



Le GUIDE

*de l'aventure*  
*de l'Âme*  
en ECKANKAR

*Des questions ? Des réponses !*

Harold Klemp

Le GUIDE

*de l'aventure  
de l'Âme*

*en* ECKANKAR



Cet ouvrage, écrit par le MAHANTA et Maître ECK Vivant, Sri Harold Klemp, et publié sous sa supervision, renferme la Parole ECK.

Le GUIDE  
*de l'aventure  
de l'Âme*  
en ECKANKAR

---

Harold Klemp



ECKANKAR  
Minneapolis  
Eckankar.org

## Le guide de l'aventure de l'Âme en ECKANKAR

Copyright © 2024 ECKANKAR

Tous droits réservés. Ce livre est une traduction de *The ECKANKAR Soul Adventure Guidebook*, copyright © 2023 ECKANKAR. Des extraits de cet ouvrage ont déjà été publiés dans *Bienvenue dans le merveilleux monde ECK ! Manuel du membre*, copyright © 2008, 2017 ECKANKAR, PO Box 2000, Chanhassen, MN 55317-2000 USA.

Les termes ECKANKAR, ECK, EK, MAHANTA, VOYAGE DE L'ÂME, SOUL TRAVEL et VAIRAGI, parmi d'autres, sont des marques d'ECKANKAR dans beaucoup de pays. FR240224

Imprimé aux É.-U.  
ISBN: 978-1-57043-566-9

Les illustrations du texte proviennent de la trousse d'éléments graphiques d'ECKANKAR et de Abbie Burgess, Raouf Haghighi, Robert Huntley, Marianne Kenyon, Doug Kunin, Mark Morrison, Bree Renz, Steve Runfeldt, Kristy Walker

*Avec nos remerciements tout particuliers aux bénévoles  
qui ont offert cette traduction en don d'amour.*

♻️ Imprimé sur papier conforme à la norme ANSI/NISO Z39.48-1992 (Permanence du papier).

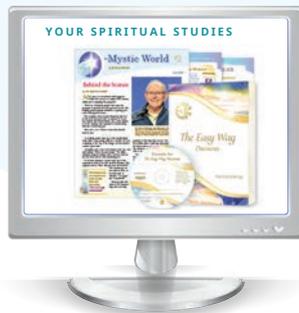
# Table des matières

<b>Bienvenue</b> .....	<b>1</b>
1. <b>Quel est le rôle du MAHANTA et Maître ECK Vivant ?</b> .....	<b>3</b>
2. <b>Comment puis-je tirer le maximum de mes cours de spiritualité vivante ?</b> .....	<b>9</b>
3. <b>En quoi les exercices spirituels me sont-ils bénéfiques ?</b> .....	<b>13</b>
4. <b>Qu'est-ce qu'une classe satsang ECK ?</b> .....	<b>17</b>
5. <b>Existe-t-il des programmes ECK destinés aux jeunes ?</b> .....	<b>23</b>
6. <b>Quelles sont les quatre cérémonies ECK de célébration de la vie ?</b> .....	<b>31</b>
7. <b>En quoi consistent les initiations ECK ?</b> .....	<b>37</b>
8. <b>Qui fait partie du clergé d'ECKANKAR ?</b> .....	<b>43</b>
9. <b>Quelle est la fonction du Temple ECK à Chanhassen au Minnesota ?</b> .....	<b>47</b>
10. <b>Quelles sont les traditions ECK ?</b> .....	<b>53</b>
11. <b>Quand les gens demandent : « En quoi consiste ECKANKAR ? », que dois-je répondre ?</b> .....	<b>59</b>
12. <b>L'organisation d'ECKANKAR</b> .....	<b>65</b>
<b>Programme spirituel d'ECKANKAR</b> .....	<b>74</b>
<b>Compléments d'études</b> .....	<b>75</b>

## À noter

Une version de ce livre est offerte  
en ligne à [Eckankar.org](http://Eckankar.org) >  
Initiate Pages > Your Spiritual Studies.

Elle comprendra des mises à jour.



# Bienvenue

Le présent guide porte sur les joies et les bienfaits que procure l'inscription ECK. Il vous aidera à profiter au maximum de votre nouvelle vie sur la voie ECK.



Pour faciliter votre démarche, cet ouvrage regroupe les questions que posent fréquemment les nouveaux ECKistes, accompagnées de mes réponses et organisées par thèmes. Dans certains cas, je vous renvoie à de l'information et à des ressources disponibles auprès des Services pour la famille et la jeunesse, des Services aux étudiants et d'autres services.

Bien que vous puissiez prendre plaisir à parcourir ce guide d'un seul trait, il a plutôt été conçu comme un ouvrage de référence à consulter rapidement lorsque surgit une question. Que vous ayez une interrogation sur la manière d'étudier les discours ECK ou sur ce qui se passe lors de l'initiation ECK, ce guide vous sera d'une aide précieuse.

**Un nouveau monde s'ouvre à vous.** Soyez prêt à consacrer aux enseignements ECK un peu de temps et d'efforts, et à y mettre tout votre cœur.

C'est avec une joie profonde que je vous souhaite la bienvenue dans le merveilleux monde ECK !

Blaise



### **Sri Harold Klemp**

Le MAHANTA et Maître ECK Vivant est le guide intérieur et extérieur de votre aventure de l'Âme en ECK. Le MAHANTA est l'expression de l'Esprit de Dieu qui est toujours avec vous.

# 1

## Quel est le rôle du MAHANTA et Maître ECK Vivant ?

**E**n tant qu'Âme, vous portez en vous la connaissance de Dieu.

Mon rôle fondamental consiste à éveiller la connaissance et l'amour des réalités divines déjà inscrites dans votre cœur.

Vous êtes Âme. Vous êtes un enfant de Dieu.

Votre destinée spirituelle veut que vous deveniez collaborateur de Dieu et que vous répandiez l'amour divin autour de vous.

### **Comment le MAHANTA peut-il agir simultanément avec chacun de nous ?**

En tant que Maître intérieur, je peux être avec tous les gens de partout dans le monde, mais uniquement **s'ils souscrivent aux principes ECK**. Lorsque vous êtes en harmonie avec les principes de l'Esprit divin, un lien, ou une relation, s'établit entre nous.

Dans son corps physique, le MAHANTA et Maître ECK Vivant ressemble à n'importe qui et ne peut être qu'à un seul endroit à la fois. En revanche, dans son corps de l'Âme, il est comme l'air que vous respirez. **Le MAHANTA est une manifestation de l'Esprit de Dieu qui est toujours avec vous.** Le MAHANTA est omniprésent. Étant le ECK, il peut facilement être avec vous et avec des milliers d'autres personnes au même moment.

Autrement dit, vous pouvez imaginer le Maître intérieur, le MAHANTA, comme un corps spirituel et vous, comme une cellule de ce corps. D'innombrables autres cellules s'y trouvent également.

À titre de MAHANTA, d'Esprit divin ou ECK, il est en mesure d'interagir avec chacun de vous personnellement. Il peut exploiter vos forces et composer avec vos faiblesses.

Il peut vous guider comme le ferait un précepteur, parfois en se tenant derrière votre bureau, et d'autres fois en prenant part à votre activité. Puis, par moments, il est simplement en votre compagnie. Il est avec vous au travail, en promenade ou encore dans la circulation à l'heure de pointe. Voilà ce que le MAHANTA, le Maître intérieur, est capable d'accomplir et de faire réellement.

### Qu'est-ce que le Darshan ?

C'est le regard du Maître, **un regard qui dispense l'amour de Dieu aux gens** et qui a le pouvoir de guérir et d'inspirer tout ce qui existe.



Le Darshan comporte deux volets : d'une part, une rencontre en personne avec le Maître et il nous reconnaît, et d'autre part, une interaction

dans les plans intérieurs où nous voyageons en sa compagnie ; donc le voir et être vu en retour, avec l'illumination qui en résulte.

## Le MAHANTA m'aide-t-il à réaliser ma mission durant ma vie actuelle ?

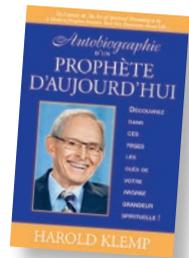
Chaque personne a le potentiel d'accéder un jour à la conscience de Dieu, non pas pour devenir Dieu, mais pour parvenir à la conscience de Dieu ou à la réalisation de Dieu.

**D'abord, nous nous éveillons à la réalisation de Soi.** Il s'agit de reconnaître la vérité par soi-même : **savoir qui nous sommes, ce que nous sommes et quelle pourrait être notre mission dans notre existence actuelle.** Ensuite, une fois que nous avons atteint cet état de conscience, nous poursuivons l'objectif de la réalisation de Dieu qui consiste à atteindre le royaume des cieux au cours de notre existence actuelle.

Le MAHANTA et Maître ECK Vivant aspire à élever l'Âme vers son héritage de la conscience de Dieu.

\* \* \*

*Autobiographie d'un prophète d'aujourd'hui* raconte mon ascension de la montagne de Dieu et la manière dont j'ai atteint la conscience de Dieu. Pour vous le procurer, ainsi que d'autres ouvrages publiés par ECKANKAR, veuillez consulter la section « Compléments d'études », qui se trouve aux pages 75-78 de ce guide.



## Comment puis-je obtenir des réponses à mes questions au sujet de la vie, de l'amour et de Dieu ?



Recherchez « La voie facile », un exercice présenté sous « L'exercice spirituel du mois » de la première leçon dans *Les discours de la voie facile*. La technique de la voie facile représente une occasion d'apprendre à faire confiance au Maître intérieur. Posez mentalement votre question pendant que vous pratiquez cette technique, puis **répétez-la avant de vous endormir le soir**. La réponse vous parviendra tantôt clairement, tantôt subtilement, sous forme du conseil d'un ami, d'une anecdote amusante ou d'un rêve symbolique que vous aurez appris à interpréter pour vous-même.

Écrivez toutes vos questions sur une feuille de papier. Un mois plus tard, passez-les en revue pour voir si certaines se sont résolues d'elles-mêmes. **Faites cet exercice chaque mois lorsque vous avez des questions** et, si vous le souhaitez, envoyez-moi le compte-rendu de vos résultats.

## De quelle manière le MAHANTA m'aide-t-il à dénouer mon karma ?

Lorsqu'une personne s'engage sur la voie ECK, le MAHANTA et Maître ECK Vivant se charge de gérer sa dette karmique. Le Maître l'agence avec soin selon une structure ordonnée, puis la lui restitue.

L'un des avantages de confier votre vie spirituelle au MAHANTA réside dans le fait qu'**une grande partie de votre karma peut se résoudre à l'état de rêve**.

Les gens sont tenus de s'acquitter de leurs propres dettes. Ils doivent récolter les fruits de leurs efforts. Je ne

peux m'en charger à leur place. Personne ne le peut. La notion de sauveur ne fait pas partie des enseignements ECK parce que nous ne sauvons personne de quoi que ce soit, mais nous pouvons aider les gens à se protéger d'eux-mêmes.

Voici ce qu'est le karma : il s'agit d'une situation que nous nous créons, pour ensuite nous plaindre que d'autres l'ont créée pour nous.

Avec l'aide du Maître, vous avez la possibilité de résoudre tout votre karma au cours de votre existence actuelle et de vous libérer de la roue de la réincarnation.

### Puis-je communiquer avec le Maître ECK Vivant ?

Je vous invite à m'écrire de temps à autre si vous le désirez. Je lis personnellement de nombreuses lettres qu'on m'envoie, et **en tant que Maître intérieur, je les lis toutes.**

Sur le site Eckankar.org, dans la section « *Initiate Pages* », vous trouverez un moyen pratique de m'écrire en ligne.

Au fond, lorsque vous écrivez votre lettre, **vous vous ouvrez au Maître intérieur** en lui disant : « J'ai déposé mes ennuis devant moi. Je les reconnais comme tels et j'aimerais qu'on s'en occupe, à moins qu'il ne s'agisse d'un karma qu'il me faut dénouer pour favoriser ma croissance spirituelle. Dans ce cas, je l'accepterai volontiers. » Voilà la façon de vous y prendre.

En développant votre capacité de diriger votre attention sur le Maître intérieur, le MAHANTA vous fournira les réponses dont vous avez besoin.





Chaque leçon mensuelle vous offre  
une nouvelle part de liberté spirituelle.

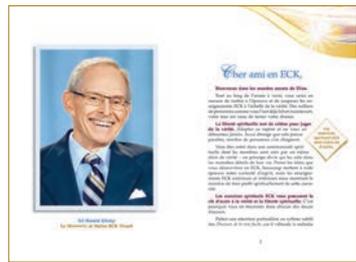
## 2

# Comment puis-je tirer le maximum de mes cours de spiritualité vivante ?

Chaque mois, étudiez votre nouvelle leçon. Les discours ECK sont rédigés selon un rythme interne secret qui ouvre graduellement votre conscience de manière très précise et ordonnée.

Une leçon après l'autre, le MAHANTA lève le voile qui fait obstruction à la lumière rayonnante de l'Âme et qui entrave sa liberté.

Cette approche vous procure **la force de relever toutes sortes de défis**, vous révèle la puissance de la présence du Maître intérieur et vous insuffle une confiance en soi en tant qu'Âme, une étincelle sacrée de Dieu.



### Respecter le rythme

D'un mois à l'autre, respectez le rythme de votre discours. **Il harmonise vos battements de cœur avec ceux du**

**Maître intérieur.** Vous constaterez une transformation spirituelle que vous ressentirez dans tous les aspects de votre vie.

Associé aux exercices spirituels ECK, le discours constitue le lien vital qui vous permet d'accéder à une conscience supérieure et **il vous prépare aux initiations ECK.** (Voir le chapitre 7.)

**Conseil :** Il n'est pas nécessaire que vous ayez l'impression d'avoir maîtrisé l'exercice spirituel du mois. La pratique quotidienne des exercices vous donne naturellement accès à la Lumière et au Son de Dieu selon ce qui vous convient le mieux.

### Que dois-je faire si j'ai pris du retard dans l'étude de mon discours personnel ?

- D'abord, **lisez votre leçon du mois** une fois. Retirez-en ce que vous pouvez.
- **Relevez un élément clé** comme matière à réflexion.
- Plus tard, **portez votre attention sur ce passage** ou cette idée, en gardant votre cœur ouvert et en faisant abstraction du mental.
- **Écoutez le MAHANTA** qui s'adresse à votre cœur au sujet de la signification secrète du passage.
- **Parcourez** une ou deux leçons antérieures. Rattrapez le retard du mieux que vous pouvez et allez de l'avant.

Comment puis-je tirer le maximum de mes cours de spiritualité vivante ?

## Puis-je étudier mes discours en ligne ?

Bien sûr ! Les cours sont offerts en ligne ainsi que les extraits audio et les lectures supplémentaires recommandées.

Vous pouvez y accéder sur le site Eckankar.org, en cliquant sur « Initiate Pages », puis sur « Your Spiritual Studies ».





Tâchez de vous fixer une heure  
et un endroit précis pour votre  
rendez-vous quotidien avec l'Esprit saint.

# 3

## En quoi les exercices spirituels me sont-ils bénéfiques ?

Lorsque vous commencez à pratiquer les exercices spirituels ECK, la Lumière et le Son de l'Esprit saint pénètrent en vous par une ligne de communication invisible, et votre personnalité s'ajuste au fur et à mesure de ces transformations.

Vous devenez plus indépendant, plus réfléchi et plus motivé parce que **vous faites vos premiers pas vers la maîtrise de soi**. Et la maîtrise de soi signifie que vous êtes responsable de vous-même.

Vous constaterez que votre lien avec le Maître intérieur et le ECK se fortifie avec la pratique des exercices spirituels ECK. Jour après jour, vous prendrez plus clairement conscience de l'amour du MAHANTA pour chaque Âme dans les mondes de Dieu.

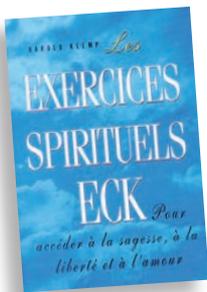
Avec le temps, vous comprendrez que vous ne cheminez plus seul, car le Maître intérieur est votre guide et votre compagnon de tous les instants.

## Quand dois-je accomplir mes exercices spirituels ?

Je recommande toujours aux gens de faire leurs exercices spirituels chaque jour. Ils doivent néanmoins les accomplir en se remplissant d'**un sentiment d'enthousiasme et d'anticipation**.

Si vous suivez un horaire régulier pour pratiquer les exercices spirituels, à l'exemple des repas, vous obtiendrez la nourriture intérieure que vous recherchez. Tâchez de vous fixer une heure et un endroit précis pour votre rendez-vous quotidien avec l'Esprit saint.

## Dois-je m'en tenir à un seul exercice spirituel ou en essayer plusieurs ?



Si vous mangez la même nourriture chaque jour pendant deux semaines, cela peut devenir assez monotone. Vous pouvez la savourer le premier jour et la trouver acceptable le jour suivant, mais au bout de deux semaines, vous en aurez assez. **Alors vous faites des expériences** ; vous essayez autre chose.

Il en va de même des exercices spirituels. Vous faites des expériences, vous essayez de nouvelles approches. **Vous êtes dans vos propres mondes de Dieu.**

Je suis passé d'un extrême à l'autre en faisant mes exercices ; j'en ai essayé de très compliqués que j'avais imaginés, puis je les ai laissé tomber quand ils ne donnaient plus de résultats.

C'est comme une veine d'or qui traverse une montagne. Vous la suivez pendant un moment, puis la veine s'épuise

et vous devez explorer les environs à la recherche d'une autre.

Apprenons-nous chaque jour quelque chose de nouveau dans ce que nous faisons ? Recevons-nous de l'inspiration et de l'aide provenant de l'intérieur ? C'est vers cela que nous devrions orienter nos efforts.

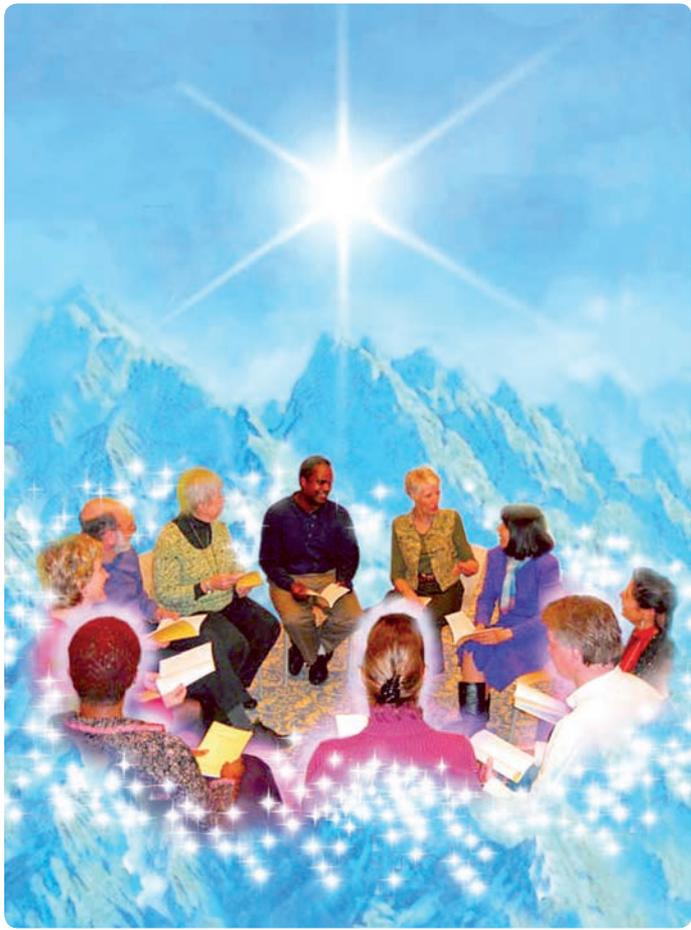
### **Comment empêcher mon esprit de s'égarer pendant la contemplation ?**

Paul Twitchell, fondateur d'ECKANKAR à l'époque moderne, a déjà écrit que l'esprit aime sauter comme un singe.

**Premièrement, ne vous en faites pas.**

Deuxièmement, distrayez votre esprit pendant les exercices spirituels ECK. Pratiquez un exercice un peu différemment chaque fois. **Laissez votre esprit s'amuser.** N'oubliez pas qui est l'observateur : votre être véritable (l'Âme). Une fois que vous parvenez à cette prise de conscience durant votre exercice spirituel, vous constaterez que l'Âme est toujours calme et ne s'éparpille pas.

Il est difficile de maintenir l'esprit absolument immobile. Pourtant, en prenant subitement conscience que vous, l'observateur (l'Âme), êtes immobile, les singeries de l'esprit ne vous dérangeront plus.



Élargissez votre vision pour reconnaître vos succès en matière de Voyage de l'Âme, de rêves et d'exercices spirituels ECK.

# 4

## Qu'est-ce qu'une classe satsang ECK ?

La classe satsang, animée par un Arahata (un enseignant de classes ECK), sert de tribune spirituelle aux chelas ECK où ils passent en revue le contenu des cours de spiritualité ECK vivante. La classe se compose généralement de trois à douze personnes.

En classe, vous approfondirez une leçon que vous avez déjà étudiée.

### Que puis-je en retirer ?

La classe satsang est un laboratoire spirituel. Elle permet aux anciens et aux nouveaux chelas (étudiants en spiritualité) d'explorer un large éventail de notions ECK. Le satsang vise **à aider chaque participant à établir sa propre relation avec l'Esprit.**

Le satsang vous offre l'occasion d'entendre le ECK s'exprimer de manière personnelle, que ce soit à votre intention ou à celle des autres membres de la classe.

Vous pouvez mettre en commun vos expériences, poser des questions et apprendre des méthodes pour

trouver vos propres réponses.

L'un des avantages de faire partie d'ECKANKAR est simplement d'être entouré de personnes ayant vécu des expériences de vie atypiques ou hors du commun, des expériences avec la Lumière et le Son ECK.

Vous avez vécu beaucoup d'expériences différentes et vous avez une vision de la vie qui fait défaut au commun des mortels. Vous pouvez donc discuter de choses que les personnes étrangères à la voie ECK considèreraient comme invraisemblables et qui sont pourtant des réalités de la vie.

En partageant vos expériences et vos réflexions, vous élargirez votre point de vue et **reconnaissez votre propre succès en matière de Voyage de l'Âme, de rêves et d'exercices spirituels ECK**. Vous pouvez vous rendre compte des nombreuses façons dont le MAHANTA, le Maître intérieur, vous guide et de la manière dont chaque leçon se rapporte à vous et à votre vie actuelle.

Par-dessus tout, la classe satsang vous permettra, en tant qu'Âme, d'accueillir l'amour que le MAHANTA vous témoigne – un amour qui va bien au-delà des mots.

## Quel est le rôle du satsang ?

La classe satsang ECK offre au chela ECK une source d'épanouissement supplémentaire, qui présente de nombreux avantages spirituels.

**La classe satsang est une révision**, vous constaterez donc que votre cours porte sur une leçon différente de celle faisant partie de votre étude personnelle.

### **Voici comment vous y préparer :**

- Revoyez ou survolez la leçon de votre satsang quelques jours avant la classe.

- Vous pouvez également revoir l'exercice spirituel de la leçon du satsang les jours précédant la classe.
- La dernière étape avant de quitter la maison pour vous rendre à la classe consiste à pratiquer un exercice spirituel.

Cette préparation intérieure et extérieure vous prédispose à recevoir les largesses du MAHANTA, à savoir la perspicacité, la joie et l'amour divin pendant la classe.

Apportez vos questions, partagez vos réflexions et vos expériences significatives, et **laissez-vous inspirer par le cheminement des autres**. Le MAHANTA offre de riches expériences et de nouveaux points de vue à chaque classe.



## Le cœur et l'Âme

La **révision en classe ne remplace pas votre étude personnelle mensuelle**. En suivant les leçons auxquelles vous êtes inscrit et en pratiquant les exercices spirituels ECK, vous maintiendrez donc votre rythme sacré avec le Maître intérieur.

**Ensemble, ils constituent le cœur et l'âme des pratiques avancées de la vie spirituelle.**

## Comment participer à une classe satsang ?

Pour savoir comment faire partie d'une classe satsang, consultez le bulletin d'information ECK régional ou le site Web de votre région, ou encore appelez votre centre ECK ou le coordonnateur des classes.

Vous pouvez demander s'il existe une classe satsang ouverte ou s'il est possible d'en commencer une dans votre région. Vous pouvez également demander à assister une fois à une classe pour en faire l'expérience.

Si vous ne savez pas à qui vous adresser dans votre région, consultez la page 75. Vous pouvez également appeler les Services aux étudiants au numéro (952) 380-2222 ou leur écrire au Centre spirituel d'ECKANKAR.





Chaque enfant tisse un lien personnel et unique avec le divin.



# 5

## Existe-t-il des programmes ECK destinés aux jeunes ?

Chaque Âme qui arrive dans une famille est différente. Vous l'avez sûrement constaté vous-même. Certains enfants n'ont besoin que d'une brève explication des principes ECK. Ils agissent comme si on leur **rappelait des réalités qu'ils connaissent déjà**. D'autres pourraient avoir besoin d'une présentation complète de ces toutes nouvelles idées. Quand vous les observez, ils semblent peu à peu ouvrir leurs yeux sur un monde de vérités spirituelles.

Chaque enfant tisse un lien personnel et unique avec le divin.

### Existe-t-il des cours de spiritualité vivante destinés aux jeunes ?

Oui, les cours pour la jeunesse ECK aident les jeunes à trouver des réponses aux questions qu'ils se posent sur la vie et leur offrent une formation spirituelle. Ces cours s'adressent aux jeunes de trois à dix-sept ans.

Chaque cours comprend douze leçons mensuelles qui **abordent les perspectives spirituelles qui s'offrent aux jeunes d'aujourd'hui et les difficultés auxquelles ils sont**

**confrontés.** Au terme de chaque leçon mensuelle, une série d'exercices et d'activités permettent aux jeunes d'explorer plus en profondeur les sujets spirituels abordés.

## Y a-t-il des publications ECK destinées aux jeunes ?

La *Lettre de la Lumière* est une publication trimestrielle réalisée par les jeunes en ECK et qui les concerne directement. Ses quatre pages illustrées en couleurs sont remplies d'histoires personnelles, d'expériences spirituelles et de créations artistiques provenant de jeunes ECKistes du monde entier. On y trouve aussi des jeux de lettres et des activités amusantes qui explorent les principes des enseignements ECK.

Chaque numéro comprend **une rubrique particulière dans laquelle je réponds aux questions des jeunes.** Les sujets abordés vont de la compréhension des rêves et des vies antérieures aux moyens de gérer la pression à l'uniformité et les conflits avec les amis et la famille, en passant par la découverte de votre mission spirituelle dans cette vie. **Les jeunes peuvent envoyer leurs questions à ECKyouth.org.**

Les jeunes de tous âges apprécieront cette publication divertissante **offerte automatiquement aux familles qui s'inscrivent avec des enfants.**



*Tout le monde peut s'abonner à la Lettre de la Lumière. Il suffit de contacter le Centre spirituel d'ECKANKAR par téléphone ou par écrit. Ou de visiter ECKBooks.org.*

## Existe-t-il des programmes ECK destinés aux jeunes ?

Il existe également un certain nombre de livres spécifiquement destinés aux jeunes.

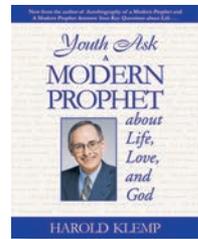
Le livre *The Wonder within You* [La merveille qui est en toi] propose **des exercices spirituels ECK spécialement conçus pour les adolescents**. Il comprend de nombreux exercices spirituels ECK richement illustrés en couleurs



pour répondre à tous les besoins spirituels, des pages où noter leurs expériences et des citations inspirantes pour aider les jeunes à s'épanouir et à se frayer un chemin dans le monde d'aujourd'hui en constante évolution. Chaque exercice spirituel place les jeunes aux commandes de leurs aventures spirituelles avec le MAHANTA.

ECKANKAR propose également de nombreux livres pour les plus jeunes. Prenez plaisir à parcourir toute la bibliothèque en visitant [ECKBooks.org](http://ECKBooks.org) et en sélectionnant « **Matériel d'étude (French)** », puis « **Livres d'étude pour les jeunes** ».

L'ouvrage *Youth Ask a Modern Prophet about Life, Love, and God* [Les jeunes interrogent un prophète d'aujourd'hui sur la vie, l'amour et Dieu] constitue une autre source d'information. Cette compilation regroupe vingt ans de questions posées par des jeunes du monde entier et de mes réponses en tant que MAHANTA et Maître ECK Vivant.



\* \* \*

Les renseignements ci-dessous, provenant des **Services pour la famille et la jeunesse**, répondent aux principales questions sur les activités pour les jeunes.

## Réponses à des questions importantes

### Mon enfant doit-il commencer son étude par le premier livre de la série pour les jeunes ?



Non, vous pouvez utiliser le livre le plus adapté au niveau de compréhension de votre enfant. Contrairement aux cours pour adultes, **aucun livre d'étude ECK pour les jeunes n'est un préalable pour en suivre un autre.** Ces

publications sont distinctes de l'inscription ECK et il est possible de se les procurer comme n'importe quel autre livre.

À l'âge de dix-huit ans, un jeune adulte peut entreprendre l'étude des cours pour adultes en commençant par *Les discours de la voie facile*.

### Trouve-t-on aussi des classes satsangs pour les jeunes ?

Absolument ! Les classes satsangs pour les jeunes offrent un cadre spirituel convivial où les participants peuvent échanger leurs expériences et apprendre les uns des autres.

Si vous désirez des renseignements concernant les classes satsangs pour les jeunes dans votre région, contactez le coordonnateur régional des classes ECK ou le directeur du programme pour la famille et la jeunesse, ou adressez-vous à votre aide spirituel ECK régional (RESA). Si vous avez besoin d'aide pour

trouver ces personnes, reportez-vous à la page 75.

### **Les jeunes qui ne sont pas des étudiants ECK peuvent-ils étudier les discours pour les jeunes et prendre part aux classes satsangs ?**

Ils peuvent participer aux classes satsangs dans la mesure où leurs parents remplissent le formulaire de consentement à cet effet.

Toute personne qui s'y intéresse peut se procurer l'ensemble du matériel d'étude pour les jeunes, y compris les cours.

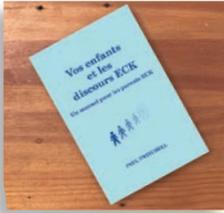


### **Que faire si le nombre de jeunes dans ma région est insuffisant pour organiser une classe satsang ?**

Si un jeune ne peut pas faire partie d'une classe satsang, les parents peuvent quand même lui offrir l'expérience satsang.

Un satsang se résume à toute rencontre spirituelle organisée au nom du ECK. Vous pouvez également demander à votre RESA s'il est possible de joindre un satsang en ligne.

Les membres de la famille sont invités à étudier ensemble les enseignements ECK. Il importe surtout que les jeunes aient la possibilité d'expérimenter la Lumière et le Son de Dieu en dirigeant leur attention sur le MAHANTA et les enseignements ECK.



Le livret *Vos enfants et les discours ECK – Un manuel pour les parents ECK*, écrit par Paul Twitchell, fournit aux parents bon nombre de suggestions et d'idées pour aider leurs enfants à tirer le maximum de leurs études

ECK et à tisser des liens étroits avec le MAHANTA. Vous pouvez commander ce livret au Centre spirituel d'ECKANKAR. Consultez la section « Compléments d'études », à la page 75, qui vous indique comment en obtenir un exemplaire.

Une autre façon consiste à visiter [ECKBooks.org](http://ECKBooks.org). Ce site répertorie la majorité du matériel d'étude mis à la disposition des jeunes et des adultes.

### Quelles sont les ressources en ligne dont je dispose en tant que parent ?

Visitez [ECKparents.org](http://ECKparents.org). Il s'agit d'un site Web chaleureux et invitant – un endroit où trouver des idées inspirantes sur la façon de soutenir les enfants et de les élever dans les enseignements ECK. Vous y trouverez des histoires, des ressources, des activités et des exercices spirituels que vous pourrez faire avec vos enfants !



## Quelles sont les activités ECK offertes aux jeunes ?

De nombreuses régions proposent aux jeunes et aux familles les activités suivantes, en personne ou en ligne :

- Classes satsangs ECK pour les jeunes ;
- Offices ECK de la Lumière et du Son ;
- Programmes pour les jeunes offerts lors des congrès ECK majeurs et régionaux ;
- Classes de discussion sur un livre ECK pour les jeunes ;
- Classes de discussion pour les jeunes sur la *Lettre de la Lumière* ;
- Groupes de discussion ECK pour les jeunes ; Ces discussions libres, au nombre restreint de participants, s'adressent aux jeunes âgés de moins de dix-huit ans et traitent de sujets spirituels ECK ;
- Occasions de prendre des responsabilités et de se mettre au service du ECK ;
- Cours d'étude sur le rite de passage ECK.

## Pour en savoir davantage à propos des activités ECK pour les jeunes dans votre région.

Communiquez avec le directeur du programme pour la famille et la jeunesse ou prenez contact avec votre aide spirituel ECK régional (RESA). Voir la page 75.



Chaque étape de la vie est  
un rite de passage.

# 6

## Quelles sont les quatre cérémonies ECK de célébration de la vie ?

Ces quatre cérémonies ECK soulignent les pérégrinations de l'Âme durant sa vie.

Les membres du clergé ECK (ou ecclésiastiques) célèbrent la cérémonie de consécration ECK, le rite de passage ECK, la cérémonie du mariage ECK et l'office du souvenir ECK.

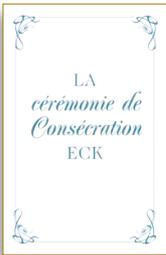
Ces pratiques occupent une place centrale dans les activités humaines. Sous une forme ou une autre, elles ont servi de fondement aux aspirations de l'homme. Au fil de sa vie, l'être humain franchit naturellement ces étapes, souvent marquées par des rites ou des cérémonies qui le soutiennent dans son cheminement.

**Chaque étape est donc un rite de passage, un moyen de s'engager dans la vie.**

- **La cérémonie de consécration ECK**

Au cours de la cérémonie de consécration ECK, nous accueillons l'Âme qui arrive dans ce monde.

Cette magnifique cérémonie ECK célèbre l'entrée de l'enfant dans les enseignements ECK au cours de sa présente incarnation. Cette occasion permet à la famille et aux amis de se réunir et de s'engager à guider l'enfant sur les voies de l'Esprit divin.



La cérémonie de consécration ECK célèbre une vie nouvelle et **une autre étape qu'entreprend l'Âme dans son voyage de retour à Dieu**. Elle honore aussi la volonté des parents à instaurer une conscience spirituelle dans le foyer et la vie de l'enfant. Cette cérémonie est réservée aux bébés et aux très jeunes enfants. Les plus âgés peuvent aussi en bénéficier, mais ceux qui s'approchent de l'âge de treize ans devraient plutôt se préparer à accomplir le rite de passage ECK.

Le mot *consécration* signifie rendre sacré. Cela implique de se dévouer entièrement à Dieu dans ses actions, paroles, pensées et sentiments.

- **Le rite de passage ECK**

Lors du rite de passage ECK, nous célébrons l'étape de la vie qui commence lorsque l'enfant entame sa préparation à la vie d'adulte, vers l'âge de treize ans. Il est néanmoins possible de le célébrer jusqu'à l'âge de vingt et un ans.

Cette cérémonie souligne **l'engagement personnel du jeune envers les enseignements ECK ainsi que la prise de conscience graduelle de sa véritable nature spirituelle**.

En principe, le rite de passage ECK fait suite à un entretien préalable entre un membre du clergé ECK, le jeune et ses parents, et **souvent après une préparation spirituelle**

## Quelles sont les quatre cérémonies ECK de célébration de la vie ?



du jeune. Certaines régions proposent même, à cet effet, des classes préparatoires de formation spirituelle destinées aux jeunes.

Un guide pratique, *Le rite de passage ECK – Guide d'étude pour les jeunes*, est destiné à aider les jeunes

ECKistes à se préparer à cette cérémonie unique. Consultez la section « Compléments d'études » à la fin du présent guide, qui vous indique comment en obtenir un exemplaire.

- **La cérémonie du mariage ECK**

Nous célébrons l'union matrimoniale par la cérémonie du mariage ECK. Celle-ci peut également marquer le renouvellement des vœux d'un couple marié légalement.

Cette cérémonie de célébration de la vie se déroule lorsque nous trouvons notre complément dans une autre personne. **Lorsque deux êtres aux cœurs purs s'unissent, leur mariage est nourri par le ECK (l'Esprit saint).**

Cette magnifique cérémonie de mariage scelle le lien qui unit deux personnes (y compris les couples de même sexe partout où la loi le permet), les plaçant résolument sur la voie où pourront s'épanouir leur compréhension mutuelle et leur amour.



- **L'office du souvenir ECK**

Cette cérémonie honore le passage de l'Âme du monde terrestre **vers les mondes divins du ECK où elle poursuit son existence.**



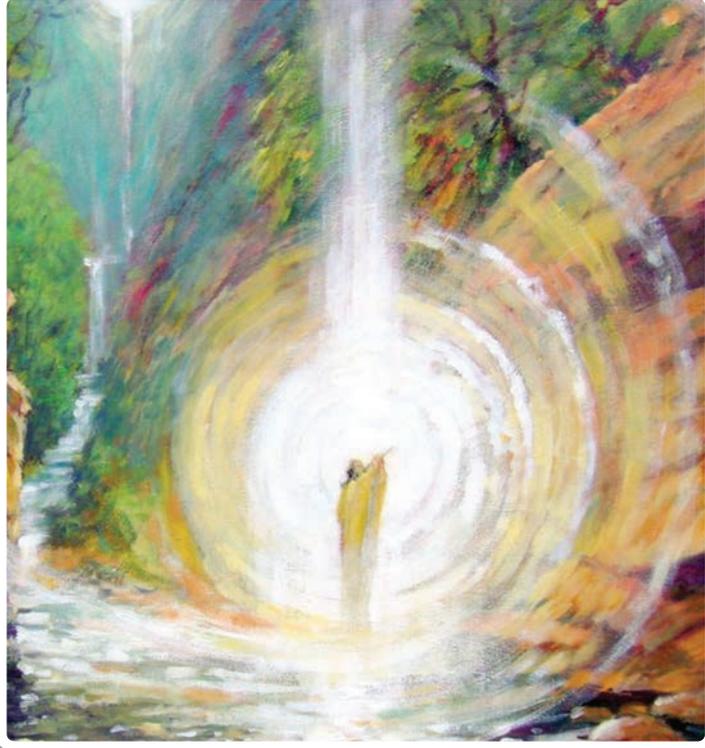
Le passage d'un être cher qui trans-  
cende et s'élève vers un plan d'existence  
supérieur, délaissant le monde physique,  
invite ceux qui restent à célébrer la conti-  
nuité de l'Âme et la vie spirituelle éter-  
nelle.

Cette cérémonie rend hommage à la  
pérennité de l'existence et à la présence  
du MAHANTA à tous les niveaux d'existence.

### **Puis-je connaître le contenu de chaque cérémonie ?**

Chacune des quatre cérémonies de célébration de la  
vie est en tous points décrite dans un livret. Vous pouvez  
vous les procurer à un prix modique auprès du Centre  
spirituel d'ECKANKAR. Consultez la section « Complé-  
ments d'études » à la fin du présent guide, qui vous in-  
dique comment les obtenir.





La Lumière et le Son de Dieu  
exaltent l'Âme d'une intensité  
sans précédent.

# 7

## En quoi consistent les initiations ECK ?

*L*es initiations ECK comptent parmi vos atouts les plus précieux sur cette voie menant directement à Dieu.

### **L'initiation est source de transformation.**

Le MAHANTA et Maître ECK Vivant **vous relie au Courant sonore, et vous recevez votre propre mot secret.**

Ce mot agit comme un diapason, une clé universelle qui favorise votre croissance spirituelle.

C'est un cadeau de Dieu.

L'initiation vous ouvre à un flot plus intense d'amour, de sagesse et de pouvoir. Elle vous apporte plus de pureté spirituelle, davantage de conscience.

### **Attendez-vous à des bénédictions qui transformeront votre vie.**

- Vous êtes libéré de la roue des réincarnations dans le monde physique.

- Votre karma est pris en charge par le MAHANTA et Maître ECK Vivant, puis il vous est restitué pour être éliminé de façon ordonnée, parfois à l'état de rêve.
- Vous pouvez bénéficier de cours avancés de spiritualité vivante ainsi que d'une formation particulière, à la fois intérieure et extérieure, en vue d'atteindre votre premier objectif spirituel important : la réalisation de Soi.

### Comment l'initiation se déroule-t-elle ?

Le MAHANTA donne la première initiation intérieurement, à l'état de rêve, durant votre première année d'étude en ECK.

La deuxième initiation **est à la fois une cérémonie intérieure et extérieure.**

Le Maître vous adresse une invitation sous forme de feuillet d'initiation de couleur rose à présenter à un initiateur ECK. Vous rencontrez l'initiateur dans un espace privé et tranquille pendant environ une heure.

**C'est toujours le MAHANTA qui donne l'initiation ECK.** Le Maître choisit et forme les initiateurs ECK en se servant d'eux comme humbles véhicules pour l'assister lors de l'initiation extérieure.



## Que se passe-t-il pendant la cérémonie ?

**Cette cérémonie est un évènement spirituel sacré** empreint de simplicité, de grâce et de beauté. Elle vous rapproche du ECK, l'Esprit saint.

Pendant la cérémonie, l'initiateur vous révèle votre mot secret personnel. **Celui-ci s'harmonise à vos vibrations et ouvre votre œil spirituel.**

Vous ferez un bref exercice spirituel, assez semblable à ceux que vous pratiquez à la maison.

## Quel engagement vais-je prendre ?

Vous consacrez votre vie spirituelle à l'Esprit saint, au divin ECK, et acceptez le MAHANTA et Maître ECK Vivant comme guide.

En contrepartie, le MAHANTA vous aidera à reconnaître les **occasions spirituelles dissimulées dans chaque évènement et circonstance de votre vie.**

Votre existence actuelle constitue votre propre chemin menant à Dieu.

## Comment puis-je me souvenir de ma première initiation si je ne me rappelle pas mes rêves ?

Bien des gens conservent un souvenir, même ténu, de leur première initiation et d'autres n'en gardent aucune trace. Dans tous les cas, le MAHANTA l'accorde à tous les aspirants au cours de leur première année d'étude ECK.

**Cette initiation reçue en rêve se déroule dans un endroit que vous pourriez revisiter en chantant *Alayi* (a-LA-i) pendant un exercice spirituel.** Ce mot correspond au plan physique.



Si vous désirez sincèrement en savoir davantage sur votre initiation en rêve, chantez ce mot tous les jours pendant un mois. **Tenez un journal de vos rêves.** Le matin, prévoyez une dizaine de minutes dans votre emploi du temps pour noter toutes vos impressions ou souvenirs oniriques, peu importe qu'ils vous paraissent flous ou absurdes.

Surtout, soyez patient. Persévérez dans cette pratique pendant un mois. Vous ne tarderez pas à percevoir votre première initiation et votre relation avec le ECK sous un jour différent.

### Quand recevrai-je la deuxième initiation ?

À l'approche des deux ans d'étude des cours ECK, le Maître ECK Vivant vous enverra une lettre explicite vous invitant à demander la deuxième initiation.

### Comment saurai-je si je suis prêt ?

Cette invitation du Maître à demander la deuxième initiation vous parvient au moment où vous êtes spirituellement prêt.

**Le cadeau est prêt à vous être offert et n'attend que votre acceptation.** Vous pouvez recevoir l'initiation à votre convenance.

### Qu'en est-il au sujet des autres initiations ?

Chaque initiation postérieure à la deuxième nécessite une période d'étude de quatre à six ans ou davantage. **Nul ne doit solliciter une initiation au-delà de la deuxième,**

car cette requête mettrait un frein à la croissance spirituelle de cette personne, qui ne reprendrait que sur l'intervention du Maître.

Les mondes de Dieu ne connaissent aucune urgence. Tout se déroule au bon endroit, au moment opportun. Alors détendez-vous et laissez-vous toucher par la main de Dieu.

On peut être très intelligent en théorie, mais **il faut encore accumuler de l'expérience pratique**. Cela est essentiel, parce qu'il y a des leçons sur la vie qu'un livre ne peut vous enseigner. Tant que vous n'aurez pas atteint ce degré de maturité, il vous manquera l'ouverture de conscience et la compassion indispensables pour progresser vers les états supérieurs des cercles initiatiques ECK.



Parmi ses fonctions, l'ecclésiastique ECK peut être amené à animer des offices ECK de la Lumière et du Son et à accomplir les quatre cérémonies ECK de célébration de la vie.

# 8

## Qui fait partie du clergé d'ECKANKAR ?

L'ordination au sein du clergé ECK est ouverte tant aux femmes qu'aux hommes qui sont Cinquièmes Initiés ou au-delà.

Tous sont des chelas d'ECKANKAR depuis au moins vingt ans, période durant laquelle ils se sont consacrés à l'étude des enseignements ECK, ils ont fait face aux aléas de la vie et **ils ont intégré les pratiques ECK dans leur quotidien.**

Cette étude exige un apprentissage approfondi de la doctrine ECK et constitue une formation plus complète que celle reçue par les étudiants en théologie.

En outre, l'étude ECK est très pragmatique, puisqu'elle s'intègre étroitement à la vie quotidienne, à la différence d'une école de théologie qui peut tenir ses étudiants à l'écart de la société pendant des années.

\* \* \*

Les informations ci-dessous, provenant des **Services spirituels**, répondent aux principales questions relatives au clergé ECK.

## Réponses à des questions importantes

### Quel est le rôle de l'ecclésiastique ECK ?

Les fonctions de l'ecclésiastique consistent à célébrer les offices ECK de la Lumière et du Son, les cérémonies du mariage et de consécration, les offices du souvenir ECK et les rites de passage. Se reporter au chapitre 6 pour avoir davantage d'information sur ces quatre cérémonies ECK de célébration de la vie.

L'ecclésiastique ECK peut aussi être désigné pour exercer les fonctions d'initiateur ECK et d'aide spirituel ECK.

### Qu'est-ce qu'un initiateur ECK ?

L'initiateur ECK est un membre du clergé ECK désigné par le Maître ECK Vivant pour célébrer les cérémonies ECK de l'initiation. Se reporter au chapitre 7 pour avoir davantage d'information sur les initiations ECK.

### Qu'est qu'un aide spirituel ECK (ESA) et une séance d'aide spirituelle ECK ?

En plus d'être initiateur et membre du clergé ECK, l'aide spirituel ECK est surtout désigné par le Maître ECK Vivant pour accorder un soutien aux personnes qui désirent une aide spirituelle individuelle.

Même si on n'y prodigue aucun conseil, la séance d'aide spirituelle ECK peut vous aider à trouver vos propres réponses que l'Esprit divin vous inspire lors de situations difficiles. Elle revêt un caractère sacré et confidentiel.

Les ESA animent aussi des tables rondes sur des sujets spirituels relatifs aux enseignements ECK.

### **Ces services entraînent-ils des frais ?**

Vous n'avez rien à déboursier pour bénéficier des services offerts par les membres du clergé, mais les ecclésiastiques ECK peuvent accepter une contribution pour ECKANKAR.

### **Comment puis-je contacter un ecclésiastique ECK, un initiateur ou un ESA ?**

Contactez le coordonnateur des Services spirituels de votre région ou adressez-vous à votre aide spirituel ECK régional (RESA). (Plus d'information à la page 75.)

Vous pouvez aussi vous adresser aux Services spirituels du Centre spirituel d'ECKANKAR pour obtenir le nom d'un initiateur ou d'un aide spirituel ECK près de chez vous.

Il est également possible de contacter un initiateur ou un aide spirituel ECK lors des congrès majeurs d'ECKANKAR à Minneapolis, Minnesota, et dans la plupart des congrès ECK régionaux du monde entier. Il suffit d'aller au bureau des Services spirituels du congrès, sans rendez-vous préalable.



Le Temple ECK est  
un symbole extérieur du  
temple sacré de Dieu  
qui se trouve dans le cœur de chacun.

# 9

## Quelle est la fonction du Temple ECK à Chanhassen au Minnesota ?

*L*e Temple ECK est à la fois un Temple de Sagesse d'Or et une église communautaire régionale. Il s'agit d'un endroit qui accueille tous les amoureux de Dieu et c'est aussi la demeure des enseignements ECK dans le plan terrestre.

Le Maître ECK Vivant est le gardien du Temple ECK à Chanhassen. **Ce dernier fait également office de lieu de rassemblement pour l'étude des enseignements intérieurs et extérieurs.** Les chercheurs de vérité s'y rendent physiquement, à l'état de rêve, en contemplation ou par le Voyage de l'Âme pour étudier les œuvres sacrées ECK.

Le public et les ECKistes qui souhaitent accéder à des états de conscience élargis peuvent prendre part à des offices ECK de la Lumière et du Son. On y offre également des ateliers de présentation, des classes ECK ainsi que des classes satsangs.

Le Temple ECK constitue la force d'attraction spirituelle sur le plan physique d'où jaillira la manne spirituelle

des enseignements ECK pour rassasier ceux qui aspirent ardemment à Dieu.

Le Temple ECK est donc voué au service de Dieu. Tel un phare de Lumière et d'amour divins, il rayonne sur vous et sur le monde – un cadeau pour tous.

Vous pouvez visiter [www.TempleofECK.org](http://www.TempleofECK.org) qui contient des photos et une vidéo du Temple de Sagesse d'Or, et écouter Sri Harold Klemp expliquer les bienfaits du Temple pour l'Âme.



Si vous désirez en savoir plus sur les Temples de Sagesse d'Or, consultez la brochure *Temples de Sagesse ECK, villes spirituelles et guides : Bref historique*. Dans la section « Compléments d'études », à la fin du présent guide, vous découvrirez l'adresse où vous procurer cette brochure et bien d'autres ouvrages d'ECKANKAR.

\* \* \*

Les renseignements suivants, qui proviennent des **Services du Temple**, répondent aux principales questions relatives au complexe spirituel d'ECKANKAR.



## Réponses à des questions importantes

### En quoi consiste le complexe spirituel d'ECKANKAR ?

Le complexe spirituel comprend le Temple ECK, la chapelle des cérémonies ECK de célébration de la vie, le Centre spirituel d'ECKANKAR et plusieurs kilomètres de sentiers de contemplation spirituelle, révélant toute la beauté de ce domaine qui s'étend sur plus de soixante-dix hectares. Vous pouvez voir le complexe spirituel sur le site Web d'ECKANKAR à [TempleofECK.org](http://TempleofECK.org).

Le complexe se situe au carrefour de la quête de la liberté spirituelle de l'humanité, au centre spirituel du monde. Ce complexe spirituel *vous* appartient. Visitez-le, parcourez le domaine et les sentiers, participez aux congrès à Minneapolis et venez régénérer votre spiritualité.

### Que représente le Centre spirituel d'ECKANKAR ?

Le Centre spirituel d'ECKANKAR est le siège mondial d'innombrables activités relatives à la mission ECK sur terre. Ces activités comportent la production et l'envoi du matériel d'étude ECK



et des troussees de présentation, la planification et la préparation des congrès, la mise à jour du site Web officiel d'ECKANKAR, [Eckankar.org](http://Eckankar.org), et de nombreux autres programmes spirituels.

C'est à partir de ce centre spirituel que la Parole de Vie – le MAHANTA et Maître ECK Vivant – diffuse le message éternel de la libération spirituelle dans le monde.

### **Quel est le rôle de la chapelle extérieure des cérémonies ECK de célébration de la vie ?**

La chapelle des cérémonies ECK de célébration de la vie a pour vocation d'insuffler davantage d'amour divin dans chacun de nos actes. L'amour s'accroît avec chaque cérémonie de consécration, de rite de passage, de mariage et d'office du souvenir.



La chapelle extérieure, avec ses jardins environnants, représente un merveilleux endroit pour s'abandonner à la contemplation et jouir de ce

Quelle est la fonction du Temple ECK à  
Chanhassen au Minnesota ?

domaine sacré. On y tient parfois des chants du HU en soirée durant les mois d'été. Vous êtes cordialement invités à venir chanter *HU* pour célébrer la vie !



Chaque tradition révèle  
une bénédiction spirituelle.

# 10

## Quelles sont les traditions ECK ?

Les traditions ECK suivantes sont des moments qui revêtent une importance spirituelle particulière pour la communauté ECK. Chacune révèle une bénédiction spirituelle.

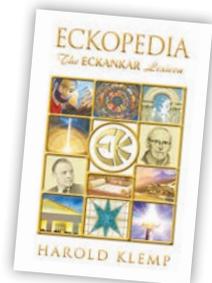
### Les Années spirituelles ECK

Chaque nouvelle année spirituelle, qui commence le 22 octobre, est placée sous un thème spécifique. Celui-ci **oriente la direction spirituelle et les efforts des initiés ECK** au cours des douze mois suivants.

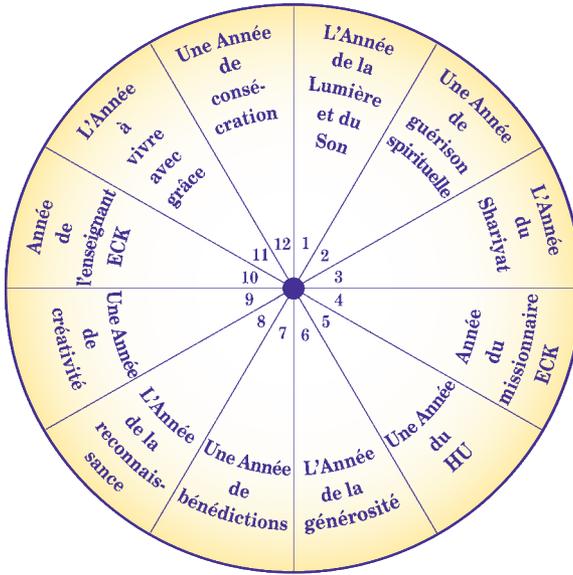
#### Quels sont ces thèmes ?

Les thèmes spirituels sont illustrés dans le cercle à la page suivante.

*ECKlopedia: The ECKANKAR Lexicon* [ECKopédia : Le lexique d'ECKANKAR] explique en détail l'intérêt et l'orientation de chaque thème spirituel ; cherchez dans l'annexe « The Spiritual Years of ECK ».



Vous pourrez également en savoir davantage à ce sujet dans l'article 38 du livre *La Parole de Vie*, tome 3, « Les Années spirituelles ECK ».



### Comment savoir quelle est l'année spirituelle en cours ?

Consultez le schéma ci-dessus.

Le cycle de douze ans est synchronisé pour suivre un ordre chronologique qui a commencé le 22 octobre 2001.

Le cycle des années spirituelles commence par « l'Année de la Lumière et du Son ».

### Que signifie le Nouvel An spirituel ECK ?

Le 22 octobre souligne le Nouvel An spirituel ECK. Il est célébré en automne et marque le point culminant du

cycle annuel, une période pour recueillir la moisson spirituelle. **C'est une occasion de renouvellement.**

Le Nouvel An spirituel ECK célèbre également la date de naissance de Paul Twitchell, fondateur d'ECKANKAR à l'époque moderne. Toutefois, ce qui s'avère encore plus significatif sur le plan spirituel, c'est en ce jour de 1965 qu'il a accepté le sceptre ECK pour devenir le MAHANTA et Maître ECK Vivant.

Il est venue aider les gens à retrouver leur demeure auprès de Dieu par la voie la plus directe.

La nouvelle année spirituelle inaugure donc le nouveau cycle prédominant pour les douze mois à venir. D'un point de vue historique, **le 22 octobre souligne la journée où le Maître ECK Vivant de l'époque reçoit le sceptre ECK** et entreprend ses fonctions spirituelles.

## La Journée du fondateur d'ECKANKAR

La Journée du fondateur, le 17 septembre, gagne en importance dans la tradition ECK, puisqu'elle souligne le



jour où Paul Twitchell a transcendé – quitté le plan physique. Cette journée est placée sous le signe du respect pour sa contribution en tant que **dispensateur de la Lumière et du Son sacrés.**

Toutefois, cette commémoration sobre ne se veut pas un jour de culte. D'ailleurs, la participation de l'initié à la signification de cette journée demeure un choix personnel.

## Les repas Harji

Harji est un surnom affectueux que l'on me donne, comme celui de Paulji l'était pour Paul Twitchell.

Ces repas Harji remplissent une fonction autant sociale que spirituelle dans la communauté ECK. Ils offrent des occasions d'exprimer notre gratitude – **une reconnaissance envers l'Âme d'avoir gagné le droit de reconnaître et d'accepter la voie ECK dans cette vie.**

Cette activité offre un cadre convivial avec de bons plats et une agréable compagnie, où les visiteurs de la région peuvent discuter des principes ECK de manière simple et informelle. En outre, cette rencontre resserre les liens entre les initiés ECK, unis par leur **reconnaissance mutuelle en tant qu'esprits éveillés** de la conscience ECK.

## La Journée d'embellissement

La Journée d'embellissement est une activité semestrielle particulière qui a lieu au Temple ECK depuis de nombreuses années. Il s'agit d'une occasion de réjouissance au cours de laquelle les chelas expriment leur amour du ECK en effectuant des travaux, tels que le jardinage, le désherbage, le lavage de vitres, l'entretien des sentiers de contemplation ou encore l'embellissement du Temple et des alentours.

## Un exercice spirituel actif

Cette tradition ECK **rayonne maintenant du Temple de Sagesse d'Or à Chanhassen aux quatre coins du monde.** Tous les chelas ECK peuvent participer à cet exercice spirituel actif. Exprimez votre amour du ECK et em-

bellissez votre environnement de la communauté ECK mondiale.

### Quand se déroule-t-elle ?

Le Temple ECK organise chaque année cette activité un samedi de mai et de septembre. Votre RESA choisira les dates de la Journée d'embellissement dans votre région, de préférence également en mai et en septembre.

### Tournez-vous vers votre communauté

S'il n'y a pas de temple ou de centre ECK dans votre région, ni de salle de réunion ECK, il existe d'autres façons enrichissantes de prendre part à cette activité.

**Formez des équipes et embellissez votre communauté** en nettoyant le bord d'une route, par exemple, ou en soutenant d'autres initiatives louables. Faites part de vos idées à votre RESA qui organisera les activités et obtiendra les autorisations nécessaires, le cas échéant.

### Transposez cette idée à la maison

Les chelas ou les familles ECK peuvent également profiter de l'occasion pour entourer de soins et d'amour leur lieu de contemplation à la maison. Quelle que soit la pièce que vous utilisez pour faire vos exercices spirituels, lire vos discours ou écrire dans votre journal, **portez une attention spéciale au renouveau et à la propreté de cet endroit.**

Consacrez-y tout votre amour et toute votre attention.

**Conseil :** Imprégnez-vous de la présence du Maître.



Soyez attentif aux inspirations du MAHANTA.

# 11

## Quand les gens demandent : « En quoi consiste ECKANKAR ? », que dois-je répondre ?

Il est préférable de donner une réponse simple. Par exemple, vous pourriez dire : « C'est un groupe de personnes qui cherchent à approfondir leur compréhension de Dieu. »

S'ils veulent en savoir plus, vous pouvez les diriger vers la FAQ (foire aux questions) à [Eckankar.org/faq](http://Eckankar.org/faq). Vous pourriez également leur demander s'ils souhaitent recevoir un livre ou une brochure, si vous en avez à leur proposer.

Voici où vous devez être vigilant. **Certains se contenteront d'une réponse simple.** Leurs yeux ou leur visage exprimeront un « Ah bon ! » signifiant qu'ils ont juste ce qu'il leur faut.

En revanche, **d'autres en demanderont davantage.** Ce deuxième groupe voudra connaître les nombreuses ressources gratuites disponibles sur [Eckankar.org](http://Eckankar.org), y compris l'application mobile du HU ([HUapp.org](http://HUapp.org)), le *ECKANKAR Soul Adventure Podcast* ou la série de livrets électroniques. Les vidéos ECK, les causeries et la musique foisonnent sur

les plateformes officielles des médias sociaux d'ECKANKAR. Des livres ou des dépliants sur ECKANKAR pourraient aussi être accueillis favorablement.

Mais, par-dessus tout, **évitez de donner à ceux qui s'informent sur ECKANKAR plus qu'ils n'en demandent.** Ils se sentiraient mal à l'aise de recevoir prématurément trop d'information.

S'ils veulent en savoir plus, une approche plus personnelle consiste à leur présenter un ou deux aspects qui vous tiennent à cœur à propos de cette voie. **Vous a-t-elle aidé ?** De quelle façon ?

Soyez attentif aux inspirations du MAHANTA qui vous guideront. Privilégiez une approche simple et sobre.

### **Comment puis-je expliquer le MAHANTA dans mon milieu ?**

Cherchez d'abord à définir le niveau de conscience de vos interlocuteurs. Manifestent-ils une forme de curiosité générale, plutôt superficielle ? Ensuite, dites-leur simplement que **le MAHANTA joue un rôle semblable à un enseignant ou à un instructeur.** Il cherche à nous donner les moyens d'améliorer notre vie, tout comme le feraient un pasteur, un prêtre ou un rabbin.

Si la personne insiste, posez-lui le genre de questions suivantes : « À quelle religion êtes-vous affilié ? » « Comment votre prêtre (pasteur ou rabbin) s'y prend-il pour inspirer ses fidèles ? »

**Écoutez attentivement sa réponse.** Dans la plupart des cas, vous pouvez dire : « C'est aussi ce que fait mon guide spirituel. »

Supposons qu'une personne manifeste un très grand

Quand les gens demandent : « En quoi consiste Eckankar ? »,  
que dois-je répondre ?

intérêt et qu'elle fasse preuve d'une plus grande compréhension que la moyenne, vous pourriez alors la diriger vers Eckankar.org. De cette façon, elle pourra l'explorer à son propre rythme.

## Que faire si mon conjoint est en désaccord avec mon étude ECK ?

Dans le cas où les enseignements ECK seraient une source de dissension familiale, il est préférable de prendre du recul par rapport aux œuvres extérieures et de faire preuve de discrétion dans votre démarche personnelle, jusqu'à ce que la situation s'améliore.

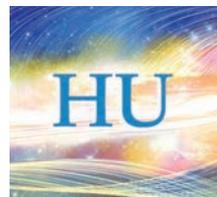
L'amour et la protection de l'Esprit divin continueront à vous accompagner dans votre cheminement spirituel aussi longtemps que vous le désirez.

**L'Esprit divin tend à maintenir les familles ensemble dans la mesure du possible.** Je ne voudrais pas que des conjoints se disputent en raison de leurs divergences religieuses. L'harmonie familiale a une valeur sacrée.

## Quelle est la meilleure façon d'expliquer le HU au chercheur ?

Je pense que la meilleure façon de le lui expliquer consiste à dire qu'il s'agit d'un chant d'amour à Dieu qui peut lui être bénéfique. En le chantant ou en le gardant à l'esprit pendant les moments difficiles, il devient une prière, l'une des plus nobles prières.

Cela signifie que **nous sommes disposés à laisser l'Esprit saint prendre soin de notre vie** selon le plan divin plutôt que selon nos aspirations personnelles.



Tout le monde peut bénéficier de la puissance du HU, que l'on soit musulman, chrétien ou de toute autre croyance. Ce chant n'incitera personne à changer de religion, elle en sera plutôt enrichie.

Informez le chercheur de ceci : **Chanter HU peut vous aider à ouvrir votre cœur à l'amour de Dieu** ; alors des miracles pourraient se produire dans votre vie. Si vous le souhaitez, offrez-lui une carte du HU ou proposez-lui l'application du HU, gratuite et interactive, où il peut entendre des milliers de voix entonner ce chant d'amour sacré dédié à Dieu.





Encore quelques questions ?  
Encore quelques réponses !

# 12

## L'organisation d'ECKANKAR

J'espère que vous avez pris plaisir à consulter ce bref tour d'horizon des nouvelles possibilités propices à vos aventures et à votre croissance spirituelles.

\* \* \*

L'information suivante, provenant du **Centre spirituel d'ECKANKAR**, répondra peut-être à d'autres questions que vous vous posez.

### L'organisation structurelle d'ECKANKAR

ECKANKAR est une Église et une organisation religieuse à but non lucratif. Ailleurs dans le monde, des Sociétés satsangs affiliées à la maison mère gèrent les activités ECK dans leurs régions respectives.

L'organigramme à la page suivante présente des éléments importants de l'organisation d'ECKANKAR.

## Organisation ECK

Sri Harold Klemp,  
le MAHANTA et  
Maître ECK Vivant



### Centre spirituel d'ECKANKAR

Services aux étudiants  
Services spirituels  
Services pour la famille et la jeunesse  
Services du Temple  
Services Vahanas  
Services des congrès



Société satsang  
(bénévoles)

RESA



### Équipes de services

Services spirituels  
Programmes pour la famille et la jeunesse  
Services administratifs  
Équipes Vahanas régionales

## **Le MAHANTA et Maître ECK Vivant**

Sri Harold est le chef spirituel d'ECKANKAR. Il a pour tâche d'aider l'Âme à retourner à Dieu. À titre de Maître extérieur, il peut aider les étudiants en spiritualité dans le monde physique ; il agit comme Maître des rêves à l'état onirique et comme Maître intérieur dans les mondes spirituels.

## **Le Centre spirituel d'ECKANKAR (CSE)**

Placé sous la direction du Maître ECK Vivant, le CSE diffuse le matériel et les programmes ECK dans le monde entier. Citons entre autres les cours de spiritualité vivante, les livres, les enregistrements des causeries du Maître, les congrès et le site Web officiel d'ECKANKAR.

Le site Web offre aux étudiants ECK et aux chercheurs une grande variété de renseignements et de services. Prenez la peine de l'examiner pour tirer profit de tout ce qu'il vous offre ([Eckankar.org](http://Eckankar.org)).

Voir le chapitre 9 afin d'en savoir plus sur le CSE.

## **L'aide spirituel ECK régional (RESA)**

Le RESA est également membre du clergé ECK, initiateur et aide spirituel ECK. Cette personne, homme ou femme, est désignée par le Maître ECK Vivant pour agir comme mandataire afin de présenter le message de la Lumière et du Son de Dieu aux chercheurs de son pays, de son État ou de sa province. Le RESA est responsable de la coordina-

tion de toutes les activités ECK et de tous les bénévoles œuvrant dans sa région.

\* \* \*

L'organisation ECK d'une région porte le nom de *Société satsang*. Les équipes de services suivantes font partie de ses activités :

- **Les Services spirituels**

**Ils peuvent faciliter** l'organisation des classes ECK (y compris les classes satsangs), les offices ECK de la Lumière et du Son, les formations des responsables, les initiations, les séances d'aide spirituelle ECK, les mariages, les offices du souvenir, les cérémonies de la consécration, les rites de passage, les sites Web ECK régionaux et les publications ECK.

- **Les programmes pour la jeunesse et la famille**

**Ils vous appuient** dans vos activités pour les jeunes et les familles.

Voir le chapitre 5 pour en savoir plus au sujet des activités pour la jeunesse.

- **Les Services administratifs**

**Ils vous soutiennent** dans la gestion des centres ECK et des temples, des lieux de réunion et des dons consacrés à la mission ECK dans votre région.

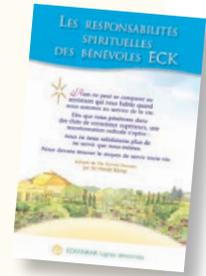
- **Les équipes Vahanas (missionnaires) régionales**

Elles aident les gens à découvrir les enseignements ECK au moyen, entre autres, de présentations ECK, d'affiches, de communiqués dans les journaux et en ligne ou de publicités télévisées. Peut-être avez-vous entrepris votre exploration des enseignements ECK grâce à l'une ou l'autre de ces approches.

## Les bénévoles ECK

Les personnes qui se vouent à la cause d'ECKANKAR nourrissent de nobles idéaux spirituels. Ces idéaux sont présentés dans le document intitulé *Les responsabilités spirituelles des bénévoles ECK*. Vous le trouverez en ligne sur le site [Eckankar.org](http://Eckankar.org), dans la section *Initiate Pages*. Puis, suivez ECK Leadership & Guidelines > Guidelines for ECK Initiates. (On vous demandera de saisir votre numéro d'identification ECK et votre prénom.) Vous pouvez également vous procurer une version imprimée de ces lignes directrices.

Si vous désirez en savoir plus sur l'une ou l'autre des sphères de services, communiquez avec votre directeur régional ou l'aide spirituel ECK régional (RESA) de votre région. Consultez la page 75 pour savoir comment vous y prendre.



## Activités ECK régionales

Découvrez de magnifiques occasions de grandir spirituellement et de créer des liens d'amitié dans votre région. Vous êtes cordialement invité à participer à ces activités et à rencontrer d'autres personnes qui partagent les mêmes valeurs que vous sur votre chemin de retour à Dieu.

### Les classes satsangs ECK

Il s'agit de classes particulières où les étudiants ECK révisent ensemble les cours de spiritualité vivante. Pour obtenir de plus amples détails, consultez le chapitre 4.



### Les classes de discussion sur un livre ECK

Venez mettre en commun vos expériences, poser des questions ou simplement écouter lorsque des personnes explorent en groupe les clés de la liberté spirituelle. Ces classes sont animées par un enseignant ECK compétent (Arahata).

La plupart des classes de discussion sur un livre ECK sont ouvertes au public. Dans un tel cas, n'hésitez pas à inviter vos amis et les membres de votre famille qui veulent en savoir plus sur les enseignements ECK.

Une classe de discussion sur un livre peut s'adresser soit à des adultes (à partir de 18 ans),

soit à des jeunes (d'un groupe d'âge particulier, jusqu'à 17 ans).

### **Tables rondes et forums ECK pour les jeunes**

Les tables rondes sont des discussions en petits groupes axées sur des sujets spirituels liés aux enseignements ECK. Elles sont dirigées par des aides spirituels ECK (voir ESA à la page 44).

Les forums pour les jeunes sont semblables aux tables rondes, mais s'adressent plus particulièrement aux jeunes ECKistes de moins de dix-huit ans.

### **Les classes de discussion sur *Le Monde mystique* et *la Lettre de la Lumière***

Ces classes de discussion portent sur les périodiques trimestriels du Centre spirituel d'ECKANKAR. La classe s'intéresse surtout aux articles rédigés par Sri Harold Klemp. *Le Monde mystique* vous parvient dès votre inscription à ECKANKAR.

La *Lettre de la Lumière* est un bulletin d'information destiné aux jeunes (consulter la page 24). La classe de discussion se compose soit d'adultes (à partir de 18 ans), soit de jeunes.

### **Les chants du HU**

Le chant du HU est une activité qui réunit des gens venus chanter un ancien hymne d'amour à



Dieu, le HU. Il n'a d'autre but que d'élever la conscience spirituelle des participants.

Les chants du HU, réservés aux étudiants d'ECKANKAR, ne durent pas plus de quarante minutes.

L'activité du Son de l'Âme est ouverte au public et le HU dure de dix à vingt minutes.

### Les offices ECK de la Lumière et du Son



Des gens de tous les horizons se rassemblent lors de ces offices dans le but de célébrer une vie vécue en harmonie avec l'Esprit divin.

L'office ECK de la Lumière et du Son est ouvert au public et aux étudiants ECK. C'est une excellente façon de familiariser les amis et la famille avec les enseignements ECK. De nombreux offices proposent aussi des programmes pour les jeunes.

### Les congrès ECK régionaux

Les congrès ECK régionaux sont une source d'inspiration et créent des liens d'amitié qui enrichissent votre voyage de retour à Dieu.

Ils sont organisés par des Sociétés satsangs dans différentes régions.

Pour savoir si un congrès régional (ou une autre activité ECK) est prévu dans votre région, consultez le site Web d'ECKANKAR ([Eckankar.org](http://Eckankar.org) > ENGAGE > ECKANKAR Near You).

## Les activités Vahanas (missionnaires)

S'ils le souhaitent, tous les étudiants ECK peuvent faire connaître les bienfaits spirituels que leur apportent les enseignements ECK de la Lumière et du Son de Dieu. Il existe de nombreuses façons de faire connaître ECKANKAR à son entourage.



Les enseignements d'ECKANKAR sont présentés de façon discrète et respectueuse. Le Maître ECK Vivant enseigne que nous avons autant à apprendre des autres qu'à leur apporter. Nous reconnaissons le rôle spirituel important des autres religions et chefs religieux. Nous respectons également la vie privée, les croyances et la liberté religieuse d'autrui.

\* \* \*

## Aimeriez-vous participer à l'une de ces activités dans votre région ?

Communiquez avec votre directeur régional (ou votre RESA) et posez-lui des questions sur tout ce qui suscite votre intérêt. Voir page 75 pour savoir comment prendre contact avec votre RESA.

# Programme spirituel d'ECKANKAR



*Le guide de l'aventure de l'Âme en ECKANKAR*  
*Libre de l'Arabata ECK*

*La voie de l'initié* livre et atelier  
*Échec au karma* livre et formation  
*Les responsabilités spirituelles des bénévoles ECK* livret et formation

Formation d'Arabata  
*Être le HU : Comment devenir un collaborateur de Dieu*  
*Guide pour les chefs de file ECK* livre et formation

*La feuille d'or*  
*Les responsabilités spirituelles du haut initié ECK* livret et formation  
*Wisdom from the Master on Spiritual Leadership: ECK Leader's Guide* livre (tous les volumes), cahier d'exercices et formation  
*The Holy Fire of ECK* (tous les volumes)  
*Courir pour la bannière ECK*



- Le clergé**
- Formation du clergé
  - Formation des initiateurs
  - Formation des ESA

Nouvel étudiant

1

Deuxième initiation

3 4

Réalisation de Soi

6 7 8 9 10 11 12

Réalisation de Dieu

- Les cours de spiritualité vivante
- *Le Monde mystique*
- Les satsangs intensifs
- Les chants du HU des chelas
- Les rencontres de chelas / Ateliers
- Les classes satsangs

**Pour tous**

- Les congrès
- Les offices ECK de la Lumière et du Son
- Les activités du Son de l'Âme
- Les quatre cérémonies ECK de célébration de la vie

# Compléments d'études

## Pour communiquer avec le Centre spirituel d'ECKANKAR



En ligne à [Eckankar.org](http://Eckankar.org)



Composez le (952) 380-2222



ECKANKAR

Attention : Student Services

PO Box 2000

Chanhassen, Minnesota 55317-2000

États-Unis

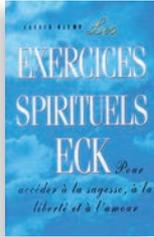
## Pour communiquer avec votre aide spirituel ECK régional (RESA)

Consultez votre site Web ECK régional ou votre bulletin d'information ECK régional\*. Vous pouvez également écrire ou téléphoner au Centre spirituel d'ECKANKAR (voir ci-dessus), pour obtenir les coordonnées de votre RESA.

---

\* Vous trouverez plusieurs sites Web régionaux sur le site Eckankar .org > ENGAGE > ECKANKAR Near You.

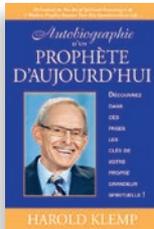
## Livres



### Les exercices spirituels ECK

Harold Klemp

Tel un escalier, ce livre comporte cent-trente-et-une marches s'ouvrant sur la liberté spirituelle, la maîtrise de soi, la sagesse et l'amour. Un ouvrage complet d'exercices spirituels propres à satisfaire tous les besoins.



### Autobiographie d'un prophète d'aujourd'hui

(aussi offert en livre audio sur CD, en anglais)

Harold Klemp

Ce récit captivant, qui suit Harold Klemp dans son ascension de la montagne de Dieu, vous aidera à découvrir les clés de votre propre grandeur spirituelle.



### Ces merveilleux Maîtres ECK

(aussi offert en livre audio sur CD, en anglais)

Harold Klemp

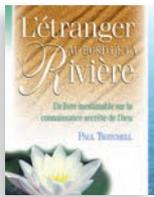
Aimeriez-vous vivre une expérience *personnelle* en compagnie de maîtres spirituels disposés à vous offrir leurs conseils, leur protection et leur amour divin ? Laissez-vous captiver par des récits authentiques et profitez d'exercices spirituels pour rencontrer des Maîtres ECK.



## L'essentiel en ECK

Harold Klemp

Vos clés pour accéder à une spiritualité vivante. Ces principes ECK essentiels alimentent, orientent, inspirent, revitalisent, dévoilent et consolident le désir et la détermination de l'Âme à atteindre ses objectifs sacrés.

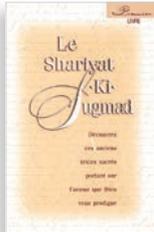


## L'étranger au bord de la rivière

(aussi offert en livre audio sur CD, en anglais)

Paul Twitchell

La poésie, la beauté pure et la sagesse magnifique de ce livre ont le pouvoir de vous élever à des sommets spirituels remarquables.



## Le Shariyat-Ki-SUGMAD, premier et deuxième livre

(aussi offerts en livres audio sur CD, en anglais)

La « Voie de l'Éternel ». Ces écrits constituent les livres saints d'ECKANKAR. Ils s'adressent directement à vous et prennent vie dans votre cœur.

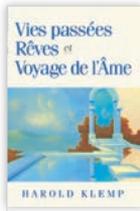


## Exercices spirituels pour le Shariyat, premier livre et Exercices spirituels pour le Shariyat, deuxième livre

(Le premier livre est aussi offert en livre audio sur CD, en anglais)

Harold Klemp

Le MAHANTA transmet au chela la doctrine secrète du Shariyat-Ki-SUGMAD au moyen des exercices spirituels ECK. Ils servent de passerelles menant à une meilleure maîtrise de soi, à une conscience supérieure et à une vision plus claire de votre orientation de vie.



### Vies passées, rêves et Voyage de l'Âme

Ces récits accompagnés d'exercices vous aideront à trouver votre véritable but, à découvrir un amour plus grand que celui que vous avez connu jusqu'ici et à prendre conscience que la liberté spirituelle se trouve à portée de main.

\* \* \*

### Où trouver le matériel d'étude d'ECKANKAR

- Dans les librairies de votre région ou en ligne, y compris à ECKBooks.org.
- Au centre ECK de votre région (Communiquez avec votre RESA ou le Centre spirituel d'ECKANKAR pour vérifier la présence d'un centre ECK près de chez vous. Voir page 75.)
- Au Centre spirituel d'ECKANKAR (par la poste ou par téléphone; voir page 75.)
- Sur le site Web d'ECKANKAR (**Eckankar.org**)
- À la bibliothèque publique (Si l'ouvrage désiré n'est pas disponible, elle pourrait l'acquérir pour vous.)



# Le GUIDE *de l'aventure de l'Âme* en ECKANKAR



## Un monde nouveau s'ouvre à vous.

En faisant le choix de devenir un étudiant d'ECKANKAR, vous avez entrepris l'aventure de votre vie. **Soyez le bienvenu !** Il s'agit de votre parcours qui vous plongera au cœur même des mondes de l'amour de Dieu pour l'Âme.

Ces pages renferment de nombreuses questions pertinentes que posent les nouveaux étudiants, suivies des réponses inspirantes du Maître. Vous demandez-vous comment le MAHANTA peut contribuer à dénouer votre karma ? Comment tirer le meilleur parti de vos cours de spiritualité vivante ? Peut-être avez-vous aussi des questions concernant les initiations ECK ou la communauté spirituelle des ECKistes à travers le monde ? Cette présentation simple et pratique des questions et réponses met à votre portée des explications concises, et néanmoins complètes.

Le présent guide est à la fois une invitation personnelle que le Maître vous lance et un itinéraire pratique à la découverte du merveilleux monde ECK. **Explorez-le et profitez-en !**



**Harold Klemp**  
Le MAHANTA et  
Maître ECK Vivant  
Chef spirituel d'ECKANKAR

ISBN 978-1-57043-566-9

