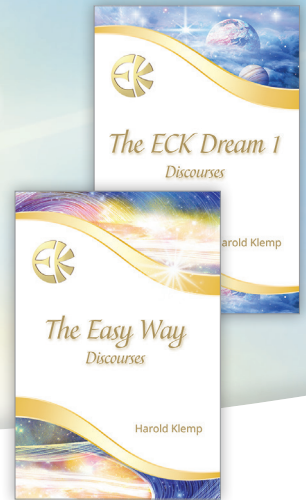




# Vida Espiritual Avançada: Estudo do Curso de ECK e Aula de Satsang

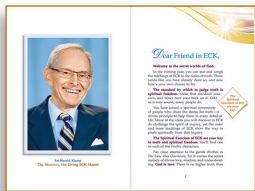


Por Sri Harold Klemp

Cada ano de inscrição no ECK coloca você — Alma — numa viagem de consciência mais elevada. Essa jornada toca os muitos aspectos da vida diária; bem como, os vastos mundos internos que aguardam sua descoberta.

Alta Aventura o tempo todo!

## Em primeiro lugar, curso de estudo pessoal



Todos os meses, **explore o estudo da sua lição pessoal**. Os discursos de ECK são escritos com um ritmo interno secreto que gradualmente expande sua consciência de

uma maneira bem precisa e ordenada.

Em uma lição de cada vez, o MAHANTA retira os véus que encobrem **a luz radiante e a liberdade da Alma**.

Isso lhe força a enfrentar desafios de todo tipo, revela a força da presença do Mestre Interno e traz confiança em você mesmo como Alma — uma centelha divina de Deus.

## Mantendo o Ritmo



Mês a mês, mantenha o ritmo do seu estudo pessoal. Isso significa **ajustar seu batimento cardíaco ao do Mestre Interno**. A transformação espiritual será vista e sentida em todos os aspectos de sua vida.

Combinada com os Exercícios Espirituais de ECK, ele é a sua conexão para **uma maior consciência e preparação para as iniciações do ECK**.

## O papel do Satsang

A aula de Satsang de ECK é um caminho complementar de desenvolvimento com muitos benefícios espirituais para o chela de ECK.

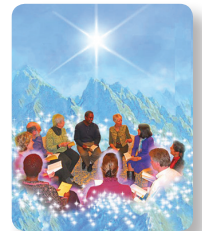
**A aula de Satsang é uma revisão**, portanto você perceberá que a sua aula é sobre uma lição diferente do seu estudo pessoal.

Veja como se preparar:

- Revise ou dê uma olhada na lição de Satsang alguns dias antes da aula.
- Você também pode rever o exercício espiritual da lição de Satsang dias antes da aula.
- A última coisa a fazer antes de sair de casa a caminho da aula é um exercício espiritual.

Essa preparação interna e externa o sintoniza para receber as maiores dádivas de insights, alegria e amor divino do MAHANTA durante a aula.

Leve suas **perguntas**, compartilhe as **principais percepções** e experiências e **inspire-se nas viagens de outras pessoas**. O MAHANTA oferece experiências ricas e novas perspectivas em cada aula.



## Coração e Alma

*A* revisão do Satsang não substitui o estudo do curso pessoal mensal. Portanto, você vai querer manter o seu ritmo sagrado com o Mestre Interno por meio das suas lições e dos Exercícios Espirituais de ECK.

**Juntos, eles são o coração e a alma de uma vida espiritual avançada.**