

EgyECKANKAR

# Lélek- kaland



## Karma és reinkarnáció

A rejtély megoldása

”

*A reinkarnáció az isteni szeretet  
működő elve...Még istenibb lényekké  
válunk.*

HAROLD KLEMP

# KARMA ÉS REINKARNÁCIÓ: EGY ECK-LÉLEKKALAND

*A Lélekkalandok olyan spirituális tapasztalások, amelyek lényünk legmélyén érintenek meg minket.*



Te Lélek vagy – Isten örök, egyedi és szeretett szikrája. Lélekként benned van az isteni tudás.

**Történetek • Inspiráció • Spirituális Gyakorlatok**

Fedezd fel, hogyan segíthet a karma és a reinkarnáció megértése

- ◇ jobban kezelni a kihívásokat,
- ◇ fejleszteni az isteni szeretet minőségét, és hogy
- ◇ istenibb lényé válj!

Az **ECKANKAR** szó azt jelenti: Isten munkatársa. Ez a spirituális szabadság útja. Az **ECK** jelentése Életerő, Istenáramlat vagy Szent Szellem.

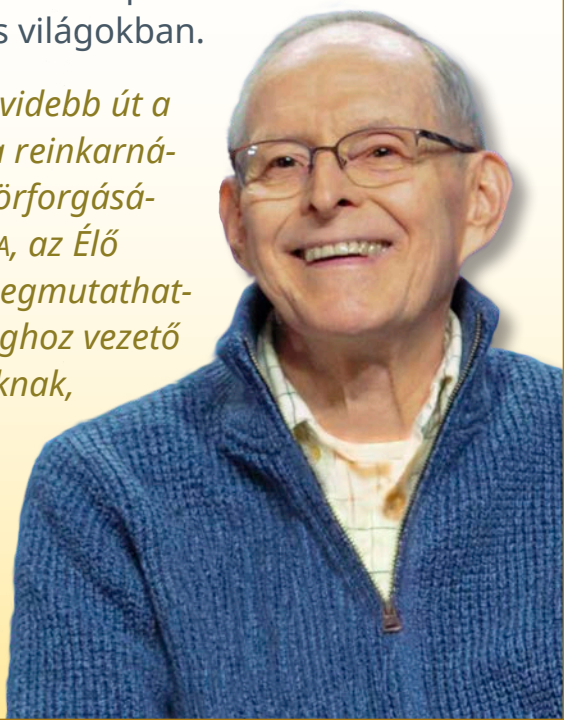
# ISMERD MEG SRI HAROLD KLEMP-ET

*Egy spirituális tanító, aki segíthet a spirituális önmegismerés útján.*

Sri Harold Klempe az ECKANKAR spirituális vezetője – a MAHANTA, az Élő ECK-Mester. Az ő szerepe az, hogy felébressze a szívedben már meglévő isteni tudást és szeretetet az isteni dolgok iránti szeretetet.

Belső és Külső Mesterként spirituális segítséget nyújt előadásokon és írásokon keresztül, az álomállapotban és a spirituális világokban.

”*Van egy rövidebb út a karma és a reinkarnáció fázisú körforgásából. A MAHANTA, az Élő ECK-Mester megmutathatja a szabadsághoz vezető jobb utat azoknak, akiknek van szemük a látásra és fülük a hallásra.*



# EGY MÁSIK NAP A LÉLEK ÉLETÉBEN

*Miért érdemes emlékezni az előző életekre?*

Először is meg kell értenünk, hogy a ma előttünk álló kihívások mindenféle múltbéli élményekkel járnak együtt.

Ha egyszer tudatosítjuk magunkban ezeket a kapcsolatokat más életekkel, akkor lehetséges, hogy ezúttal jobban kezeljük a kihívásokat. Véget vethetünk a karma évszázadok óta lógó láncának.

Bármilyen furcsának is tűnik, különleges oka volt annak, hogy ebbe az életbe jöttél. Azért, hogy istenibb lényé válj, de a legtöbb ember nem ismeri fel ezt a tényt. Azt feltételezik, hogy a születés a sors fintora.

## **A Lélek csiszolása**

Minden eddigi életed a Lélek csiszolását szolgálta. Tetszik vagy sem, most magasabb és spirituálisabb szinten állsz,

mint bármelyik korábbi inkarnációdban.

Nézz hát magadra. Tetszik, amit láatsz? Tartsd észben, hogy bármi legyen is az, jobb vagy rosszabb, azt te magadnak köszönheted.

Te vagy az összes gondolatod, érzésed és cselekedeted összessége ebből az életedből és minden korábbi életedből.

Sokkal gazdagabb örökségünk van, mint egyetlen élet, ami megmagyarázza, hogy miért születik sok gyermek valamilyen különleges adottsággal vagy tehetséggel. Néhány gyerek még egy bizonyos nyelvet is tud, amit a testvérei nem.

Egy nagyon kicsi gyermek még emlékezhet egy előző életére, és gyakran beszélhet róla.

Egy jó kérdés, amit egy kíváncsi szülő feltehet egy két-, három- vagy négyéves gyereknek:

Mit csináltál, amikor nagy voltál?

Ne lepődj meg, ha a gyerek nagyon nemtörődöm módon válaszol.

**VAN VALAMILYEN  
KÜLÖNLEGES  
ADOTTSÁGOD VAGY  
TEHETSÉGED, HOGY  
TEHESS VALAMIT?**

## Egy gyermek múltbéli emlékei

Egy édesanya írt nekem egy példát az ilyen múltbéli tudásra. Napközben több kisgyermekre vigyáz. A saját lánya tizenöt éves.

Egy nap a nő egy kislányt talált a kanapén ülve a tizenöt éves kislánnyal. Általában ez a gyerek állandóan fecsegett. De ma nagyon csendes volt. Elgondolkodott.



Aztán hirtelen, minden felszólítás nélkül azt mondta a tizenöt évesnek: „Amikor nagy voltam, az apukámmal ültem az autóban. Elkéstünk a húgomért. Apukám áthajtott egy stoptáblán, és összetörte a kocsi. Átmentem a szélvédőn, és sokáig feküdtem a földön, mire valaki jött segíteni. Meghaltam.

„Amikor azonban nagy voltam, Amandának hívtak. És olyan nagy voltam, mint az anyukád.”

A tizenöt éves lánynak néha megvoltak a kérdései a reinkarnáció valóságáról.

De most az anyjára nézett,  
és azt mondta: „Anya,  
hallottad, amit mondott?”.

Az anya azt mondta:  
„Igen, hallottam”.

**HOGYAN  
ÍRNÁD LE  
AZ ISTENI  
SZERETET  
MINŐSÉGÉT?**

Levelében az anya azt írta,  
hogy ez az élmény rámutatott számára és a  
lánya számára is, hogy a **reinkarnáció egy-  
szerűen egy újabb nap a Lélek életében.**

## **Isteni szeretet a cselekvésben**

A **reinkarnáció** a cselekvő isteni szeretet  
elve. Lehetővé teszi az embereknek, neked  
és nekem, hogy **esélyt kapjanak az isteni  
szeretet minőségének kifejlesztésére.**

Ezt az élet nehézségein és bizonytalansága-  
in, valamint örömein és beteljesedésén  
keresztül tesszük. Fejlesszük az isteni szere-  
tet minőségét. **Istenibb lényekké válunk.**

Életről életre visszatérsz, és megpróbálsz  
megoldani a rejtélyt, azon tűnődve, hogyan  
szeresd Istent, majd hogyan szeresd önma-  
gadat.

A válasz erre a rejtélyre a spirituális szabadság. És a spirituális szabadsághoz vezető út pedig egyszerűen az, hogy szeretettel énekeljük a *HU*-t. Ez az, ahol kezded.

Ez a kapu egy új élethez, a szeretet életéhez. 🌿

” *A karma szabálya olyan tényezőket határoz meg, mint a férfi vagy női test, a szem-kéz koordináció, a hosszú vagy rövid távú memóriamegmaradás és a vágyak. Ezen kívül a karmikus csomagunk magában foglalja a fajt, a származást, a családot, a barátokat, a gazdasági és társadalmi helyzetet és még sok-sok más.*





PRÓBÁLJ KI EGY SPIRITUÁLIS  
GYAKORLATOT

## GYÓGYÍTÁS EGY MÚLTBÉLI FÉLELEMTŐL

Spirituális kibontakozásunk egy bizonyos szakaszában álmokon vagy Lélekutazáson keresztül megjelenhet számunkra egy múltbéli élmény, amely magyarázatot ad egy jelenlegi szerelemre, gyűlöletre vagy félelemre. Van például egy különleges oka annak, hogy egyesek miért félnek a magasságtól.

A félelemnek sok arca van. Minden arcnak van egy mögöttes oka. Általában – bár nem mindig – valami olyanon alapul, ami egy előző életben történt.

**ÉNEKELD A**

**HU-T,**

**ISTEN**

**SZERETETDALÁT,**

**MINDEN NAP.**

A szeretet eloszlatja a félelmet.


Íme egy módja annak, hogy megnyílj a gyógyító ereje előtt:

Kontempláció közben képzelj el Isten aranszínű Fényét, amint belép a szívköz-

pontodba, olyan csendesen és gyengéden, hogy talán észre sem veszed, hogy ott van. Képzeld el, hogy a szívközpontod úgy reagál, mint egy szem pupillája, finoman kinyílik, hogy még több Fényt engedjen be.

**TUDJ MEG TÖBBET  
A BELSŐ  
MESTERRŐL,**

**A MAHANTÁRÓL.**

Van egy mód arra, hogy irányítsd a szívközpont megnyílását és a Fény beáramlását. Kérdezd meg a Belső Mestert, hogyan tartsd fenn a belső kapcsolatot az Istenáramlással, hogy megtaláld a számodra megfelelő egyensúlyt. 



## Hogyan énekeljük a HU-t

A szemed lehet nyitott vagy csukott.

- ◇ Vegyél néhány mély lélegzetet, hogy ellazulj.
- ◇ Ezután kezd el énekelni a HU-t (úgy ejtik, mint az angol „hue” [árnyalat] szót) hosszú, elnyújtott hangon: HJÚ-Ú-Ú-Ú.
- ◇ Vegyél még egy lélegzetet, és énekelj újra a HU-t. Ezt akár húsz percig is folytathatod.
- ◇ Énekelj a HU-t a szeretet érzésével, és fokozatosan meg fogja nyitni a szívedet Isten felé.

Tapasztald meg a HU-t

# HU

Szentséges Hang – Ősi mantra

## TUDTAD?



*A karma törvényénél  
magasabb törvény a szeretet törvénye.*

„Szemet szemért, fogat fogért” a Karma szigorú törvénye. Ez a törvény arra hivatott, hogy megtanítsa az embereket a felelősségvállalásra magukkal szemben. Ez a törvény könyörtelen. Eszerint az emberek azt remélik, hogy másokat megbüntetnek.

Egy magasabb rendű törvény a **Szeretet Törvénye**. Ezzel a törvénnyel együtt jár az a megértés, hogy valóban **ami lesz, az lesz**.

**HOGYAN TUDNÁNK  
SZERETETET ADNI**

**EGY NEHÉZ  
HELYZETBEN?**

De a különbség itt az, hogy nem kívánjuk vagy várjuk el, hogy másokat megbüntessenek a rossz cselekedeteikért. Ehelyett **szeretetet adunk nekik cserébe**.

Hogyan működik ez a mindennapi életben?

Ha valaki kicsalja tőlünk a tulajdonunkat, természetesen megpróbáljuk visszaszerez-

ni azt, bármilyen törvényes eszközzel.

De ezt a gyűlölet vagy a harag érzései nélkül fogjuk tenni. Az ilyen érzések a Karma szigorú törvényéhez kötnek bennünket. 🌀

**MILYEN  
MÓDSZEREKET  
TALÁLTATÁL ARRÁ,  
HOGY ELENGEDD A  
HARAGOT?**

” *Az ebben az életben és az előző életekben elkövetett hibáink a nyers drágakő csiszolásai.*





# EGY LOVAG MESÉJE A KARMÁRÓL

**Írta: Richard Welsh**

*Tudtad, hogy az előző életeid okai lehetnek az ebben az életedben felmerülő karmikus kihívásoknak? Íme, hogyan kapott választ egy férfi a párkapcsolati problémáira.*

Egyik ősszel részt vettem egy ECKANKAR-szemináriumon. Ennek a szemináriumnak az egyik eleme egy múltbeli életek, álmok és lélekutazás vásár volt.

A vásár múltbeli életekre vonatkozó részében a moderátor különböző spirituális gyakorlatokat osztott meg velünk, amelyek segítségével emlékezhetünk múltbeli élményekre. Az egyik technikát Sri Harold Klemp egyik gyakorlatából, a Rádióhírmondó-technikából adaptálták.

A facilitátor az asztal közepén több magazin képét helyezte el, amelyek különböző kultúrák és történelmi korszakok embereit ábrázolták. Arra kérték bennünket, hogy válasszunk ki egy képet, amelyik a leginkább érdekel bennünket.

A képek gyorsan elmentek, és én egy olyan képpel maradtam, amely nem jelentett számomra semmit. *Nem érzek semmilyen kapcsolatot ezzel a képpel, gondoltam magamban.*

Ránéztem a mellettem ülő fiatal nőre. Egy középkori lovagot ábrázoló képet tartott a kezében, teljes páncélban.

**TÉGED IS  
VONZANAK A  
TÖRTÉNELMI  
IDŐK VAGY  
GYAKORLATOK?**

Eszembe jutott, mennyire szerettem a lovagiasságról és a lovagságról szóló filmeket. Sokszor játszottam a bátyáimmal és a barátaimmal rögtönzött kardokkal hadonászva. A középkori fegyverek és páncélok iránti rajongásom a mai napig tart.

A mellettem ülő fiatal nő megérezte, hogy érdeklődöm a képe iránt. Felém nyújtotta, és azt kérdezte: „Akarod ezt?”. „Persze” – mondtam, és képet cseréltünk.

Elkezdődött a spirituális gyakorlat. Be kellett csuknunk a szemünket, és elképzelnünk, hogy egy belső rádióadást hallgattunk a képeinkről. Hallottuk a bemondó hangját, amint összefoglalja, hogyan kapcsolódik a kép egy korábbi élethez.

Kétségeim voltak afelől, hogy a gyakorlat működne nálam. De könnyű volt kitalálni, mit mondhatott a bemondó ennek a lovagnak az életéről. A korabeli fegyverekben jártas lovagot sokan tisztelték, és különleges helyet foglalt el a középkori társadalomban.

Elképzeltem, ahogy a bemondó a testvéri bajtársiasságról beszél, amely a lovagok között létezett, akiket a lovagiasság törvényei kötöttek össze.



Aztán, ahogy egy igazi rádiós műsorvezető tenné, szünetet tartottunk, mielőtt visszatértünk volna a történet második felére.

### **Ez volt a válasz?**

Néhány pillanat múlva újra rákapcsoltam. Hirtelen az elképzelt adásom megváltozott az eddigiekhez képest. A belső bemondó komorabbá vált.

*Azzal, hogy harcos életet éltél, arra képeztek ki és fizettek, hogy megölj másokat. A túléléshez érzelmi távolságot kellett felvinned azoktól, akik a kardod alá estek. Ez a hozzáállás az*



*életed más területeire is kiterjedt.*

*Sokszor éltél harcosként. Ezek az életek a gyökerei annak, hogy a jelenlegi életedben nehézségeid vannak a szoros személyes kapcsolatok kialakításával.*

Meglepődtem. Ezt nem úgy képzeltem volna el, mint a történetem másik felét.

**NEKED IS VAN  
MEGOLDANDÓ  
REJTÉLYED?**

Pedig felnőtt életem nagy részében nehézségeim voltak a kapcsolatok kialakításával, és elgondolkodtam azon, hogy miért. Többször kértem a MAHANTÁTÓL, hogy adjon betekintést ebbe a problémába. Ez volt a válasz?


### **A rejtély megfejtése**

A gyakorlat véget ért, és megkérdezték tőlünk, hogy szeretnénk-e megosztani a tapasztalatainkat. Elkezdtem elmesélni a belső adásom első részét. Aztán elkezdtem a második felét.

Hirtelen annyira eltöltöttek az érzelmek, hogy alig tudtam megszólalni. Ahogy küzdöttem a szavakkal, rájöttem, hogy a belső közvetitésem második fele igaz. Sok életem

harcosként hatással volt a másokkal való kapcsolataimra ebben az életben.

Itt volt a válasz, amire vártam. A kapcsolati nehézségeim karmikus gyökere a múltból eredt. De azt is tudtam, hogy most elegendhetem azokat a régi életeket, és megtanulhatom, hogyan nyissam meg a szívemet a szeretet előtt.

Nem ez volt az első alkalom, hogy a spirituális gyakorlatok segítettek megfejteni egy rejtélyt az életemben. Ahogy elgondolkodtam ezen az élményen, ismét eszembe jutott, hogy a spirituális gyakorlatok milyen értékes segítséget nyújtanak abban, hogy többet fedezzünk fel önmagunkról, mint Lélekről. 

”A jellemünk erényekből és hiányosságokból áll, és mindegyik az előző életekből származó fejlődés. A személyiség minden fordulatának háttérében egy ok húzódik meg. Minden egyes trauma egy-egy elfeledett életből adott módon alakítja magatartásunkat. Kivétel nélkül.

# VÁLASZOK A KARMÁVAL ÉS A REINKARNÁCIÓVAL KAPCSOLATOS KÉRDÉSEIDRE



*Az emberek azért reinkarnálódnak, hogy megoldják az előző életekben létrehozott karmát. A világ eseményeit figyelve azonban úgy tűnik, hogy az emberek egyre több karmát teremtenek maguknak.*

*Megtanulnak-e az emberek együttműködni, miközben feloldják karmájukat? Ha felelősséget vállalunk a tetteinkért, akkor mikor ér véget a karmánk, hogy ne legyen többé szükség reinkarnációra?*

A Lelkek finomításának egész folyamata az előző életekben szerzett karma feloldásán keresztül lassú és óvatos folyamat. A karma malmalai lassan, de rendkívül finoman őrölnek.

**MILYEN MÓDON  
MUTATSZ  
TISZTELETET  
MAGAD ÉS  
MÁSOK IRÁNT?**

Igen, az emberek minden nap nagyon elfoglaltak azzal, hogy új karmát teremtsenek maguknak.

Ennek az az oka, hogy minden apróságra túlreagálnak. Először önmagukkal, majd másokkal szemben mutatnak tiszteletlenséget.

**MIT JELENT  
SZÁMODRA  
KEGYESNEK  
LENNI?**

A kegyelem minőségét ki kell fejleszteni. A kegyelem és a tisztelet az érett spirituális egyén két jele, függetlenül a vallástól vagy a hittől.

A karma az élet nehéz tapasztalatain keresztül – a kemény kopogtatások egyetemén – dolgozza le magát a szinteken keresztül. Az a Lélek, aki a megtisztulás egy bizonyos szintjét teljesíti, azután a választás, a tapasztalat és a szolgálat egy magasabb szintjére lép. 🌿

”*Az élettapasztalatok megadják nektek azt a bölcsességet, szeretetet és megértést, amelyre szükségetek van ahhoz, hogy egy napon egy lépéssel magasabbra lépjetek a spirituális létrán, és végül Isten munkatársává váljatok.*



ECK-JELENTKEZÉS

# ECKANKAR SPIRITUÁLIS ÉLET TANFOLYAMAI

*Menj magasabbra,  
messzebbre, mélyebbre a  
spirituális önfelfedezés útján!*



## MIT FOGSZ FELFEDEZNI?

Ez a folyamatosan táguló kaland már az első pillanattól kezdve személyes átalakulást hozhat neked. Ez magában foglalja

- ◇ havi önismereti tanfolyamokat haladó spirituális technikákkal a magántanuláshoz;
- ◇ lehetőséget a tanfolyamok felfedezésére kiscsoportos tematikus beszélgetéseket;
- ◇ negyedévente hírlevelet és frissítéseket egy tanítótól, aki elérte az Isten-realizációt, időszerű perspektívákkal;
- ◇ spirituális beavatásokat – a megvilágosodás mélyreható lépéseit;

- ◇ egy közösséget hasonló szívű emberekből, akik tisztelik a spirituális szabadságot és szeretik az igazságot;
- ◇ lehetőségeket további spirituális képzésre és szolgálatra.

## Kezdd el az ECK-kalandodat



AdvancedSpiritualLiving.org



Tanulmányi szolgáltatások  
+1 952 380 2222



**ECKANKAR**  
A Spirituális Szabadság útja

Eckankar.org