiente información, de **Servicios Espirituales**, responde a preguntas clave acerca del clero de ECK.

Respuestas a preguntas clave

¿Qué hace un clérigo de ECK?

Los deberes de un clérigo incluyen llevar a cabo Servicios de la Luz y el Sonido de ECK; bodas, consagraciones y servicios memoriales; así como ritos de paso. Consulta el capítulo 6 para saber más de estas cuatro celebraciones de la vida de ECK.

Un clérigo de ECK también puede ser designado como Iniciador/a de ECK y Ayudante Espiritual de ECK [ESA por sus siglas en inglés].

¿Qué es un Iniciador de ECK?

El Iniciador de ECK es un miembro del clero de ECK que ha sido designado por el Maestro Viviente de ECK para llevar a cabo ceremonias de iniciación de ECK. Consulta el capítulo 7 para saber más acerca de las iniciaciones de ECK.

¿Qué es un Ayudante Espiritual de ECK (ESA) y una sesión de ayuda espiritual?

El Ayudante Espiritual de ECK es un miembro del clero de ECK, es un Iniciador, y también es designado especialmente por el Maestro Viviente de ECK para reunirse con personas que desean ayuda espiritual personal.

Una sesión de ESA, aunque no es una terapia, puede ayudarte a encontrar tus propias respuestas

¿Quiénes forman parte del clero de ECKANKAR?

en situaciones difíciles por medio de la guía personal del Espíritu Divino. Estas sesiones son de naturaleza sagrada y confidencial.

El ESA también dirige mesas redondas sobre temas espirituales acerca de las enseñanzas de ECK.

¿Hay cuotas por alguno de estos servicios?

No hay cuotas por los servicios del clero, pero los clérigos de ECK pueden aceptar donativos para ECKANKAR.

¿Cómo me puedo reunir con alguien del clero de ECK, un Iniciador/a, o un/a ESA?

Ponte en contacto con la coordinación de Servicios Espirituales en tu área o con tu Ayudante Regional Espiritual de ECK (RESA). (Consulta la página 73 para saber cómo hacerlo.)

También puedes ponerte en contacto con Spiritual Services [Servicios Espirituales] en el Centro Espiritual de ECKANKAR para solicitar el nombre de un Iniciador o un Ayudante Espiritual de ECK cerca de tu área.

También puedes reunirte con un Iniciador de ECK o un ESA en los seminarios principales en Minneapolis, Minnesota, y en la mayoría de los seminarios regionales de ECK alrededor del mundo. Solo acércate a la mesa de Servicios Espirituales. No hace falta hacer cita con anterioridad.



El Templo de ECK es
un símbolo externo
del templo sagrado de Dios
en el interior de cada corazón.

9

¿Cuál es el papel del Templo de ECK en Chanhassen, Minnesota?

El Templo de ECK es tanto un Templo de Sabiduría de Oro como una iglesia comunitaria local. Es un lugar para todas las personas que aman a Dios y es el hogar de las enseñanzas de ECK en el plano físico.

El guardián del Templo de ECK en Chanhassen es el Maestro Viviente de ECK. **El Templo es un lugar de reunión para el estudio interior y exterior.** Los buscadores de la verdad acuden aquí físicamente, en el estado de sueño, en contemplación y mediante el Viaje del Alma para estudiar las obras sagradas de ECK.

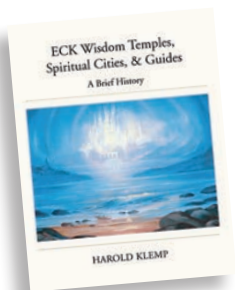
Los Servicios de la Luz y el Sonido de ECK se ofrecen para el público y los ECKistas que eligen expandir su estado de conciencia. Aquí también se llevan a cabo talleres introductorios y clases de ECK, incluyendo clases de Sat-sang.

El Templo de ECK es el vórtice espiritual en el plano físico desde donde el alimento espiritual de las enseñanzas de ECK llegará a alimentar a aquellos que estén hambrien-

tos de Dios.

Es así como el Templo de ECK está al servicio de Dios. Se erige como un faro de Luz y amor divinos, tanto para ti como para el mundo –un regalo para todos.

Puedes visitar www.TempleofECK.org para ver fotografías y un video del Templo de Sabiduría de Oro y escuchar a Sri Harold Klemp compartir los beneficios de éste para el Alma.



Si quieres saber más acerca de los Templos de Sabiduría de Oro, consulta *ECK Wisdom Temples, Spiritual Cities, & Guides: A Brief History* [Templos de Sabiduría, ciudades espirituales y guías de ECK: Una historia breve]. La sección “Recursos adicionales para el estudio”, al final de este libro, te informa acerca de dónde encontrar este y otros libros de ECKANKAR.

* * *

La siguiente información, de **Servicios del Templo**, responde a las preguntas clave acerca del Campus Espiritual de ECKANKAR.



Respuestas a preguntas clave

¿Qué es el Campus Espiritual de ECKANKAR?

El campus incluye el Templo de ECK, la Capilla de las Celebraciones de la Vida de ECK, el Centro Espiritual de ECKANKAR y varios kilómetros de senderos para la contemplación espiritual que revelan la belleza del terreno de 70.4 hectáreas. Puedes echar un vistazo al campus en el sitio web de ECKANKAR, TempleofECK.org.

El campus se erige en la encrucijada de la búsqueda de la humanidad por la libertad espiritual, en el centro espiritual del mundo. Es *tu* campus espiritual. Visítalo, camina por el terreno y los senderos, ven a los seminarios en Minneapolis, renuévate espiritualmente a ti mismo.

¿Qué es el Centro Espiritual de ECKANKAR?

El Centro Espiritual de ECKANKAR es la sede mundial de una diversidad de actividades que conforman la misión de ECK para el mundo. Estas actividades incluyen la producción y envío por correo de los materiales de estudio y los paquetes introductorios de ECK, la planeación y preparación de seminarios, la manutención del sitio web oficial de ECKANKAR Eckankar.org,



y muchos otros programas espirituales.

Desde este centro espiritual de la Palabra Viva –el MAHANTA, el Maestro Viviente de ECK– le presenta al mundo el mensaje eterno de la liberación espiritual.

¿Cuál es el propósito de la Capilla para las Celebraciones de la Vida de ECK al aire libre?

La Capilla de las Celebraciones de la Vida de ECK tiene el propósito de llevar más amor divino a todo lo que hacemos. El amor aumenta con cada consagración, rito de paso, boda y servicio memorial.

La capilla al aire libre con los jardines que la rodean es un lugar maravilloso para contemplar y disfrutar el terreno sagrado. En ocasiones se llevan a cabo Cantos de HU vespertinos en la capilla al aire libre durante los meses de verano. ¡De corazón te invitamos a que vengas, cantes *HU*, y celebres la vida!





Cada tradición trae una bendición espiritual.

10

¿Cuáles son las tradiciones de ECK?

Las siguientes tradiciones de ECK son ocasiones con un significado espiritual especial para la comunidad de ECK. Cada una trae una bendición espiritual.

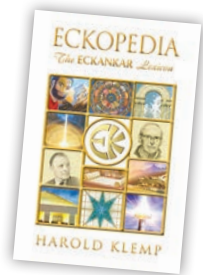
Los Años Espirituales de ECK

Cada nuevo año espiritual, que inicia el 22 de octubre, conlleva un tema específico. Esto le da **un enfoque a la dirección espiritual y a los esfuerzos de los Iniciados de ECK** para los siguientes doce meses.

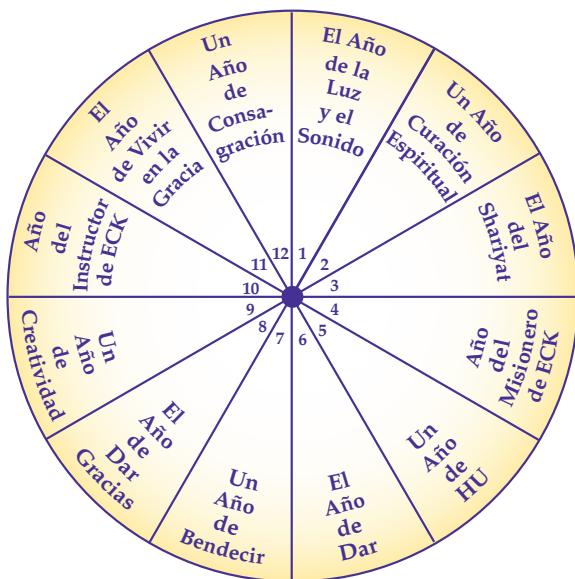
¿Cuáles son estos temas?

Los temas espirituales se muestran en el círculo que aparece en la siguiente página.

ECKopedia: The ECKANKAR Lexicon [ECKopedia: El diccionario de ECKANKAR] explica el enfoque y la dirección de cada tema espiritual en detalle; consulta el apéndice titulado "The Spiritual Years of ECK".



También puedes leer más en el artículo 38 de *The Living Word*, Book 3, "The Spiritual Years of ECK".



¿Cómo puedo saber en qué año espiritual estamos ahora?

Consulta el diagrama aquí arriba.

El ciclo de doce años está sincronizado para correr en orden, a partir del 22 de octubre de 2001.

El ciclo de los años espirituales empieza con El Año de la Luz y el Sonido.

¿Qué significa el Nuevo Año Espiritual de ECK?

El 22 de octubre marca el Nuevo Año Espiritual de ECK. Como esto tiene lugar en el otoño, ello significa el

punto culminante o la cosecha espiritual del ciclo anual.

Es un tiempo para volver a consagrarse.

El Nuevo Año Espiritual de ECK también conmemora la fecha de nacimiento de Paul Twitchell, el fundador de ECKANKAR en la era moderna. El significado espiritual mayor, sin embargo, es el radica en el hecho de que en este día en 1965 fue cuando él aceptó el Cetro de Poder de ECK y se convirtió en el MAHANTA, el Maestro Viviente de ECK.

Él vino para ayudar a las personas a encontrar su camino de regreso a su hogar en Dios de la manera más directa.

Así que el Nuevo Año Espiritual es el inicio de un ciclo nuevo y más alto para el año venidero. Históricamente, **el 22 de octubre es el día en el que el Maestro Viviente de ECK de la época recibe el Cetro del Poder de ECK** y comienza a cumplir sus deberes espirituales.

Día del Fundador de ECKANKAR



El Día del Fundador, otro día que está ganando importancia en la tradición de ECK, es el 17 de septiembre, día en que Paul Twitchell se trasladó –dejó el plano físico. También es una ocasión de mostrar respeto para él como **dador de la Luz y el Sonido sagrados.**

Sin embargo, esta tranquila celebración no tiene el propósito de ser un día de veneración. Cada iniciado puede elegir si participa o no en este significativo día.

Convivios Harji

Harji es un apodo afectuoso para mí, al igual que Paulji lo era para Paul Twitchell.

Estos convivios Harji son ciertamente eventos de la comunidad de ECK que reúnen los propósitos espiritual y social. Son ocasiones para dar gracias –**un agradecimiento para el Alma por haberse ganado el derecho a reconocer y aceptar el camino de ECK en esta vida.**

La convivencia ofrece un ambiente agradable con buena comida y compañía, donde se puede conversar sobre los principios de ECK con los visitantes de la comunidad de una manera ligera, e informal. También es un evento que une más a los Iniciados de ECK en su **aprecio entre unos y otros como luces despiertas** de la conciencia de ECK.

Día del embellecimiento

El Día del embellecimiento ha sido un evento especial que se ha llevado a cabo dos veces al año en el Templo de ECK desde hace muchos años. Es una ocasión gozosa en la que los chelas expresan su amor al ECK por medio de tareas de jardinería, deshierbe, lavado de ventanas, limpieza de los senderos de contemplación, y otras formas de embellecimiento del Templo y los alrededores.

Un ejercicio espiritual activo

Hoy en día esta tradición de ECK **se extiende desde el Templo de Sabiduría de Oro en Chanhassen hasta todos los rincones del mundo.** Cada chela de ECK puede participar en este ejercicio espiritual activo. Comparte tu

amor por ECK, y trae resplandor a tu parte de la comunidad mundial de ECK.

¿Cuándo se realiza?

El Templo de ECK realiza estos eventos cada año durante un sábado en mayo y en septiembre. Tu RESA definirá las fechas, posiblemente en mayo y septiembre, para los Días del embellecimiento en tu localidad.

Acércate a tu comunidad

Si tu región no cuenta con un Templo, un Centro de ECK, o una sala de lectura de ECK, hay otras formas gratificantes en las que puedes participar.

Por ejemplo, **forma un equipo y embellece tu comunidad** –limpia el borde de una carretera, o busca algún otro proyecto que valga la pena. Comparte ideas con tu RESA, quien organizará actividades y obtendrá cualquier permiso que pudiera ser necesario.

Trayéndolo a casa

Los chelas de ECK, individualmente o en familia, también pueden aprovechar esta ocasión para llevar amor y cuidado a los lugares de la casa donde hagan su contemplación. Dondequiera que hagas tus ejercicios espirituales, que leas tus discursos o que escribas en tu diario, **pon especial atención a la renovación y el aseo.**

Hazlo con todo tu amor y atención.

Clave: Practica la presencia del Maestro.



Escucha las corazonadas del MAHANTA.

11

Cuando la gente pregunta, “¿Qué es ECKANKAR?” ¿Qué puedo decir?

Lo mejor es responder de una manera sencilla. Una respuesta puede ser: “Son personas tratando de aprender más acerca de Dios”.

Si una persona quiere saber más, puedes mencionarle la compilación de preguntas frecuentes (FAQs) publicada en Eckankar.org/faq. O puedes preguntarle si le gustaría recibir un libro o un folleto, si cuentas con alguno que ofrecerles.

Aquí es donde debes de poner mucha atención. **Algunas personas quedan satisfechas con una respuesta sencilla.** Sus ojos o su rostro mostrarán un, “¡Ah!” Habrán recibido justo lo que necesitan.

Otras personas quieren más. A este segundo grupo le agrada conocer la diversidad de recursos gratuitos disponibles en Eckankar.org, entre ellos la aplicación del HU para el teléfono móvil (HUapp.org), el *ECKANKAR Soul Adventure Podcast* o la serie de folletos digitales (eBooklets). Existen muchos videos, charlas y música de ECK en los canales oficiales de ECKANKAR en las redes sociales. Los libros, o folletos de ECKANKAR también pueden ser bien recibidos.

Sobre todo, **a quienes preguntan acerca de ECKANKAR, sólo dales lo que quieran recibir.** Se sentirán incómodos si reciben demasiado, muy pronto.

Si ellos quieren saber más, un enfoque aún más personal es compartir una o dos cosas que a ti te gustan acerca del camino. **¿Te ha ayudado?** ¿Cómo?

Para obtener guía, escucha las corazonadas del MAHANTA. Mantén las cosas simples y ligeras.

¿Cómo les puedo explicar a las personas cercanas lo que significa el MAHANTA?

Primero, trata de determinar el nivel de conciencia de quienes te escuchan. ¿Tienen una especie de curiosidad general y momentánea? Entonces diles que el **MAHANTA es como un profesor o un entrenador.** Él trata de mostrar cómo vivir una vida mejor –incluso como lo haría un pastor, un sacerdote o un rabino.

Si alguna persona pregunta con insistencia, hazle preguntas acerca de sí, como “¿Qué religión practicas?” “¿Cómo es que tu pastor (o sacerdote o rabino) trata de enaltecer a los miembros de tu iglesia?”

Escucha con cuidado la respuesta. En la mayoría de los casos, puedes decir, “Mi guía espiritual hace eso también”.

Digamos que una persona tiene un gran interés y su comprensión es más amplia que la de los demás. Puedes dirigir a esa persona a Eckankar.org. De esta forma ella puede explorar el sitio a su propio ritmo.

¿Y si mi cónyuge no está de acuerdo con que yo estudie ECK?

Respecto a las situaciones en las que las enseñanzas de ECK provocan una reacción en el hogar, es mejor apar-

Cuando la gente pregunta, “¿Qué es ECKANKAR?”
¿Qué puedo decir?

tarse de las obras externas y continuar de manera silenciosa por tu cuenta hasta que las cosas mejoren.

Seguirás recibiendo el amor y la protección del Espíritu Divino en los asuntos espirituales mientras tú así lo quieras.

El Espíritu Divino tiende a mantener a las familias unidas siempre que esto sea posible. Yo no quiero que una pareja se pelee debido a sus creencias religiosas distintas. La armonía en una familia es un asunto sagrado.

¿Cuál es la mejor manera de explicarle el HU a un buscador?

Considero que la mejor manera es decir que Este es una canción de amor a Dios que puede ayudarte. Al cantarla o mantenerla en tu mente en tiempos de necesidad, se convierte en una plegaria. Se convierte en una oración del más alto nivel. Significa que **estamos dispuestos a permitir que el Espíritu Santo se haga cargo de los asuntos de nuestra vida** de acuerdo al plan divino en lugar de nuestro plan personal.



El poder del HU puede beneficiar a cualquiera, ya sea musulmán o cristiano o de cualquier otra creencia. No cambia la religión de uno, sino que la enaltece.

Hazles saber lo siguiente: **Cantar HU puede ayudarte a abrir el corazón al amor de Dios**; entonces quizás encuentres que suceden milagros en tu vida. Si quieres, ofréceles una tarjeta de HU, o sugiéreles la aplicación gratuita, interactiva del HU, donde pueden escuchar a miles de personas cantando este canto sagrado de amor a Dios.



¿Unas cuantas preguntas más?
¡Unas cuantas respuestas más!

12

La organización de ECKANKAR

Espero que hayas disfrutado este breve recorrido de nuevas oportunidades para tu crecimiento y aventura espirituales.

* * *

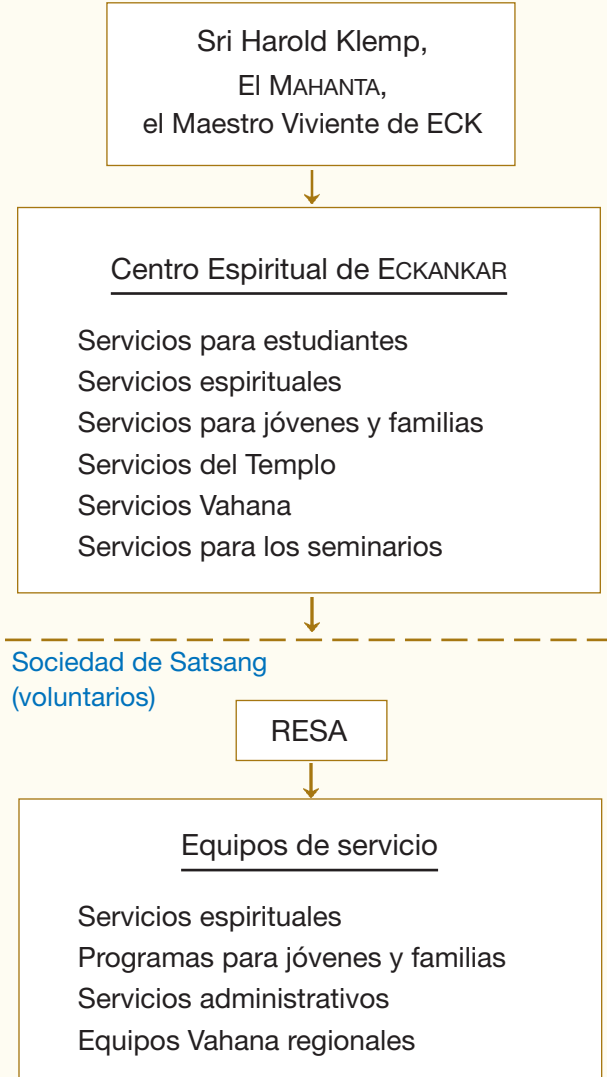
La siguiente información, proveniente del **Centro Espiritual de ECKANKAR**, puede responder otras preguntas que tengas.

Cómo está estructurado ECKANKAR

ECKANKAR es una organización religiosa no lucrativa y una iglesia. Las Sociedades de Satsang afiliadas alrededor del mundo organizan las actividades de ECK en sus regiones.

El diagrama que aparece en la siguiente página muestra los elementos clave de la organización de ECKANKAR.

La organización de ECK



El MAHANTA, el Maestro Viviente de ECK

Sri Harold es el líder espiritual de ECKANKAR. Su deber es guiar al Alma de regreso a Dios. Él puede ayudar a los estudiantes espirituales físicamente como el Maestro Exterior, en el estado de sueño como el Maestro de los Sueños y en los mundos espirituales como el Maestro Interior.

Centro Espiritual de ECKANKAR (ESC)

Con la dirección del Maestro Viviente de ECK, el Centro Espiritual de ECKANKAR trae al mundo los materiales y programas de ECK. Por ejemplo, los Cursos para una vida espiritual, libros, grabaciones de las charlas del Maestro, seminarios, y el sitio oficial de ECKANKAR en la red.

El sitio en la red ofrece una amplia variedad de información y servicios tanto para los estudiantes de ECK como para los buscadores. Bien vale la pena que te tomes tiempo para explorar el sitio y aproveches todos los beneficios (Eckankar.org).

Consulta el capítulo 9 para información adicional acerca del ESC.

Ayudante Espiritual Regional de ECK (RESA)

Un/una RESA es también miembro del clero de ECK, Iniciador/a y Ayudante Espiritual de ECK. El Maestro Viviente de ECK designa a el/la RESA para fungir como su representante y llevar el mensaje de la Luz y el Sonido de Dios a los buscadores

de un determinado país, estado o provincia. El o la RESA es responsable de coordinar la totalidad de las actividades y voluntarios de ECK en su región.

* * *

La organización de ECK en la región se llama Sociedad de Satsang, y sus actividades incluyen los siguientes equipos de servicio:

- **Servicios espirituales**

Pueden ayudarte con las clases de ECK (incluyendo las clases de Satsang), los Servicios de la Luz y el Sonido, entrenamientos de líderes, iniciaciones, sesiones de ayuda espiritual, ceremonias de bodas, servicios memoriales, ceremonias de consagración, ritos de paso, sitios de ECK regionales en la red, y publicaciones de ECK.

- **Programas para jóvenes y familias**

Te pueden ayudar con las actividades para jóvenes y familias.

Consulta el capítulo 5 para información adicional acerca de las actividades para niños, jóvenes y familias.

- **Servicios administrativos**

Te pueden ayudar con Centros y Templos de ECK, lugares de reunión, y donativos que se usan para la misión de ECK en tu región.

- **Equipos Vahana regionales (misioneros)**

Ayuda a otros a encontrar ECK a través de eventos introductorios de ECK, carteles, boletines informativos y anuncios en línea, en TV, etc. Quizás fue por uno de estos medios como inicialmente descubriste las enseñanzas de ECK y empezaste a explorarlas.

Voluntarios/voluntarias de ECK

Quienes dan servicio dentro de ECKANKAR sustentan ideales espirituales elevados. Estos ideales están descritos en *Deberes espirituales del voluntario de ECK*. Este documento ha sido publicado en línea en las Initiate Pages en Eckankar.org.

Consulta ECK Leadership & Guidelines > Guidelines for ECK Initiates. (Se te pedirá tu número de identificación de ECK y tu primer nombre.) También está disponible una versión impresa del documento.

Si quieres saber más sobre alguna de las áreas de servicio, ponte en contacto con el director o directora local o con tu Ayudante Espiritual Regional de ECK (RESA). Consulta la página 73 para que encuentres cómo hacerlo.



Actividades locales de ECK

Descubre las maravillosas oportunidades para el crecimiento espiritual y la comunidad en tu región. Te invitamos de corazón a acercarte y ro-

dearte de personas con ideas similares a las tuyas en tu travesía de regreso a tu hogar en Dios.

Clases de Satsang de ECK

Son clases especiales en las que los estudiantes de ECK repasan juntos los Cursos para una vida espiritual. Consulta el capítulo 4 para más detalles.



Clases para el estudio de libros de ECK

Ven a compartir experiencias, hacer preguntas, o simplemente a escuchar mientras el grupo explora claves para la libertad espiritual. Estas clases son facilitadas por un instructor de ECK capacitado (Arahata).

La mayoría de las clases de estudio de los libros de ECK están abiertas al público. Si la tuya lo está, con toda libertad puedes invitar amigos y familiares que quieran saber más sobre las enseñanzas de ECK.

Una clase de estudio de un libro puede estar especialmente dirigida a adultos (de dieciocho años en adelante) o especialmente para menores (un grupo de cierta edad específica, hasta los diecisiete años).

Mesas redondas y foros de ECK para menores

Las mesas redondas son conversaciones en grupos pequeños enfocadas en temas espirituales

sobre las enseñanzas de ECK. Son conducidas por Ayudantes Espirituales de ECK (ESAs; consulta la página 44).

Los foros para niños y jóvenes son similares a las mesas redondas, pero son especialmente para jóvenes ECKistas (de menos de dieciocho años).

Clases de discusión sobre *The Mystic World* [El Mundo Místico] y *Letter of Light* [Carta de Luz]



En estas clases se comentan las publicaciones trimestrales que envía el Centro Espiritual de ECKANKAR. Las partes escritas por Sri Harold Klemp son aquellas en las que se centra la clase. *The Mystic World* está incluido en tu inscripción a ECK.

Letter of Light es un boletín para niños y jóvenes (consulta la página 24). Esta clase también puede ser para adultos (mayores de dieciocho años) o para jóvenes.

Cantos de HU

Un canto de HU consiste en una reunión para cantar la antigua canción de amor a Dios, el HU. Este es simplemente para el enaltecimiento espiritual de quienes acuden al canto y no se dirige hacia ningún otro propósito.

Los cantos de HU para sólo estudiantes de ECK

pueden durar hasta cuarenta minutos.

El evento de El Sonido del Alma está abierto al público, y ahí el Canto de HU dura entre diez y veinte minutos.

Servicios de la Luz y el Sonido de ECK



Gente de todos los ámbitos de la vida se reúne en estos servicios para celebrar una vida en armonía con el Espíritu Divino.

El Servicio de la Luz y el Sonido de ECK es tanto para el público como para los estudiantes de ECK, y es una excelente forma de presentar ECK a amigos y familiares. Muchos servicios incluyen programas para niños y jóvenes.

Seminarios regionales de ECK

Los seminarios regionales de ECK te traen inspiración y camaradería en tu travesía de regreso a tu hogar en Dios.

Los realizan las Sociedades de Satsang en varias regiones.

Para enterarte si hay un seminario regional (u otro evento de ECK) próximo a efectuarse en tu área, visita el sitio de ECKANKAR en la red (Eckankar.org) y busca “ECKANKAR Near You” (ECKANKAR cerca de ti).

Actividades Vahana (misioneras)

Todos los estudiantes de ECK están invitados a unirse para compartir los beneficios espirituales de las enseñanzas de ECK y de la Luz y el Sonido de Dios. Hay muchas formas de compartir ECKANKAR con otras personas.



ECKANKAR se ofrece de manera respetuosa y no intrusiva. El Maestro Viviente de ECK enseña que aprendemos de los demás tanto o más de lo que les podemos brindar. Reconocemos el importante papel espiritual de las demás religiones y los líderes religiosos. Y siempre respetamos la privacidad, las creencias y la libertad religiosa de los demás.

* * *

¿Quieres ser parte de cualquiera de estas actividades en tu región?

Ponte en contacto con tu dirección local (o con tu RESA), y pregunta acerca de cualquier cosa de la que quisieras saber más. Consulta la página 73 para averiguar cómo ponerte en contacto con tu RESA.

Programa espiritual de ECKANKAR



Clero

- Entrenamiento para clérigos
- Entrenamiento para Iniciadores
- Entrenamiento para Ayudantes Espirituales de ECK



Estudiante nuevo	1	Segunda Iniciación	3 4	Autorealización	6 7 8 9 10 11 12	Realización de Dios
Todos						
<ul style="list-style-type: none"> • Cursos para una vida espiritual • <i>El Mundo Místico</i> • Intensivos de Satsang • Cantos de HTU para chelas • Reuniones de chelas/falleres • Clases de Satsang • Seminarios • Servicios de la Luz y el Sonido de ECK • Eventos del Sonido del Alma • Las cuatro celebraciones de la vida de ECK 						

Recursos adicionales para el estudio

Cómo ponerte en contacto con el Centro Espiritual de ECKANKAR



en línea en Eckankar.org



llama al (952) 380-2222



ECKANKAR
Attention: Student Services
PO Box 2000
Chanhassen, Minnesota 55317-2000
USA

Cómo ponerte en contacto con tu Ayudante Espiritual Regional (RESA)

Revisa el sitio de tu región en la red o el boletín local de ECK.* También puedes llamar o escribir al Centro Espiritual de ECKANKAR (ver arriba) y pedir la información para ponerte en contacto con tu RESA.

* Muchos sitios regionales en la red pueden ser localizados en Eckankar.org. Busca "ECKANKAR Near You."

Libros



Los Ejercicios Espirituales de ECK

Harold Klemp

Este libro es una escalinata de 131 pedanaos que te conducen a la puerta de entrada a la libertad espiritual, la automaestría, la sabiduría y el amor. Un volumen exhaustivo de ejercicios espirituales para cada necesidad.



Esos maravillosos Maestros de ECK

(también disponible como audiolibro en CDs)

Harold Klemp

¿Te gustaría tener una experiencia *personal* con maestros espirituales que están dispuestos a brindarte guía, protección y amor divino? Disfruta de historias verdaderas y de ejercicios espirituales para encontrarte con los Maestros de ECK.



El arte espiritual de soñar

(también disponible como audiolibro en CDs)

Harold Klemp

Los sueños son un tesoro. Un regalo de Dios. Descubre cómo encontrar el oro espiritual en los sueños y cómo experimentar el amor de Dios. Obtén comprensiones del pasado y del futuro, aumenta tu confianza, y toma mejores decisiones en la vida.



Forastero junto al río

(también disponible como audiolibro en CDs)

Paul Twitchell

La poesía, la belleza y la gran sabiduría que hay en este libro tienen el poder de hacerte avanzar hacia elevadas alturas espirituales.



El Shariyat-Ki-SUGMAD, Libro Uno

(también disponible como audiolibro en CDs)

El Camino del Eterno. Estos escritos son las escrituras de ECKANKAR. Te hablan de manera directa y cobran vida en tu corazón.



El secreto del amor, Transcripciones del MAHANTA, Libro 14

Harold Klemp

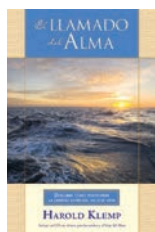
¿Cómo encuentras el amor en tu vida? En *El secreto del amor*, Sri Harold te muestra de manera amorosa cómo abrir tu corazón a ti mismo y a los demás, para que obtengas un mayor sentido de conciencia espiritual. La serie Transcripciones del MAHANTA contiene fragmentos de las charlas de Sri Harold Klemp y son una excelente introducción a ECKANKAR.



El Corazón de Oro

Harold Klemp

Mediante relatos, puntos de vista inspiradores y sencillos ejercicios cotidianos, Harold Klemp, el líder espiritual de ECKANKAR, muestra cómo reconocer con claridad la relación entre la vida física y el ser espiritual.



El llamado del Alma

Harold Klemp

Descubre cómo encontrar la libertad espiritual en esta vida y el mundo infinito del amor de Dios por ti. Incluye un CD con técnicas para los sueños y el Viaje del Alma.



Las leyes espirituales de la vida

Harold Klemp

Aprende cómo mantenerte entonado con tu verdadera naturaleza espiritual. Las leyes espirituales revelan las fuerzas que operan tras bambalinas en tu vida diaria.

* * *

Lugares para solicitar los materiales de estudio de ECKANKAR

- Librerías locales y en línea, incluyendo ECKBooks.org.
- Tu Centro de ECK local
(Ponte en contacto con tu RESA o con el Centro Espiritual de ECKANKAR para ver si hay un Centro de ECK cercano a ti. Consulta la página 73.)
- El Centro Espiritual de ECKANKAR (por correo postal o teléfono; consulta la página 73.)
- El sitio de ECKANKAR en la red (Eckankar.org)
- Una biblioteca pública local
(Si no tienen el libro que buscas, es posible que puedan conseguirlo.)

La guía a ECKANKAR, *la aventura del Alma*



Un mundo nuevo te espera.

Al elegir convertirte en estudiante de ECKANKAR, has dado comienzo a la aventura de toda una vida. **¡Bienvenido/a!** Esta es tu travesía hacia los mundos más profundos del amor de Dios por el Alma.

En estas páginas se conjuntan muchas preguntas excelentes hechas por estudiantes nuevos, y con las iluminadoras respuestas del Maestro. ¿Te preguntas cómo es que el MAHANTA te puede ayudar a resolver tu karma? ¿O cómo sacar el mayor provecho de los Cursos para una vida espiritual? ¿O quizás tengas preguntas acerca de las iniciaciones de ECK o la comunidad espiritual de ECKistas alrededor del mundo? El sencillo formato de preguntas y respuestas pone rápidamente estas respuestas profundas al alcance de tu mano.

Esta guía es una bienvenida personal del Maestro para ti, así como un mapa hacia el asombroso mundo de ECK. **¡Explora y disfruta!**



Harold Klemp
El MAHANTA,
el Maestro Viviente de ECK
líder espiritual de ECKANKAR

ISBN 978-1-57043-567-6

