

Sé un ejercicio espiritual

A cada momento de tu vida, debes ser el HU. Esto es más que solo cantar *HU*. Esto es ser el HU. El Sonido debe estar siempre en tus átomos. Debe estar contigo cuando manejas, cuando estás en tu trabajo, cuando estás en casa comiendo con tu familia. El HU y tú deben ser uno y el mismo. Y si logras volverte más y más uno con el HU, encontrarás que la vida es un lugar más gozoso.

He usado muchas palabras para tratar de mostrarte algo. No puedo darte la verdad en palabras. Puedo darte ideas; puedo darte imágenes. Te dejo la siguiente imagen:

Vive tu vida como si fueras uno con el HU, para que cada momento de tu vida sea un ejercicio espiritual. Cuando hablas con un desconocido, cuando estás con tus seres queridos, eres un ejercicio espiritual. Estás viviendo y te estás moviendo en el cuerpo de ECK.

Y como un átomo en el cuerpo de ECK, hay un sonido que viene de ti. Ese sonido es HU. Este sonido no solo proviene de ti, sino que Es tú. Debes saber que este cuerpo que portas es tan solo un escudo, una barrera –un escudo pesado y burdo, y una barrera que está tratando de impedirte que escuches y veas tu identidad verdadera como Alma.

¿Y el Alma? ¿Qué es el Alma? El Alma es una parte divina de Dios, y tú eres eso. Lo único que tienes que hacer es reconocer tu propio ser. Y para reconocerte como una parte divina de Dios, primero debes –y más que ninguna otra cosa– reconocer a todas las cosas vivas también como esta parte de Dios. Estamos en este Océano de Amor y Misericordia.

Si en la vida no hay nada más que amor, hay más que suficiente para todos. Así que toma este amor que te tengo y dáselo a los demás. Dáselo al mundo.

–Sri Harold Klemp,
Be the HU [Sé el HU]



Volante para el Seminario de ECKANKAR –Intensivo de Satsang